

# Inhalt

<b>Besonderer Hinweis</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>Geleitwort von Peter Fürstenau</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Geleitwort von Klaus D. Hüllemann</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>Vorwort zur ersten Auflage</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>Vorwort zur zweiten, aktualisierten und erweiterten Auflage</b> . . . . .	<b>21</b>

## **Teil I: Vom energetischen Paradigma zur Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP)** . . . . . **23**

*Michael Bohne*

1. *Es war einmal im alten China, oder: Once upon a time in America ...*  
Historische Wurzeln der Klopftechniken . . . . . 24
2. Die Energetische Psychologie – eine kollektive  
Hypnotisierung? . . . . . 28
3. Die Säkularisierung der Klopftechniken und  
die Wiedereinschaltung des eigenen Gehirns . . . . . 31
4. *PEP ist eine Zusatz- und keine Wundertechnik  
und schon gar keine Methode* . . . . . 32
5. *Stören Sie mich bitte nicht, ich behandle Sie gerade lege artis –*  
Prozessorientierte Grundhaltung . . . . . 33
6. *Von der Unmöglichkeit, alles zu berücksichtigen:*  
Komplexitätsreduktion und Simplicity – Oder:  
die binokulare (zweiäugige) Brille . . . . . 35
7. *Mögen Sie es maßgeschneidert oder lieber von der Stange?*  
Prozessorientierte Intervention . . . . . 40
8. *Nehmen Sie Haltung an – oder doch lieber lockern?*  
Auch die innere Haltung des Therapeuten und Coachs  
prägt den Prozess . . . . . 45
9. *Lösungsmittel für rigide Über-Ich-Strukturen und  
Bedeutsamkeitseskalationen –*  
Humor und Leichtigkeit . . . . . 46
10. *Der Körper ist die Bühne für Gefühle –*  
Verstörung dysfunktionaler Emotionen durch  
Selbstbeklopfen von Körperpunkten . . . . . 48
11. *Ein Friedensangebot an sich selbst – Die Selbstakzeptanzübung  
bei dysfunktionalen Kognitionen und Beziehungsmustern* . . . . 51
12. Die besten Konservierungsmittel für seelisches Leid:  
*Die »Big-Five«-Lösungsblockaden* . . . . . 53

13.	Anklage gegen sich selbst und andere – Spezialfall Vorwürfe . . . . .	62
14.	Beim Klienten spielt die Musik – Prozessfokussierte Diagnostik mittels PEP . . . . .	64
15.	Was man über die Wirkung munkelt – Wirkhypothesen . . . . .	74
16.	Was muss ich als Klient meinem Therapeuten erzählen, damit wir klopfen oder es lassen? Indikation – Kontraindikation . .	84
17.	Vorsicht, PEP! Die Arbeit könnte leichtfallen und (wieder) Spaß machen – Psychohygiene und Prophylaxe gegen Burn-out und sekundäre Traumatisierung . . . . .	87
18.	Wie geht'n das nun? Praktischer Teil: PEP als Selbsthilfetechnik . . . . .	89
19.	Wo geht's hin? Die Zukunft der Klopftechniken . . . . .	115

## Teil II: Integrationsbeispiele: PEP als integrative Zusatztechnik bei verschiedenen Indikationen und in verschiedenen Settings . . . . . 117

### Trauma:

1.	Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie zur Behandlung von posttraumatischen Belastungen und Traumafolgestörungen . . . . .	118
	<i>Dirk Wehrsig</i>	
2.	Klopfen bei komplexen Traumafolgestörungen . . . . .	131
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
3.	Energetische Psychotherapie bei Doppeldiagnose Substanzabhängigkeit und komplexe Traumafolgestörung: eine Studie . . . . .	145
	<i>Roseline Brinkman</i>	
4.	Wege zur Verarbeitung belastender Geburtserlebnisse mit PEP und Hypnose . . . . .	155
	<i>Margarita Klein</i>	

### Ängste:

5.	Klopfen bei sozialen Ängsten . . . . .	167
	<i>Christine Carels</i>	
6.	PEP und das moderne Paniksyndrom . . . . .	174
	<i>Diane Koehler</i>	

7. Mit Klopfen der Höhenangst begegnen ..... 183  
*Astrid Polanz-Burgstaller*
8. Hypnose mit PEP beim Zahnarzt ..... 189  
*Georg Dünzl*

### **Psychosomatik:**

9. Klopfen bei (chronischen) Schmerzen ..... 195  
*Uta Kronshage*
10. PEP kombiniert mit psychodynamischem  
Denken und Ego-State-Therapie ..... 208  
*Maria Steiner Fahrni*
11. Klopfen bei Schlafstörungen: »Schlaf gut« ..... 218  
*Gudrun Klein*

### **Coaching:**

12. PEP als Coaching-Tool für berufliche Veränderungen ..... 223  
*Roswitha M. Gschwandtner*
13. PEP im Coaching mit Arbeitssuchenden ..... 233  
*Karin Schwenk*
14. PEP im Sportcoaching ..... 246  
*Markus Bauer*
15. Klopfen mit PEP in der beruflichen Eingliederung ..... 256  
*Kurt Fischer, Michael Haller und Luigi Berini*

### **Teil III: PEP und die anderen ..... 267**

- PEP als Orientierungshilfe und Zusatzverfahren bei  
unterschiedlichen Therapie-, Coaching- und Trainingsmethoden ... 268  
*Dirk Wehrsig*

- Literatur ..... 296**
- Über die Autoren ..... 305**
- Über den Herausgeber ..... 308**