

# Inhalt

Vorwort	11
Faszination Antarktis	13
Eine Fotoreise durch den Südlichen Ozean	20
Falklandinseln – Galápagos des Südens	22
Südgeorgien – Serengeti des Südpolarmeeres	44
Südliche Orkneyinseln, Südliche Shetlandinseln, Antarktische Halbinsel	76
Schutzmaßnahmen für die Antarktis	117
Teil 1: Antarktisvertrag und Umweltschutzprotokoll	117
Teil 2: Umweltbewusstes Verhalten von Besuchern	120
Tourismus in der Antarktis	122
Quecksilbereintrag in die Antarktis	124
Gut zu wissen – Informationen und nützliche Hinweise für eine Reise in den Südlichen Ozean	127
Reisezeit	127
Kleidungsempfehlungen	131
Medizinische Hilfe an Bord	132
Seekrankheit	132
Medikamente gegen die Seekrankheit	
Weitere hilfreiche Tipps	
Anlandungen	135
Fahrten im Zodiac	136
Wissenswertes rund ums Schiff	137
Distanzen, Geschwindigkeiten und Temperatureinheiten	138
Eis und Schnee	139
Windstärken und Wellenhöhen	141
Fotografieren in der Antarktis	142
Tiere des Südlichen Ozeans	148
Das antarktische Nahrungsnetz	148
Antarktischer Krill	150
Seevögel	156
Riesensturmvogel	156
Blauaugenkormoran	157
Die Familie der Pinguine	158
Langschwanzpinguine	159
Eselspinguin	159
Adéliepinguin	162
Zügelpinguin	162

Großpinguine	162
Königspinguin	163
Kaiserpinguin	164
Schopfpinguine	165
Südlicher Felsenpinguin	166
Goldschopfpinguin	167
Brillenpinguine	168
Magellan-Pinguin	168
Die kalten Füße der Pinguine	169
Warum fliegen Pinguine nicht?	170
Warum frieren Pinguine nicht?	170
Robben in der Antarktis	173
Südlicher See-Elefant	174
Seeleopard	176
Krabbenfresserrobbe	177
Weddellrobbe	178
Antarktische Pelzrobbe	180
Wale in der Antarktis	181
Buckelwal	182
Orca	182
Die Erforschung der Antarktis	184
Über Forscher und Entdecker in der Antarktis	190
1830–1832 John Biscoe – Antarktisches Land in Sicht	190
1901–1903 Nils Otto Nordenskjöld – Schiffbruch mit	192
Happy End	
1901–1903 Erich von Drygalski –	195
Erste deutsche Antarktis-Expedition	
1914–1916 Sir Ernest Shackleton –	198
Mit der ENDURANCE im Packeis	
Anhang	
Informationen zu den Falklandinseln	202
Eine kurze Geschichte der Falklandinseln	202
Informationen zu Südgeorgien	204
Literaturtipps und Hinweise zu geeigneten Karten	205
Interessante Internetadressen	207
Überblick und englisch-deutsche Übersetzung der	208
häufigsten Tierarten im Südlichen Ozean	
Rangliste der am häufigsten besuchten Anlandungsstellen	212