

	SPECIALS
27	Kinder
40	Steinzeitkultur
43	Vegetation
52	Wein
	ERSTKLASSIG!
32	Charmante günstige Unterkünfte
45	Gratis entdecken
48	Die schönsten Märkte
50	Die besten Fischlokale direkt am Wasser
143	Meisterwerke von César Manrique
	ALLGEMEINE KARTEN
4	Übersichtskarte der Kapitel
36	Die Lage der Kanarischen Inseln
	REGIONEN-KARTEN
58	Teneriffa
78	La Palma
90	La Gomera
101	El Hierro
109	Gran Canaria
124	Fuerteventura
136	Lanzarote
	STADTPLÄNE
61	Santa Cruz de Tenerife
111	Las Palmas de Gran Canaria

6 Typisch

8	Die Kanarischen Inseln sind eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
159	Meine Entdeckungen
160	Checkliste Kanarische Inseln

20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
24	Klima & Reisezeit
25	Anreise
25	Reisen in der Region
29	Sport & Aktivitäten
32	Unterkunft
151	Infos von A–Z
154	Register & Impressum

34 Land & Leute

36	Steckbrief
38	Geschichte im Überblick
42	Natur & Umwelt
46	Kunst & Kultur
48	Feste & Veranstaltungen
49	Essen & Trinken
158	Mini-Dolmetscher

54 Top-Touren & Sehenswertes

- 56 **Teneriffa**
 - 57 **Tour ❶** Ins Anagagebirge
 - 59 **Tour ❷** Auf Spaniens höchsten Gipfel
 - 60 **Tour ❸** Landstädtchen im Norden
 - 61 **Unterwegs auf Teneriffa**
 - 75 **La Palma**
 - 76 **Tour ❹** Die Nordtour
 - 77 **Tour ❺** Durch den vulkanischen Süden
 - 79 **Tour ❻** Auf den Roque des los Muchachos
 - 80 **Unterwegs auf La Palma**
 - 89 **La Gomera**
 - 91 **Tour ❼** In den Garajonay-Nationalpark
 - 91 **Tour ❽** Bootsfahrt nach Los Órganos
 - 92 **Unterwegs auf La Gomera**
 - 98 **El Hierro**
 - 99 **Tour ❾** Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen
 - 100 **Tour ❿** Dörfer und Badebuchten im Norden
 - 102 **Unterwegs auf El Hierro**
 - 105 **Gran Canaria**
 - 106 **Tour ❾** Panoramastraße im Westen
 - 107 **Tour ❿** Die Nordküste entlang
 - 108 **Tour ⓫** Ins zentrale Bergland
 - 110 **Unterwegs auf Gran Canaria**
 - 122 **Fuerteventura**
 - 123 **Tour ⓫** Auf der Windmühlenroute
 - 126 **Tour ⓫** Strandwanderung auf Jandía
 - 126 **Tour ⓫** Mountainbiketour nach El Cotillo
 - 127 **Unterwegs auf Fuerteventura**
 - 134 **Lanzarote**
 - 135 **Tour ⓫** Auf Spuren von César Manrique
 - 137 **Tour ⓫** Durch die Feuerberge
 - 138 **Tour ⓫** Auf die Nachbarinsel La Graciosa
 - 138 **Unterwegs auf Lanzarote**
 - 146 **Extra-Touren**
 - 147 **Tour ⓫** Höhepunkte auf Teneriffa und Gran Canaria in zwei Wochen
 - 148 **Tour ⓫** Eine Wanderwoche auf den Westkanaren
 - 150 **Tour ⓫** Badewoche auf Fuerteventura mit einem Ausflug nach Lanzarote
-