

6 Typisch

SPECIALS

- 27 Kinder
- 40 Steinzeitkultur
- 43 Vegetation
- 52 Wein

ERSTKLASSIG!

- 32 Charmante günstige Unterkünfte
- 45 Gratis entdecken
- 48 Die schönsten Märkte
- 50 Die besten Fischlokale direkt am Wasser
- 143 Meisterwerke von César Manrique

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage der Kanarischen Inseln

REGIONEN-KARTEN

- 58 Teneriffa
- 78 La Palma
- 90 La Gomera
- 101 El Hierro
- 109 Gran Canaria
- 124 Fuerteventura
- 136 Lanzarote

STADTPLÄNE

- 61 Santa Cruz de Tenerife
- 111 Las Palmas de Gran Canaria

- 8 Die Kanarischen Inseln sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Kanarische Inseln

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen in der Region
- 29 Sport & Aktivitäten
- 32 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 46 Kunst & Kultur
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 49 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

54 Top-Touren & Sehenswertes

- 56 Teneriffa
57 Tour ① Ins Anagagebirge
59 Tour ② Auf Spaniens höchsten Gipfel
60 Tour ③ Landstädtchen im Norden
61 Unterwegs auf Teneriffa
75 La Palma
76 Tour ④ Die Nordtour
77 Tour ⑤ Durch den vulkanischen Süden
79 Tour ⑥ Auf den Roque des los Muchachos
80 Unterwegs auf La Palma
89 La Gomera
91 Tour ⑦ In den Garajonay-Nationalpark
91 Tour ⑧ Bootsfahrt nach Los Órganos
92 Unterwegs auf La Gomera
98 El Hierro
99 Tour ⑨ Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen
100 Tour ⑩ Dörfer und Badebuchten im Norden
102 Unterwegs auf El Hierro
105 Gran Canaria
106 Tour ⑪ Panoramastraße im Westen
107 Tour ⑫ Die Nordküste entlang
108 Tour ⑬ Ins zentrale Bergland
110 Unterwegs auf Gran Canaria
122 Fuerteventura
123 Tour ⑭ Auf der Windmühlenroute
126 Tour ⑮ Strandwanderung auf Jandía
126 Tour ⑯ Mountainbiketour nach El Cotillo
127 Unterwegs auf Fuerteventura
134 Lanzarote
135 Tour ⑰ Auf Spuren von César Manrique
137 Tour ⑱ Durch die Feuerberge
138 Tour ⑲ Auf die Nachbarinsel La Graciosa
138 Unterwegs auf Lanzarote
146 Extra-Touren
147 Tour ⑳ Höhepunkte auf Teneriffa und Gran Canaria
in zwei Wochen
148 Tour ㉑ Eine Wanderwoche auf den Westkanaren
150 Tour ㉒ Badewoche auf Fuerteventura mit einem
Ausflug nach Lanzarote
-