

Inhalt

Zur Vorgeschichte	9
1 Übersicht und allgemeine Zielsetzung	11
2 Theorie	13
2.1 Schwerhörigkeit und psychologische Auswirkungen	13
2.1.1 Physiologie und Pathophysiologie des Hörsystems	13
2.1.1.1 Schall	13
2.1.1.2 Aufbau des Hörsystems und Schallweiterleitung	15
2.1.1.3 Zentrale Hörverarbeitung	17
2.1.2 Ätiologie, Klassifikation und Epidemiologie der Schwerhörigkeit	19
2.1.2.1 Mittelohrschwerhörigkeit oder Schallleitungsschwerhörigkeit	19
2.1.2.2 Sensorineurale Schwerhörigkeit oder Schallempfindungsschwerhörigkeit	19
2.1.2.3 Kombinierte Schwerhörigkeit	21
2.1.2.4 Einflussfaktoren für den Grad und die Auswirkungen einer Hörschädigung	21
2.1.2.5 Klassifizierung von Hörschädigungen	22
2.1.2.6 Ursachen für Hörschädigungen	23
2.1.2.7 Häufigkeiten bei Hörschäden	23
2.1.3 Psychosoziale Folgen der Schwerhörigkeit	24
2.1.3.1 Zur Situation Frühschwerhöriger	26
2.1.3.2 Zur Situation Spätschwerhöriger	32
2.1.4 Schwerhörigkeit als Kommunikationsbehinderung	34
2.1.4.1 Kommunikationsgrundlagen	34
2.1.4.2 Pragmatische Sprachnormen	35
2.1.5 Rehabilitation	38
2.1.5.1 Audiologische Rehabilitation und Therapie	38
2.1.5.2 Psychosoziale Rehabilitation	38
2.1.5.3 Hörbehinderung versus Teilhabe	39
2.2. Stress, Coping und Ressourcen	40
2.2.1 Stress	40
2.2.2 Coping und Ressourcen	41
2.2.2.1 Transaktionales Stress-Coping-Modell von Lazarus und Folkmann	41
2.2.2.2 Erlernte Hilflosigkeit, Pessimismus, Optimismus	42
2.2.2.3 Ressourcen-Konservierungstheorie von Hobfoll	42
2.2.2.4 Das Kohärenzmodell nach Antonovsky	44
2.2.2.5 Selbstwirksamkeit nach Bandura	45
2.2.3 Spezielle Copingstrategien bei Schwerhörigkeit	46
2.2.3.1 Kommunikationstaktik: Verbesserung der kommunikativen Kompetenz	47
2.2.3.2 Soziales Coping	47
2.2.3.3 Empowerment	50
2.2.4 Soziale Stressreaktionen	51
2.2.4.1 Mobbing	52
2.2.4.2 Stigma	53

2.2.4.3	Vorurteil und Diskriminierung als Prozessvariable bei sozialen Stressreaktionen	55
2.2.5	Der Übergang von normativem Stress zur posttraumatischen Stresssymptomatik	56
2.2.5.1	Protektiv- und Vulnerabilitätsfaktoren	57
2.2.5.2	Normative Stressverarbeitung versus traumatische Stressverarbeitung	59
2.3	Traumatischer Stress – Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	61
2.3.1	Geschichte der Traumaforschung	61
2.3.2	Prävalenz	62
2.3.2.1	Prävalenz von PTBS bei hörgeschädigten Menschen	64
2.3.3	PTBS-Diagnostik	66
2.3.3.1	Grenzen der DSM-IV Kriterien	69
2.3.3.2	Differentialdiagnostik zur PTBS	69
2.3.4	Subsyndromale PTBS9	69
2.3.5	Komorbidität und spezifische Begleitsymptomaten bei PTBS	73
2.3.5.1	Dissoziation	73
2.3.5.2	Scham	74
2.3.5.3	Trauer	75
2.3.5.4	Angst	76
2.3.5.5	Depression	77
2.3.6	Neurobiologische Grundlagen der PTBS	77
2.3.7	Traumatherapeutische Schulen	79
2.3.7.1	Das psychodynamisch-kognitive Modell nach Horowitz	80
2.3.7.2	Das Furchtstrukturmodell nach Foa und Kozak	80
2.3.7.3	Integrative Traumatherapie nach Butollo, Hagl und Krüsmann	80
2.4	Stand der Forschung zur Anwendung des Zusammenhangs von Schwerhörigkeit und traumatischen Reaktionen	81
3	Entwicklung der Fragestellung	85
3.1	Themenkomplex PTBS	85
3.2	Themenkomplex Stress	86
3.3	Themenkomplex Psychosoziale Folgewirkungen	86
3.4	Themenkomplex Coping	87
4	Methode	89
4.1	Methodische Vorüberlegung zur Studiendurchführung	89
4.1.2	Ethische Vorüberlegungen	90
4.1.3	Triangulation	90
4.2	Studiendesign, Beschreibung der Stichprobe und Durchführung der Untersuchung	91
4.3	Qualitative und quantitative Datenauswertung	96
4.3.1	Qualitative Inhaltsanalyse	96
4.3.2	Quantitative Datenauswertung	100
4.3.2.1	Diagnoseschema für PTBS	100
4.3.2.2	Häufigkeiten der Kategorienbelegung	100
4.3.2.3	Testauswertung der Fragebögen	100
4.4	Das Kategoriensystem	100
4.4.1	Bildung eines inhaltsanalytischen Kategoriensystems für Tiefeninterviews	100
4.4.2	Kategorien der aufgetretenen Stressoren	104

4.4.3	Kategorien zur Erfassung der psychosozialen Folgewirkungen	111
4.4.4	Kategorien nach DSM IV zur Erfassung von Traumareaktionen	121
4.4.5	Kategorien zur Erfassung des Copings	123
4.4.6	Prozesskategorie und Restkategorie	131
5	Ergebnisse	133
5.0.1	Die Interviewpartner – Kurzdarstellung der 30 Fälle	133
5.0.2	Häufigkeiten der Gesamtstichprobe	137
5.1	Stress	138
5.2	Psychosoziale Folgewirkungen der Schwerhörigkeit	139
5.2.1	Qualitative Daten zu psychosozialen Folgewirkungen	139
5.2.2	Quantitative Daten zu psychosozialen Folgewirkungen	140
5.3	Posttraumatische Belastungsstörungen und subsyndromale traumatische Belastungsstörungen	143
5.4	Coping	148
5.5	Prozess- und Restkategorie	149
6	Diskussion	151
6.01	Biografische Fallvignetten	151
6.02	Häufigkeiten der Gesamtstichprobe	151
6.1	Stress	152
6.2	Psychosoziale Folgewirkungen	154
6.3	Posttraumatische Belastungsstörungen und subsyndromale traumatische Belastungsstörungen	156
6.4	Coping	158
6.5	Prozess	159
6.6	Folgerungen für die Praxis	160
6.7	Neue Fragestellungen und Ausblick	161
6.7.1	Soziale Zugehörigkeit versus Voodoo-Tod	161
6.7.2	Kommunikation und Stigmatisierung	162
6.7.3	Weitere Hypothesen: Schwerhörigkeit als Vulnerabilitätsfaktor?	162
6.8	Zusammenfassung	163
7	Literatur	165
	Anhang	177