

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Praktische Reisetipps A – Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14
Ausrüstung und Bekleidung	20
Ein- und Ausreisebestimmungen	21
Einkaufen	22
Elektrizität	25
Essen und Trinken	26
Feste und Feiertage	30
Fotografieren	32
Geld	33
Gesundheit	35
Information	36
Kartenmaterial	37
Kinder	38
Notfälle	39
Öffnungszeiten	41
Post	42
Reisezeit und Klima	43
Sicherheit	44
Sport	47
Sprache	52
Telefonieren	53
Unterkunft	54
Unterwegs in den Pyrenäen	58
Versicherungen	63

Natur

Geografie	66
Klima	67
Flora	69
Fauna	70
Nationalparks	77

Gesellschaft und Kultur

Geschichte	80
Bevölkerung	89
Traditionen	94
Die Wohnhäuser	96
Kunst und Architektur	99
Wirtschaft	102
Tourismus	104

Die französischen Pyrenäen

Côte Basque und labourdisches Hinterland... 108

Bayonne	109
Anglet	119
Biarritz	120
Bidart und Guéthary	126
St.-Jean-de-Luz	128
Ciboure	134
Socoa	136
Urrugne	137
Hendaye	137
Die Dörfer des Labourd	139
Cambo-les-Bains	148
Ustaritz	149
Hasparren	149

Basse-Navarre und Soule 151

Bidarray	154
St.-Etienne-de-Baigorry	155
St.-Jean-Pied-de-Port	156
Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port	159
St.-Palais	161
Mauléon-Licharre	161
Tardets-Sorholus	163
Der Süden der Soule	164
Die Schluchten der hohen Soule	165

Béarn 166

Oloron-Ste.-Marie	168
Vallée d'Aspe	169

Pau	173	Campan	216
Vallée d'Ossau	179	Bagnères-de-Bigorre	217
Hautes-Pyrénées	185	Das Aure-Tal	219
Tarbes	187	Haute-Garonne	225
Lourdes	191	St.-Gaudens	227
Lestelle-Bétharram	196	St.-Bertrand-de-Comminges	227
Argelès-Gazost	197	Valcabrère	231
St.-Savin	198	Bagnères-de-Luchon	231
Pierrefitte-Nestalas	199	St.-Béat	238
Cauterets	200	Salies du Salat	239
Luz-St.-Sauveur	204		
Gèdre	207	Ariège	241
Gavarnie	208	St.-Girons	244
Über den Col de Tourmalet		St.-Lizier	245
ins Vallée de Campan	212	Le Mas-d'Azil	247
Von Ste.-Marie-de-Campan		Castillon-en-Couserans	249
über den Col d'Aspin	215	Vallée de la Bellongue	249
		Vallée de Biros	251
		Vallée de Bethmale	252
		Seix	253
		Oust	255
		Aulus-les-Bains	256
		Massat und Umgebung	257
		Foix	259
		Lavelanet	265
		Montségur	266
		Gorges de la Frau und die	
		Fontaine de Fontestorbes	268
		Tarascon-sur-Ariège	270
		Die Höhlen um Tarascon	271
		Abstecher ins das	
		Tal von Vicdessos	273
		Route des Corniches nach Ax	276
		Ax-les-Thermes	277
		Von Ax les Thermes nach	
		Andorra und Spanien	279
		Pyrénées audoises – Cerdagne	280
		Puivert	280
		Quillan	282

Exkurse

- Sicherheit bei Bergwanderungen 46
- Misteln 70
- Die Untergrundorganisation ETA 92
- Die baskischen Spiele 96
- Des Basken Leidenschaft: Pelota 142
- Die tanzenden Bären 171
- Der Parc National des Pyrénées 202
- Die Tour de France 214
- Thermalismus 234
- Gaston Fébus 263
- Der Höhlenforscher
Norbert Casteret 264
- Die Religion der Katharer 267
- Vauban –
ein phänomenaler Architekt 293
- Der Sonnenofen von Odeillo 294
- Le petit train jaune –
der kleine gelbe Zug 308
- Die Fiesta de San Fermín 410
- Dem Verfall preisgegeben –
die Dörfer des Hoch-Aragón 476
- Canyoning 483
- Salvador Dalí –
Exzentriker und Genie 571

Puilaurens	284	Zw. Río Irati u. Valle de Roncal	421
Axat	284	Von Pamplona	
Aude-Schluchten – Capcir	285	zum Yesa-Stausee	423
Das Capcir	287	Das Salazar-Tal	430
Die Cerdagne	290	Das Tal von Roncal	432
Rund um den Canigou	298	Westliche	
Das Fenouillèdes	299	aragonische Pyrenäen	438
Conflent und Aspres	305	Valle de Ansó	439
Das Vallespir	321	Valle de Hecho	441
Perpignan und Mittelmeerküste	331	Valle de Hecho –	
Perpignan	333	Tal von Canfranc	444
Elné und Umgebung	340	Monasterio	
Die Côte Radieuse	342	de San Juan de la Peña	445
Die Côte Vermeille	349	Jaca	446
		Das Tal von Canfranc	451
		Sabiñánigo	454
		Das Valle de Tena	456
Andorra		Rund um den	
Überblick	359	Ordesa-Nationalpark	462
Andorra la Vella	364	Torla	463
Escaldes-Engordany	368	Broto	465
Das Tal der Valira del Nord	372	Ordesa-Nationalpark	465
Das Tal der Valira d'Orient	374	Dörfer südlich	
		des Nationalparks	471
Die spanischen Pyrenäen		Ainsa	473
Guipúzcoa	380	Das Tal von Bielsa	477
Irún	380	Abstecher	
Fuenterrabía	382	in die Sierra de Guara	482
Pasajes	385	Rund um das Maladeta-Massiv	486
San Sebastián	386	Castejón de Sos	486
Von San Sebastian		Benasque	488
nach Pamplona	395	Cerler	489
		Das Maladeta-Massiv	490
Pamplona und Norden Navarras	398	Ausflug in das Isábena-Tal	491
Zwischen Irún und Pamplona	400	Nationalpark Aigües Tortes	492
Pamplona	406	El Pont de Suert	493
Ausflug in den		Das Boi-Tal	494
Süden Pamplonas	416	Das Vall d'Aran	500
Von Pamplona			
nach Roncesvalles	418		

Esterri d'Àneu	504	Figueres und die Costa Brava	569
Espot und Super Espot	505	Figueres	570
Der Nationalpark Aigües Tortes	506	Der Norden von Figueres	576
Llavorsí und das Vall de Cardós	512	Peralada	578
Vallferrera	513	Portbou und Colera	580
Sort	514	Llançà	581
Llessui	516	El Port de la Selva	582
Gerri de la Sal	516	Cadaqués und das	
Congost de Collegats	518	Cap de Creus	585
La Pobla de Segur	519	Roses	587
Das Vall Fosca	519	Castelló d'Empúries	589
		Naturpark Aiguamolls	
		de l'Emporda	590
Südlich von Andorra	522	Anhang	
La Seu d'Urgell	523	Literatur	594
La Seu d'Urgell – Cerdanya	527	Wichtige geografische Begriffe	596
La Seu d'Urgell – Sant Llorenç		Reiserouten	597
– Berga	532	Register	611
Berga	534	Der Autor	623
Der Naturpark Cadí-Moixeró	535	Kartenverzeichnis	624
Dörfer im Naturpark	539	Atlas	nach Seite 624
Wandern im Naturpark	541		
Bagà	542		
La Pobla de Lillet	543		
Castellar de N'Hug	545		
Zwischen Ripoll und Banyoles	547		
Ripoll	550		
Ribes de Freser	551		
Núria	552		
Sant Joan de les Abadesses	553		
Camprodon	554		
Setcases und Vallter 2000	555		
Von Camprodon nach Beget	555		
Parc Natural de la			
Zona Volcànica de la Garrotxa	556		
Olot	560		
Santa Pau	562		
Castellfollit de la Roca	562		
Besalú	564		
Banyoles	566		