

# Inhalt

## Vorwort

## Praktische Reisetipps A – Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise

Ausrüstung und Bekleidung

Ein- und

Ausreisebestimmungen

Einkaufen

Elektrizität

Essen und Trinken

Feste und Feiertage

Fotografieren

Geld

Gesundheit

Information

Kartenmaterial

Kinder

Notfälle

Öffnungszeiten

Post

Reisezeit und Klima

Sicherheit

Sport

Sprache

Telefonieren

Unterkunft

Unterwegs

in den Pyrenäen

Versicherungen

## Natur

Geografie

Klima

Flora

Fauna

Nationalparks

## Gesellschaft und Kultur

7 Geschichte 80

Bevölkerung 89

Traditionen 94

Die Wohnhäuser 96

Kunst und Architektur 99

Wirtschaft 102

Tourismus 104

## Die französischen Pyrenäen

### Côte Basque

und labourdisches Hinterland... 108

Bayonne 109

Anglet 119

Biarritz 120

Bidart und Guéthary 126

St.-Jean-de-Luz 128

Ciboure 134

Socoa 136

Urrugne 137

Hendaye 137

Die Dörfer des Labourd 139

Cambo-les-Bains 148

Ustaritz 149

Hasparren 149

### Basse-Navarre und Soule

Bidarray 154

St.-Etienne-de-Baigorry 155

St.-Jean-Pied-de-Port 156

Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port 159

St.-Palais 161

Mauléon-Licharre 161

Tardets-Sorholus 163

Der Süden der Soule 164

Die Schluchten der hohen Soule 165

### Béarn

Oloron-Ste.-Marie 168

Vallée d'Aspe 169

Pau	173	Campan	216
Vallée d'Ossau	179	Bagnères-de-Bigorre	217
<b>Hautes-Pyrénées</b>	<b>185</b>	Das Aure-Tal	219
Tarbes	187	<b>Haute-Garonne</b>	225
Lourdes	191	St.-Gaudens	227
Lestelle-Bétharram	196	St.-Bertrand-de-Comminges	227
Argelès-Gazost	197	Valcabrère	231
St.-Savin	198	Bagnères-de-Luchon	231
Pierrefitte-Nestalas	199	St.-Béat	238
Cauterets	200	Salies du Salat	239
Luz-St.-Sauveur	204		
Gèdre	207	<b>Ariège</b>	241
Gavarnie	208	St.-Girons	244
Über den Col de Tourmalet		St.-Lizier	245
ins Vallée de Campan	212	Le Mas-d'Azil	247
Von Ste.-Marie-de-Campan		Castillon-en-Couserans	249
über den Col d'Aspin	215	Vallée de la Bellongue	249
		Vallée de Biros	251
		Vallée de Bethmale	252
		Seix	253
		Oust	255
● Sicherheit bei Bergwanderungen	46	Aulus-les-Bains	256
● Misteln	70	Massat und Umgebung	257
● Die Untergrundorganisation ETA	92	Foix	259
● Die baskischen Spiele	96	Lavelanet	265
● Des Basken Leidenschaft: Pelota	142	Montségur	266
● Die tanzenden Bären	171	Gorges de la Frau und die	
● Der Parc National des Pyrénées	202	Fontaine de Fontestorbes	268
● Die Tour de France	214	Tarascon-sur-Ariège	270
● Thermalismus	234	Die Höhlen um Tarascon	271
● Gaston Fébus	263	Abstecher ins das	
● Der Höhlenforscher		Tal von Vicdessos	273
Norbert Casteret	264	Route des Corniches nach Ax	276
● Die Religion der Katharer	267	Ax-les-Thermes	277
● Vauban –		Von Ax les Thermes nach	
ein phänomenaler Architekt	293	Andorra und Spanien	279
● Der Sonnenofen von Odeillo	294		
● Le petit train jaune –		<b>Pyrénées audoises – Cerdagne</b>	280
der kleine gelbe Zug	308	Puivert	280
● Die Fiesta de San Fermín	410	Quillan	282
● Dem Verfall preisgegeben –			
die Dörfer des Hoch-Aragón	476		
● Canyoning	483		
● Salvador Dalí –			
Exzentriker und Genie	571		

Puilaurens	284	<b>Zw. Río Iratí u. Valle de Roncal</b>	421
Axat	284	Von Pamplona	
Aude-Schluchten - Capcir	285	zum Yesa-Stausee	423
Das Capcir	287	Das Salazar-Tal	430
Die Cerdagne	290	Das Tal von Roncal	432
<b>Rund um den Canigou</b>	<b>298</b>	<b>Westliche</b>	
Das Fenouillèdes	299	<b>aragonische Pyrenäen</b>	438
Conflent und Aspres	305	Valle de Ansó	439
Das Vallespir	321	Valle de Hecho	441
<b>Perpignan und Mittelmeerküste</b>	<b>331</b>	Valle de Hecho -	
Perpignan	333	Tal von Canfranc	444
Eine und Umgebung	340	Monastaerio	
Die Côte Radieuse	342	de San Juan de la Peña	445
Die Côte Vermeille	349	Jaca	446
<b>Andorra</b>		Das Tal von Canfranc	451
Überblick	359	Sabiñánigo	454
Andorra la Vella	364	Das Valle de Tena	456
Escaldes-Engordany	368	<b>Rund um den</b>	
Das Tal der Valira del Nord	372	<b>Ordesa-Nationalpark</b>	462
Das Tal der Valira d'Orient	374	Torla	463
<b>Die spanischen Pyrenäen</b>		Broto	465
<b>Guipúzcoa</b>	<b>380</b>	Ordesa-Nationalpark	465
Irún	380	Dörfer südlich	
Fuenterrabía	382	des Nationalparks	471
Pasajes	385	Ainsa	473
San Sebastián	386	Das Tal von Bielsa	477
Von San Sebastian		Abstecher	
nach Pamplona	395	in die Sierra de Guara	482
<b>Pamplona und Norden Navarras</b>	<b>398</b>	<b>Rund um das Maladeta-Massiv</b>	486
Zwischen Irún und Pamplona	400	Castejón de Sos	486
Pamplona	406	Benasque	488
Ausflug in den		Cerler	489
Süden Pamplonas	416	Das Maladeta-Massiv	490
Von Pamplona		Ausflug in das Isábena-Tal	491
nach Roncesvalles	418	<b>Nationalpark Aigües Tortes</b>	492
		El Pont de Suert	493
		Das Boí-Tal	494
		Das Vall d'Aran	500

Esterri d'Àneu	504	<b>Figueres und die Costa Brava</b>	<b>569</b>
Espot und Super Espot	505	Figueres	570
Der Nationalpark Aiguës Tortes	506	Der Norden von Figueres	576
Llavorsí und das Vall de Cardós	512	Peralada	578
Vallferrera	513	Portbou und Colera	580
Sort	514	Llançà	581
Llessui	516	El Port de la Selva	582
Gerri de la Sal	516	Cadaqués und das	
Congost de Collegats	518	Cap de Creus	585
La Pobla de Segur	519	Roses	587
Das Vall Fosca	519	Castelló d'Empúries	589
<b>Südlich von Andorra</b>	<b>522</b>	Naturpark Aiguamolls de l'Emporda	
La Seu d'Urgell	523		590
La Seu d'Urgell – Cerdanya	527	<b>Anhang</b>	
La Seu d'Urgell – Sant Llorenç		Literatur	594
– Berga	532	Wichtige geografische Begriffe	596
Berga	534	Reiserouten	597
Der Naturpark Cadí-Moixeró	535	Register	611
Dörfer im Naturpark	539	Der Autor	623
Wandern im Naturpark	541	Kartenverzeichnis	624
Bagà	542	<b>Atlas</b>	
La Pobla de Lillet	543	<b>nach Seite 624</b>	
Castellar de N'Hug	545		
<b>Zwischen Ripoll und Banyoles</b>	<b>547</b>		
Ripoll	550		
Ribes de Freser	551		
Núria	552		
Sant Joan de les Abadesses	553		
Camprodon	554		
Setcases und Vallter 2000	555		
Von Camprodon nach Beget	555		
Parc Natural de la			
Zona Volcànica de la Garrotxa	556		
Olot	560		
Santa Pau	562		
Castellfollit de la Roca	562		
Besalú	564		
Banyoles	566		