

Routenplaner 8

Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	32

Travelinfos von A bis Z 34

Anreise	35
Botschaften und Konsulate	37
Einkaufen	39
Essen und Trinken	45
Fair reisen	52
Feste und Feiertage	53
Fotografieren und Filmen	57
Frauen unterwegs	57
Geld	58
Gepäck und Ausrüstung	59
Gesundheit	61
Hilfsorganisationen	63
Informationen	64
Internet und E-Mail	65
Kinder	65
Maße und Elektrizität	66
Medien	67
Post	68
Reisende mit Behinderungen	68
Schwule und Lesben	68
Sicherheit	69
Sport und Aktivitäten	70
Telefon	74
Transport	74
Übernachtung	83
Unterhaltung	85
Verhaltenstipps	86
Versicherungen	88
Visa	88
Zeit und Kalender	90
Zoll	91

Land und Leute 92

Land und Geografie	93
Umwelt und Naturschutz	97
Bevölkerung	101
Geschichte	106
Politik und Verwaltung	123
Wirtschaft	124
Religion	126
Kunst und Kultur	132

Yangon 142

Die Shwedagon-Pagode	144
Im Zentrum der Altstadt	151
Rund ums Zentrum	161
Spaziergang durch Yangons Geschichte	163
Rund um die Shwedagon-Pagode und den Kandawgyi-See	165
Rund um den Inya-See	166
Sehenswürdigkeiten im Großraum Yangon	166

Ayeyarwady-Delta 192

Thanlyin (Syriam)	196
Kyauktan	197
Dala	197
Twante (Twantay)	198
Pyapon	199
Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary	200
Pathain	201
Mawdin Sun und Thamihla Kyun	207
Changthta Beach	208
Ngwe Saung Beach	211

Nördlich von Yangon 216

Bago	219
Toungoo	227
Bago Yoma	231
Nay Pyi Taw	232
Pyay	235
Sri Ksetra (Thayekhittaya)	241

Bagan und Umgebung 246

Bagan	250
Geschichte	250
Architektur	251
Besichtigung	255
Nyaung U	255
Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan	262
Monumente in Alt-Bagan	262
Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu	271
Myinkaba	274
Tempel in Neu-Bagan	278
Die Tempel von Minnanthu	280
Tempelsafari mit dem Jeep	292
Via Sale zum Berg Popa	295
Sale (Salay)	295
Kyaukpadaung	299
Mount Popa	300
Der Wald von Zee Oh Thit Hla	303
Nördlich von Bagan	303
Pakokku und Umgebung	303
Handwerksdörfer bei Myitche	305
Pakhan-gyi	306
Pakhan-nge	306
Östlich von Bagan	307
Meiktila	307
Thazi	309
Von Bagan nach Magwe	310
Hsale	310
Salin	310
Legaing	311
Sagu	311
Minbu	312
Shwesettaw	313
Magwe (Magway)	314
Beikthano	316

Mandalay 318

Königspalast	327
Mandalay Hill	330
Pagoden, Klöster und Kirchen	332
Kunsthandwerk mit Verkauf	336
Traditionelle Shows	339
Reizvolle Radtouren um Mandalay	354

Die Umgebung von Mandalay 364

Amarapura	367
Inwa (Ava)	372
Sagaing	375
Mingun	380
Pyin U Lwin (Maymyo)	383
Die Umgebung von Pyin U Lwin	391
Monywa	392
Die Umgebung von Monywa	396
Mogok	399

Der Nordosten 402

Südlicher Shan-Staat	406
Kalaw	406
Die Umgebung von Kalaw	413
Zu Fuß von Kalaw zum Inle-See	415
Aungban	417
Pindaya	417
Die Umgebung von Pindaya	421
Heho	421
Shwenyaung	421
Nyaungshwe	422
Inle-See	432
Samkar und Umgebung	437
Aye Tha Yar (Aythaya)	437
Taunggyi	438
Kakku	441
Kayah-Staat	442
Loikaw und Umgebung	443
Nördlicher Shan-Staat	446
Kyaukme	446
Hsipaw	448

Die Umgebung von Hsipaw	453
Namshan	453
Lashio	454
Muse	457
Östlicher Shan-Staat	458
Kengtung (Kyaing Tong)	459
Die Umgebung von Kengtung	463
Tachileik	465

Der Norden 468

Kachin-Staat	472
Myitkyina	472
Myitson	476
Indawgyi-See	476
Bhamo	478
Katha	480
Der hohe Norden	482
Putao	482
Der Hkakabo Razi	483

Der Westen 484

Rakhine-Staat	488
Gwa	488
Kanthaya	489
Maw Shwe Chai	489
Thandwe	490
Ngapali	491
Taunggok	500
Die Ramree-Inseln	501
Sittwe	504
Mrauk U	511
Chin-Staat	520
Von Mrauk U ins Chin-Dorf	520
Von Bagan zum Mt. Victoria	521

Der Süden 522

Mon-Staat	525
Kyaikhto	526
Kyaikhtiyo-Pagode (Goldener Felsen)	529
Von Kyaikhto nach Thaton	532
Kayin-Staat	534
Hpa-an	534
Die Umgebung von Hpa-an	538
Mawlamyaing (Mawlamyine, Moulmein)	542
Die Umgebung von Mawlamyaing	551
Kyaikkami (Amherst)	553
Setse	553
Thanbyuzayat	554
Tanintharyi (Tenasserim)	555
Ye	557
Von Ye nach Dawei	558
Dawei (Tavoy)	558
Die Umgebung von Dawei	564
Myeik (Mergui)	567
Der Myeik-Archipel	573
Kawthoung (Kawthaung, Victoria Point)	577

Anhang 580

Sprachführer	580
Glossar	587
Reisemedizin zum Nachschlagen	590
Bücher	595
Index	600
Danksagung	618
Mitarbeiter dieser Auflage	619
Impressum	621
Kartenverzeichnis	622