

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	8
Zum Gebrauch des Buches	10
GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	16
Allgemeine Hinweise	17
1 Vom Koppachstein zum Siplingerkopf	
Über Stillberg, Girenkopf und Heidenkopf	22
TOP 2 Untere und Obere Gottesackerwände, 2033 m	
Rundtour aus dem Kleinwalsertal	26
3 Bärenkopf, 2080 m	
Von Baad über die Westflanke	30
4 Liechelkopf, 2383 m	
Über die Mindelheimer Hütte	33
TOP 5 Oberstdorfer und Walser Hammerspitze	
Vom Fiderepass ins Kanzelwandgebiet	36
6 Himmelschrofen, 1791 m	
Überschreitung aus dem Trettachtal	41
7 Wildengundkopf, 2237 m	
Auf Umwegen zum Waltenberger Haus.....	44
8 Kegelkopf, 1959 m	
Vom Traufbachtal nach Gerstruben	48

TOP	9	Fürschießer, 2271 m, und Kreuzeck, 2376 m	
		Über Krummenstein und Bettlerrücken	52
	10	Höfats, 2258 m	
		Via Alpelesattel zum Ostgipfel	58
TOP	11	Seeköpfle, 1920 m	
		Vom Schattenberg zum Seealpsee	62
	12	Entschenkopf, 2043 m	
		Über die Sonthofener Sonnenköpfe	66
	13	Burgberger Hörnle, 1496 m	
		Über den Funkenweg in der Südflanke	70
	14	Heubatspitze, 2002 m, und Breitenberg	
		Mit dem Klettersteig an den Hohen Gängen.....	73
	15	Kastenkopf, 2129 m, und Lahnerkopf, 2122 m	
		Von Hinterstein über die Lahnerscharte	77
	16	Fuchskarspitzen, 2314 m und 2252 m	
		Doppelpack vom Prinz-Luitpold-Haus.....	80
TOP	17	Litnisschrofen, 2068 m	
		Rundtour vom Haldensee.....	84
	18	Gimpel, 2176 m	
		Normalweg über den Ostgrat.....	87
	19	Vom Seichenkopf zum Brentenjoch	
		Rund um den Kessel der Sebenalpe	90

20	Einstein, 1866 m, und Schönkahler, 1688 m	
	Aus dem Achental	95
21	Über den Kienberg, 1536 m	
	Ost-West-Überschreitung von Pfronten	98
22	Schönleiten- und Branderschrofen, 1879 m	
	Über Mühlberger Älpele und Gelbe-Wand-Steig ..	102
23	Hoher Straußberg, 1933 m	
	Spritztour vom Tegelberg aus.....	106
24	Krähe, 2010 m, und Hochblasse, 1989 m	
	Vom Ammerwald über den Niederstraußberg ...	109
TOP	25 Über die Geierköpfe, 2161 m	
	Vom Teufelstal ins Neualmgries	112
26	Plattberg, 2247 m, und Pitzenegg, 2174 m	
	Rundtour von Lähn.....	117
TOP	27 Vom Roten Stein, 2366 m, zum Hönig	
	Grattour über Steinmandl- und Suwaldspitze....	120
28	Knittelkarspitze, 2376 m	
	Überschreitung via Schönjöchl und Wetterkreuz ...	124
29	Seelakopf, 2368 m	
	Von Namlos über die Engelspitze	128
30	Egger Muttekopf, 2311 m	
	Rundtour von Bschlabs	132
31	Habart, 2294 m, und Hochpleisspitze, 2349 m	
	Überschreitung von Pfafflar.....	135
32	Rund um die Heiterwand	
	Zwei-Tage-Tour via Nord- und Südweg	138
TOP	33 Reichspitze, Dremelspitze und Parzinnspitze	
	Normalwege von der Hanauer Hütte	144
TOP	34 Lichtspitze, 2356 m, und Seitekopf, 2344 m	
	Kombination über das Zirmebenjoch.....	150
35	Großstein, 2632 m	
	Von Gramais über Roßkarsee und Hirschhalskopf ..	154
36	Rotwand, 2262 m, und Plattenspitze, 2489 m	
	Von Elbigenalp zur Hermann-von-Barth-Hütte ..	158
37	Wannenspitze und Karlesspitze, 2378 m	
	Überschreitung zur Grießbachalm.....	162
TOP	38 Ruitelspitze, 2580 m	
	Von Grünau über Dreisattelscharte.....	166
39	Vorderer und Hinterer Sonnenkogel, 2324 m	
	Von Bach über die Nordflanke	170

40	Peischelspitze, 2424 m	
	Rundtour durchs Wildtal	173
41	Rotschrofenspitze, 2588 m	
	Von Kaisers über West- und Südgrat	177
42	Pimig, 2406 m	
	Überschreitung von Kaisers nach Steeg	180
43	Wilder Kasten und Ellbognerspitze, 2552 m	
	Verbindung durchs Peischelkar.....	184
TOP 44	Biberkopf, 2599 m	
	Vogelfrei über den wilden Südostgrat	188
45	Trittkopf, 2720 m	
	Überschreitung von Zürs.....	191
46	Große (Untere) Wildgrubenspitze, 2753 m	
	Von Zürs durch die Grätligrube	194
47	Oberer und Spuller Schafberg, 2679 m	
	Von Zug über das Stierlochjoch	197
48	Höferspitze, 2131 m	
	Von Hochkrumbach nach Schröcken	200
TOP 49	Grünhorn, 2039 m, und Güntlespitze, 2092 m	
	Kammtour von der Diedamskopfbahn	202
50	Annalper Joch und Gräshörner, 2258 m	
	Von Au über den Annalper Grat	206
	Stichwortverzeichnis.....	212
	Impressum.....	216