

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Zum Gebrauch des Buches	10
	GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	16
	Allgemeine Hinweise	17
	1 Vom Koppachstein zum Siplingerkopf Über Stillberg, Girenkopf und Heidenkopf	22
TOP	2 Untere und Obere Gottesackerwände, 2033 m Rundtour aus dem Kleinwalsertal	26
	3 Bärenkopf, 2080 m Von Baad über die Westflanke	30
	4 Liechelkopf, 2383 m Über die Mindelheimer Hütte	33
TOP	5 Oberstdorfer und Walser Hammerspitze Vom Fiderepass ins Kanzelwandgebiet	36
	6 Himmelschrofen, 1791 m Überschreitung aus dem Trettachtal	41
	7 Wildengundkopf, 2237 m Auf Umwegen zum Waltenberger Haus	44
	8 Kegelkopf, 1959 m Vom Traufbachtal nach Gerstruben	48

TOP	9	Fürschießer, 2271 m, und Kreuzeck, 2376 m Über Krummenstein und Bettlerrücken52
	10	Höfats, 2258 m Via Alpelesattel zum Ostgipfel58
TOP	11	Seeköpfe, 1920 m Vom Schattenberg zum Seealpsee62
	12	Entsenkopf, 2043 m Über die Sonthofener Sonnenköpfe66
	13	Burgberger Hörnle, 1496 m Über den Funkenweg in der Südflanke70
	14	Heubatspitze, 2002 m, und Breitenberg Mit dem Klettersteig an den Hohen Gängen.....73
	15	Kastenkopf, 2129 m, und Lahnerkopf, 2122 m Von Hinterstein über die Lahnerscharte77
	16	Fuchskarspitzen, 2314 m und 2252 m Doppelpack vom Prinz-Luitpold-Haus.....80
TOP	17	Litnisschrofen, 2068 m Rundtour vom Haldensee.....84
	18	Gimpel, 2176 m Normalweg über den Ostgrat.....87
	19	Vom Seichenkopf zum Breitenjoch Rund um den Kessel der Sebenalpe90

20	Einstein, 1866 m, und Schönkahler, 1688 m Aus dem Achental	95
21	Über den Kienberg, 1536 m Ost-West-Überschreitung von Pfronten	98
22	Schönleiten- und Branderschrofen, 1879 m Über Mühlberger Älpele und Gelbe-Wand-Steig. .	102
23	Hoher Straußberg, 1933 m Spritztour vom Tegelberg aus	106
24	Krähe, 2010 m, und Hochblasse, 1989 m Vom Ammerwald über den Niederstraußberg ...	109
TOP 25	Über die Geierköpfe, 2161 m Vom Teufelstal ins Neualmgries	112
26	Plattberg, 2247 m, und Pitzenegg, 2174 m Rundtour von Lähn	117
TOP 27	Vom Roten Stein, 2366 m, zum Hönig Grattour über Steinmandl- und Suwaldspitze ...	120
28	Knittelkarspitze, 2376 m Überschreitung via Schönjöchel und Wetterkreuz ...	124
29	Seelakopf, 2368 m Von Namlos über die Engelspitze	128
30	Egger Muttekopf, 2311 m Rundtour von Bschlabs	132
31	Habart, 2294 m, und Hochpleisspitze, 2349 m Überschreitung von Pfafflar	135
32	Rund um die Heiterwand Zwei-Tage-Tour via Nord- und Südweg	138
TOP 33	Reichspitze, Dremelspitze und Parzinnspitze Normalwege von der Hanauer Hütte	144
TOP 34	Lichtspitze, 2356 m, und Seitekopf, 2344 m Kombination über das Zirnebenjoch	150
35	Großstein, 2632 m Von Gramais über Roßkarsee und Hirschhalskopf ..	154
36	Rotwand, 2262 m, und Plattenspitze, 2489 m Von Elbigenalp zur Hermann-von-Barth-Hütte ..	158
37	Wannenspitze und Karlesspitze, 2378 m Überschreitung zur Griebbachalm	162
TOP 38	Ruitelspitze, 2580 m Von Grünau über Dreisattelscharte	166
39	Vorderer und Hinterer Sonnenkogel, 2324 m Von Bach über die Nordflanke	170

40	Peischelspitze, 2424 m	
	Rundtour durchs Wildtal.....	173
41	Rotschrofenspitze, 2588 m	
	Von Kaisers über West- und Südgrat	177
42	Pimig, 2406 m	
	Überschreitung von Kaisers nach Steeg	180
43	Wilder Kasten und Ellbognerspitze, 2552 m	
	Verbindung durchs Peischelkar.....	184
TOP 44	Biberkopf, 2599 m	
	Vogelfrei über den wilden Südostgrat	188
45	Trittkopf, 2720 m	
	Überschreitung von Zürs.....	191
46	Große (Untere) Wildgrubenspitze, 2753 m	
	Von Zürs durch die Grätligrube	194
47	Oberer und Spuller Schafberg, 2679 m	
	Von Zug über das Stierlochjoch	197
48	Höferspitze, 2131 m	
	Von Hochkrumbach nach Schröcken	200
TOP 49	Grünhorn, 2039 m, und Güntlespitze, 2092 m	
	Kammtour von der Diedamskopfbahn	202
50	Annalper Joch und Gräshörner, 2258 m	
	Von Au über den Annalper Grat	206
	Stichwortverzeichnis.....	212
	Impressum.....	216