

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Wanderführers	7
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	8
Die Tourenplanung	10
Endlich unterwegs	18
Etappenübersicht	19
Die Regionen	24
Weitere Alpenüberquerungen	28
Berchtesgadener Alpen	32
1 4.00 Std. St. Bartholomä – Saugasse – Kärlingerhaus	32
V1.1 5.00 Std. Schönau – Rinnkendlsteig – St. Bartholomä	38
V1.2 8.30 Std. Wimbachbrücke – Wimbachgrieshütte – Kärlingerhaus ..	42
V1.3 4.15 Std. Salet – Sagerecksteig – Kärlingerhaus	45
G1.1 2.00 Std. Feldkogel, 1886 m	48
G1.2 3.00 Std. Viehkogel, 2158 m	50
G1.3 5.30 Std. Funtenseetauern, 2579 m	52
2 5.30 Std. Kärlingerhaus – Maria Alm	54
V2 7.00 Std. Kärlingerhaus – Weißbach	58
G2.1 4.00 Std. Schönfeldspitze, 2653 m	62
G2.2 2.00 Std. Breithorn, 2504 m	64

	Salzburger Schieferalpen	66
3	6.30 Std. Maria Alm – Statzerhaus	66
V3.1	3.00 Std. Christernreith – Statzerhaus	70
V3.2	2.30 Std. Thoraualm – Statzerhaus	72
4	6.15 Std. Statzerhaus – Trauneralm	74
V4	3.00 Std. Statzerhaus – Thumersbach	79
	Hohe Tauern / Glocknergruppe	82
5	5.15 Std. Trauneralm – Glocknerhaus	82
V5.1	4.00 Std. Ferleiten – Schwarzenberghütte	86
V5.2	5.30 Std. Schwarzenberghütte – Glocknerhaus	89
V5.3	5.00 Std. Hochtor – Spielmann – Glocknerhaus	92
G5.1	1.45 Std. Spielmann, 3027 m	96
G5.2	3.15 Std. Gamsgrubenweg	98
G5.3	6.30 Std. Fuscherkarkopf, 3331 m	100
6	4.30 Std. Glocknerhaus – Glorer Hütte	104
	Hohe Tauern / Schobergruppe	108
7	7.30 Std. Glorer Hütte – Lienzer Hütte	108
V7	2.00 Std. Glorer Hütte – Lucknerhaus	112
G7.1	1.30 Std. Böses Weibl, 3121 m	114
G7.2	7.00 Std. Glödisspitze, 3206 m	116
8	2.30 Std. Lienzer Hütte – Wangenitzseehütte	120
V8	5.00 Std. Lienzer Hütte – Neualpseen – Steirnermandl – Lienz	123
9	7.30 Std. Wangenitzseehütte – Lienz	126
G9	4.30 Std. Petzeck, 3283 m	132
	Stichwortverzeichnis	134