

INHALT

	7	Vorwort
	8	Der Aufbau dieses Buches
HANNOVER:	13	SPASS, SPORT & SPIEL IN DER STADT
AKTIV &	14	Tipps für Wasserratten
SPORTLICH	14	Frei- & Hallenbäder
	20	Strandbäder
<i>Der Maschsee</i>	21	Segeln & Schiff fahren
	24	Frische Luft & Sport
	24	Radeln & skaten
<i>Die Landwehr</i>	26	Die Herrenhäuser Gärten
	29	Abenteuer drinnen & draußen
	32	Spiel- & Erlebniswelten
	32	Klettern & toben
	34	Winterspaß
	36	Tiere & Natur erleben
	39	Parks, Tierparks & Bauernhof
HANNOVER:	39	AUF IN DIE NATUR!
NATUR &	39	Tiere & Natur erleben
UMWELT	39	Parks, Tierparks & Bauernhof
	44	Umwelt verstehen lernen
<i>Die Eiche</i>	40	Ausstellungen zu Energie & Naturschutz
	44	Lehrpfade erkunden
	46	Ein Blick in die Sterne
HANNOVER:	53	HANDWERK UND GESCHICHTE
WISSEN &	53	Betriebe & Museen
KULTUR	53	Wissen zum Anfassen
	61	Entdecker-Touren
<i>Zähne im Keks</i>	54	Rundgänge & Führungen durch die Stadt
<i>Festkalender Hannover</i>	66	Staunen & selbst zum Künstler werden

RUND UMS STEINHUDER MEER	71	STEINHUDER MEER
Tipps für Wasserratten	72	
Frei- & Hallenbäder	72	
Baden im See	76	
Segeln, surfen, Schiff fahren	78	<i>Wie kommt der Aal ins Steinhuder Meer?</i> 80
Frische Luft & Sport	81	
Radeln, skaten, wandern	81	
Spielen & klettern	84	
Umwelt erforschen	88	
Tiere & Natur erleben	88	
Handwerk und Geschichte	92	<i>Festkalender Steinhuder Meer</i> 96
Burgen & Museen	92	

SEEN UND WANDERNDE STEINE	99	UNTERWEGS IM NORDEN
Tipps für Wasserratten	99	
Frei- & Hallenbäder	99	
Auf, im und am See	101	
Frische Luft & Sport	105	
Radeln & spazieren im Park	105	
Erlebniswelten & Klettergarten	107	
Winterspaß	109	
Umwelt erforschen	111	<i>Wandern mit Kindern: Tipps für Eltern</i> 111
Entdeckungen auf Lehrpfaden	111	
Handwerk und Geschichte	113	<i>Festkalender Unterwegs im Norden</i> 114
Museen & Bücher	113	

ZINNFIGUREN UND SCHOKOLADE	117	BURGDORFER LAND & PEINE
Tipps für Wasserratten	117	
Hallen-, Frei- & Strandbäder	117	
Frische Luft & Sport	122	
Radeln	122	
Spielepaß im Park	124	
Erlebniswelten	126	
Umwelt erforschen	127	
Entdeckungen auf Lehrpfaden	127	<i>Peine und die Eule</i> 131
Handwerk und Geschichte	128	<i>Festkalender Burgdorfer Land & Peine</i> 132
Bahnen, Betriebe, Museen & Stadtrundgänge	128	

HILDESHEIM & SÜDEN	135	BURGEN, HÖHLEN & EIN ROSENSTOCK
	136	Tipps für Wasserratten
	136	Frei- & Hallenbäder
	141	Auf, im und am See
	143	Frische Luft & Sport
	143	Radeln
	145	Wandern & spazieren
	149	Spielen drinnen & draußen
	152	Umwelt erforschen
	152	Tiere & Höhlen entdecken
	154	Wald, Wasser & die Sterne erkunden
	156	Handwerk und Geschichte
	156	Besuch in Bergwerk & Schuhfabrik
	158	Burgen, Schlösser & Türme
	161	Museen
<i>Das Rosenwunder</i>	165	165 Stadtrundgänge
<i>Festkalender</i>	167	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Hildesheim & Süden</i>	168	167 Theater & Feste
VOM DEISTER ZUR WESER	171	IN DIE BERGE UND AN DEN FLUSS
	171	Tipps für Wasserratten
	171	Frei- & Hallenbäder
	177	Kanu- & Schiffstouren
	178	Frische Luft & Sport
	178	Radeln
	181	Wandern & spazieren
	187	Parks
	188	Klettern, spielen & eislaufen
	190	Umwelt erforschen
	190	Tiere, Gärten & eine Höhle erkunden
	192	Lehrpfade
	194	Handwerk und Geschichte
	194	Kohle unter Tage & Glas im Turm
<i>Der Rattenfänger von Hameln</i>	196	Schlösser & Museen
	199	Stadtrundgänge
<i>Festkalender Vom Deister zur Weser</i>	201	Bühne, Leinwand & Aktionen
	204	Theater, Kino & Bücher

GUT INFORMIERT STARTEN	207	ORTE, INFO & VERKEHR
Orte & Infostellen	207	
Hannover	207	
Steinhuder Meer	208	
Unterwegs im Norden	210	
Burgdorfer Land & Peine	212	
Hildesheim & Süden	214	
Vom Deister zur Weser	215	
Hin & Weg	220	
Mobil mit Bahn & Bus	220	

UNTERKÜNFTE FÜR FAMILIEN	227	UNTERKUNFT & KARTEN
Ferien auf dem Bauernhof	227	
Reiterhöfe und Reiterferien	228	
Jugendherbergen	229	
Naturfreundehäuser	230	
Campingplätze	232	
Kartenatlas	236	
Stadt- und S-Bahn-Plan	244	
Register	248	