

Inhaltsverzeichnis

Theoretische Grundlagen	2
Begriff	2
Modelle zum selbstregulierten Lernen	3
Selbstreguliertes Lernen in der Unterrichtspraxis	10
Die Gestaltung von Lernumgebungen	11
Förderung von Lernstrategien im Unterricht	14
Das Lerntagebuch	18
Die Diagnose	19
Unterrichten mit dem Lehrmittel «Selbständiges Lernen»	20
Literaturverzeichnis	22