

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XI
Einführung.....	1
Akne	13
Allergische Hautreaktionen	17
Aphthen.....	20
Appetitlosigkeit.....	24
Bindehautreizung.....	28
Blähungen	32
Blasenentzündung.....	36
Blasenschwäche.....	39
Bluterguss.....	42
Depressive Verstimmungen	45
Desinfektion	48
Durchblutungsstörungen in den Beinen.....	50
Durchfall	53
Ekzem	57
Erbrechen	60
Erkältung.....	64
Fettstoffwechselstörungen	69
Fieber.....	72
Fingernägel, brüchige	76
Fingernägel, verfärbte	78
Furunkel.....	79
Fußpilz	81
Gallenbeschwerden.....	84
Gedächtnisleistung, nachlassende.....	87
Gelenkschmerzen	90
Gerstenkorn.....	93

VIII Inhaltsverzeichnis

Gicht.....	96
Haarausfall.....	98
Hämorrhoiden.....	102
Halsschmerzen.....	104
Hautentzündungen.....	108
Heiserkeit.....	112
Herpes, Lippen.....	115
Herzschwäche.....	119
Heuschnupfen.....	123
Hühneraugen.....	128
Husten.....	131
Hypotonie.....	137
„Immunstärkung“.....	141
Insektenschutz.....	144
Insektenstiche.....	147
Ischiasschmerzen.....	151
Juckreiz.....	155
Kontaktlinsenpflege.....	158
Kopfschmerzen.....	161
Lactoseintoleranz.....	164
Läusebefall.....	166
Magenschmerzen.....	169
Menstruationsbeschwerden.....	173
Migräne.....	176
Mineralstoffmangel.....	180
Müdigkeit/Leistungsschwäche.....	186
Mundgeruch.....	189
Mundsoor.....	192
Muskelkrämpfe.....	194
Muskelschmerzen, Muskelkater.....	197
Nackenschmerzen.....	200
Nagelpilz.....	203

Narbenpflege	207
Nasenbluten	210
Nervosität/Unruhe.....	213
Neurodermitis	217
Notfallverhütung.....	221
Ohrenschmerzen	225
Pilzerkrankungen der Haut.....	228
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	233
Prellung	236
Prostatabeschwerden.....	239
Psoriasis (Schuppenflechte).....	242
Raucherentwöhnung	245
Reisekrankheit.....	248
Reizdarmsyndrom.....	250
Rheuma	254
„Rotes Auge“ – Hyposphagma.....	257
Rückenschmerzen	259
Schlafstörungen	263
Schmerzen	266
Schnupfen	268
Schuppen, Kopf-	273
Schwindel.....	276
Schwitzen, übermäßiges	278
Sehnenscheidenentzündung	281
Sodbrennen.....	284
„Sonnenallergie“	288
Sonnenbrand	292
Sportverletzung	296
Trockenes Auge – Sicca-Syndrom.....	298
Übelkeit	301
Übergewicht	304
Vaginalmykose.....	308

X Inhaltsverzeichnis

Venenschwäche/Krampfadern	312
Verstauchung, Zerrung.....	315
Verstopfung.....	318
Vitaminmangel	324
Völlegefühl.....	331
Warzen	333
Wechseljahrsbeschwerden	336
Windeldermatitis.....	340
Wundversorgung	344
Wurmerkrankungen.....	348
Zahnfleischentzündung	351
Zahnschmerzen.....	354
Zahnungsbeschwerden	356
Literatur	358
Sachregister.....	360
Die Autorinnen	385