

# Inhaltsverzeichnis: Die Kapitel

Vorwort 006

Einleitung 014

1. Die Festnahme 021
2. Einlieferung in die Haftanstalt /  
Die ersten Tage 035
3. Die Gefangenen unter sich 053
4. Einsamkeit und Isolation 089
5. Die Bediensteten 101
6. Frauen und Knast – Kinder und Knast 107
7. Besondere rechtliche Probleme von  
Gefangenen ohne deutschen Pass 117
8. Sicherheit, Ordnung und Disziplin 132
9. Arbeit, Geld, Einkauf und Essen 143
10. Kontakte nach draußen 170
11. Sicherungsverwahrung 194
12. Die Entlassung 200
13. Wie mensch im Knast gesund bleiben kann 226

008

14. Drogen 299
  15. Häufige Gesundheitsbeschwerden 323
  16. Frauenkrankheiten 348
  17. Verhalten bei akuten Notfällen 371
  18. Die Gefängnismedizin 395
  19. Psychiatrie und andere Maßregeln 418
  20. Gutachten 423
  21. Was mensch im Rechtsstreit mit der  
Justiz beachten muss 442
  22. Das Verhältnis zu deiner Rechtsanwältin  
und die Prozessvorbereitung 447
  23. Rechtsmittel in der Untersuchungshaft 458
  24. Rechtsmittel in der Strafhaft 499
  25. Allgemeine Rechtsmittel (U-Haft und Strafhaft) 580
- Anhang 595
- Synopse 649
- Index 662

# Inhalt: Komplett

|   |            |   |            |
|---|------------|---|------------|
| <b>Vorwort</b>  | <b>006</b> |   |            |
| <b>Einleitung</b>   | <b>014</b> |   |            |
| <b>1. Die Festnahme</b>   | <b>021</b> | <b>3. Die Gefangenen unter sich</b>                                     | <b>053</b> |
| 1.1. Der unmittelbare Zugriff                                   | 021        | 3.1. Die Situation als „Neuzugang“ -<br>die erste Kontaktaufnahme       | 053        |
| 1.2. Die polizeiliche Vernehmung                                | 023        | 3.2. Gemeinschaftlicher Alltag  | 058        |
| 1.3. Selbstsicherheit bei Festnahme<br>und Vernehmung           | 027        | 3.4. Möglichkeiten, sich verlegen<br>zu lassen                          | 065        |
| 1.4. Im Polizeigewahrsam  | 029        | 3.5. Die offiziellen Gemeinschafts-<br>veranstaltungen                  | 068        |
| 1.5. Vor der Haftrichterin                                      | 030        | 3.6. Gottesdienst, Seelsorge, religiöse<br>Arbeitskreise                | 071        |
| 1.6. Im Transportwagen  | 033        | 3.7. Die Gefangenenmitverantwortung<br>oder Mitverwaltung               | 075        |
|   |            | 3.8. Anstaltszeitung - Gefangenen-<br>zeitung                           | 078        |
| <b>2. Einlieferung in die Haftanstalt /<br/>Die ersten Tage</b> | <b>035</b> | 3.9. Sexuelle Beziehungen im<br>Männerknast                             | 079        |
| 2.1. Die Aufnahme-prozedur in der<br>Untersuchungshaft (U-Haft) | 035        | <b>4. Einsamkeit und Isolation</b>                                      | <b>089</b> |
| 2.2. Die Aufnahme-prozedur in der<br>Strafhaft                  | 040        | 4.1. Alleinsein in der Zelle  | 089        |
| 2.3. Was man schon am ersten Tag<br>erledigen sollte            | 041        | 4.2. Überleben in der strengen<br>Isolationshaft                        | 096        |
| 2.4. Wenn du draußen Kinder<br>zurücklässt                      | 044        |   |            |
| 2.5. Die Haftbedingungen in der<br>ersten Zeit (U-Haft)         | 046        | <b>5. Die Bediensteten</b>  | <b>101</b> |
| 2.6. Die Umstellung auf das Leben<br>im Gefängnis               | 048        | <b>6. Frauen und Knast - Kinder<br/>und Knast</b>                       | <b>107</b> |
|   |            | 6.1. Weiterbildungsmöglichkeiten  | 109        |
|   |            | 6.2. Essen  | 110        |
|   |            | 6.3. Schwangerschaft und Geburt   | 111        |
|   |            | 6.4. Abtreibung   | 112        |
|   |            | 6.5. Mutter-Kind-Abteilung  | 112        |
|   |            | 6.6. Falls du dir überlegst, dein<br>Kind mit in den Knast zu<br>nehmen | 114        |

|  |            |  |            |
|--|------------|--|------------|
| <b>7. Besondere rechtliche Probleme von Gefangenen ohne deutschen Pass</b> | 117        | 10.11. Beiträge für die Alternativ-<br>presse          | 192        |
| <b>8. Sicherheit, Ordnung und Disziplin</b>                                | 132        | <b>11. Sicherungsverwahrung</b>                        | <b>194</b> |
| 8.1. Hausstrafen   | 132        | <b>12. Die Entlassung</b>                              | <b>200</b> |
| 8.2. „Zwangs- und Sicherheitsmaßnahmen“                                    | 137        | 12.1. Vor der Entlassung                               | 201        |
| <b>9. Arbeit, Geld, Einkauf und Essen</b>                                  | <b>143</b> | 12.2. Bei der Entlassung                               | 207        |
| 9.1. Arbeit in U-Haft  | 145        | 12.3. Nach der Entlassung                              | 208        |
| 9.2. Arbeit in Strafhaft   | 146        | 12.4. Führungsaufsicht (FA)                            | 219        |
| 9.3. Die Arbeitsbedingungen  | 153        | 12.5. Elektronische Fußfessel                          | 222        |
| 9.4. Geld  | 158        | 12.6. Drogenabhängige, die<br>entlassen werden         | 224        |
| 9.4.a Ausgleichsentschädigung  | 165        | <b>13. Wie Mensch im Knast gesund<br/>bleiben kann</b> | <b>225</b> |
| 9.5. Einkauf und Essen   | 167        | 13.1. Übungen für Muskulatur<br>und Kreislauf          | 227        |
| <b>10. Kontakte nach draußen</b>   | <b>170</b> | 13.2. Atemübungen                                      | 238        |
| 10.1. Briefe   | 170        | 13.3. Entspannungsübungen                              | 241        |
| 10.2. Kontakte zu Knastgruppen,<br>Initiativen usw.                        | 173        | 13.4. Imaginationsübungen:                             | 251        |
| 10.3. Zeitungen, Zeitschriften,<br>Bücher von draußen                      | 173        | 13.5. Massage  | 254        |
| 10.4. Telefon und Internet   | 177        | 13.6. Fußreflexzonenmassage                            | 265        |
| 10.5. Elektrogeräte  | 178        | 13.7. Akupressur                                       | 269        |
| 10.6. Besuche  | 179        | 13.8. Ernährung  | 280        |
| 10.7. Pakete   | 182        | 13.9. Hungerstreik                                     | 292        |
| 10.8. Urlaub, Ausgang, offener<br>Vollzug                                  | 184        | <b>14. Drogen</b>                                      | <b>298</b> |
| 10.9. Presseerklärungen aus dem<br>Knast                                   | 187        | 14.1. Drogen im Prozess                                | 298        |
| 10.10. Leserinnenbriefe  | 191        | 14.2. Drogen im Knast                                  | 306        |
|  |            | 14.3. Sicherer Konsum im Knast                         | 308        |
|  |            | 14.4. Ansteckende Krankheiten                          | 308        |
|  |            | 14.5. Substitution                                     | 314        |
|  |            | 14.6. Aus den Bundesländern                            | 316        |

|   |            |  |            |
|---|------------|--|------------|
| <b>15. Häufige Gesundheitsbeschwerden</b>                       | <b>323</b> | 17.5 Gelbfärbung der Haut, Ikterus                                     | 377        |
| 15.1 Störungen im Bereich der Verdauung                         | 325        | 17.6 Notfälle Knochen, Weichteile und Gelenke                          | 378        |
| 15.2 Beschwerden im Kopfbereich                                 | 332        | 17.7 Sonderfall: Amputierte Körperteile                                | 380        |
| 15.3 Krankheiten der Atemorgane                                 | 334        | 17.8 Wundstarrkrampf   | 380        |
| 15.4 Beschwerden am Bewegungsapparat                            | 337        | 17.9 Verbrennungen   | 380        |
| 15.5 Hautkrankheiten  | 340        | 17.10 Akutes Abdomen   | 382        |
| 15.6 Störungen im Urogenitalsystem                              | 343        | 17.11 Nervensystem   | 384        |
|   |            | 17.12 Psychiatrische Notfälle  | 387        |
|   |            | 17.13 Augenärztliche Notfälle  | 388        |
|   |            | 17.14 HNO-ärztliche Notfälle   | 389        |
|   |            | 17.15 Notfälle durch Einwirkungen von Hitze/Kälte, Strom, Vergiftungen | 390        |
| <b>16. Frauenkrankheiten</b>                                    | <b>348</b> | 17.16 Sonstige Notfälle  | 391        |
| 16.1. Unser Zyklus  | 348        |  |            |
| 16.2. Menstruationsbeschwerden, Massage und Entspannungsübungen | 350        | <b>18. Die Gefängnismedizin</b>  | <b>395</b> |
| 16.3. Hinweise zur Schwangerschaft                              | 354        | 18.1 Bedrohliche Eingriffe in den Körper der Gefangenen                | 415        |
| 16.4. Schwangerschaftsabbruch und § 218 StGB                    | 355        |  |            |
| 16.5. Die Brustuntersuchung                                     | 356        | <b>19. Psychiatrie und andere Maßregeln</b>                            | <b>418</b> |
| 16.6. Weitere häufige Frauenbeschwerden                         | 360        | 19.1 Vor dem Urteil  | 419        |
|   |            | 19.2 Nach dem Urteil   | 420        |
| <b>17. Verhalten bei akuten Notfällen</b>                       | <b>371</b> | <b>20. Gutachten</b>   | <b>423</b> |
| 17.1 Maßnahmen beim Herz-Kreislauf-Atem-Stillstand              | 372        | 20.1. In welchen Fällen werden Gutachten eingeholt?                    | 424        |
| 17.2 Stabile Seitenlage   | 373        | 20.2. Wer führt die Begutachtung durch?                                | 428        |
| 17.3 Kardiale und pulmonale Notfälle                            |            | 20.3. Gibt es Mitspracherechte bei der Auswahl der Gutachterin?        | 429        |
| - Brustschmerz und Atemnot                                      | 373        | 20.4. Kann man Gutachterinnen  |            |
| 17.4 Komatöse Zustände  | 375        |  |            |

|  |            |  |            |
|--|------------|--|------------|
| ablehnen?  | 430        |  |            |
| 20.5. Gespräche mit der Gutachterin - Pass auf, was du sagst!                  | 430        | <b>24. Rechtsmittel in der Straftaft</b>                                 | <b>499</b> |
| 20.6. Kann ich mich weigern, begutachtet zu werden?                            | 434        | 24.1. Darstellung des Rechtswegs anhand von Beispielen mit Erläuterungen | 502        |
| 20.7. Gutachten- und Prognoseinstrumente                                       | 435        | 24.2. Musterbegründungen für Anträge und Beschwerden                     | 515        |
| 20.8. Fehlerhafte Gutachten  | 438        |  |            |
| 20.9. Abschließende Hinweise   | 440        |  |            |
|  |            | <b>25. Allgemeine Rechtsmittel (U-Haft und Straftaft)</b>                | <b>580</b> |
| <b>21. Was mensch im Rechtsstreit mit der Justiz beachten muss</b>             | <b>442</b> | 25.1. Die Dienstaufsichtsbeschwerde                                      | 580        |
| 21.1. Die grundsätzliche Frage   | 443        | 25.2. Die Strafanzeige   | 582        |
| 21.2. Die juristische Sprache und das juristische Denken                       | 443        | 25.3. Petitionen an den Landtag gemäß Art. 17 des Grundgesetzes          | 584        |
| 21.3. Was kannst du im Rechtsmittelteil finden?                                | 444        | 25.4. Die parlamentarische Anfrage                                       | 586        |
| 21.4. Worauf man beim Schreiben von Rechtsmitteln achten sollte                | 445        | 25.5. Die Verfassungsbeschwerde  | 586        |
| 21.5. Wo ist die Haft rechtlich geregelt?                                      | 446        | 25.6. Die Menschenrechtsbeschwerde                                       | 590        |
|  |            | 25.7. Der Gnadenweg  | 591        |
|  |            |  |            |
| <b>22. Das Verhältnis zu deiner Rechtsanwältin und die Prozessvorbereitung</b> | <b>447</b> | <b>Anhang</b>  | <b>595</b> |
| 23. Die Rechtsmittel in der Untersuchungshaft                                  | 458        | <b>Synopse</b>   | <b>649</b> |
| 23.1. Übersicht Rechtsmittel in der U-Haft                                     | 460        | <b>Index</b>   | <b>662</b> |
| 23.2. Musteranträge und Erläuterungen  | 467        |  |            |
| 23.3. Musterbegründungen für Anträge und Beschwerden                           | 477        |  |            |