

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Wenn einer eine Reise tut ...</b>	14
»Pomorsko Dobro« und blaue Flaggen	18
Markuslöwe, Doppeladler und roter Stern	20
Tourismus zwischen Tito und Old Shatterhand	22
Wo die Bora über den Karst weht	24
<b>Die Halbinsel Istrien</b>	28
<b>Die Strände und Badeorte Istriens</b>	30
<b>1 Auf den Spuren des Veli Jože</b>	
Wanderung rund um Motovun	32
<b>2 Am Weg der Sieben Wasserfälle</b>	
Abenteuerliche Wanderung bei Buzet	36
<b>3 Fahrradtour auf Dampfross-Spur</b>	
Auf der »Parenzana« ins Künstlerdorf Grožnjan	42
<b>4 Abenteuer in Pazin</b>	
Eine Burg, ein Wasserfall und eine tiefe Schlucht	46
<b>5 Eiskaltes Badevergnügen</b>	
Gumpen-Planschen bei Grdoselo	50
<b>6 Besuch im unterirdischen Königreich</b>	
Die Tropfsteinhöhlen von Baredine und Feštini	54
<b>7 Die lustigsten Wasser von Istrien</b>	
Die Wasserparks bei Nova Vas und Poreč	58
<b>8 Expedition in die Urzeit</b>	
Zu Besuch im Dinosaurierpark von Funtana	62
<b>9 Im Vogelparadies von Palud</b>	
Spaziergang mit Fernglas und Badesachen	65
<b>10 Dino-Spuren und Dschungelfeeling</b>	
Auf der Halbinsel bei Premantura	68
<b>11 Riesenschaukel und Dschungelbrücke</b>	
Adrenalinkick im Hochseilgarten von Glavani	73
<b>12 Schluchtwandern von Rabac nach Labin</b>	
Auf abenteuerlichen Pfaden zur Bergwerksstadt	76
<b>13 Kletter-Abenteuer zwischen Felsnadeln</b>	
Die Schlucht Vela Draga am Fuß des Učka-Gebirges	80



<b>29 Ausflug in die Festungsstadt Knin</b>	Im Brennpunkt kroatischer Geschichte	160
<b>30 Die Stadt, die ein Palast ist</b>	Split, die Stadt des römischen Kaisers Diokletian	164
<b>31 Die Piraten kommen!</b>	Wandern, Bootfahren und Planschen rund um Omiš	170
<b>32 Zum Aussichtsbalkon von Makarska</b>	Wanderung auf den Vošac und zum Sveti Jure	174
<b>33 An den Baćina-Seen</b>	Radfahren, Wandern und Stehpaddeln	178
<b>34 Auf der Insel der Mungos</b>	Wandern und Baden im Nationalpark Mljet	182
<b>35 Die Stadt der langen Mauern</b>	Besuch der Festungsstadt Ston	186
<b>36 Hoch über dem alten Ragusa</b>	Wanderung auf den Hausberg von Dubrovnik	190
<b>37 Pfauenfedern und Ruinen</b>	Abwechslungsreiche Tour auf der Insel Lokrum	194
<b>38 Abwechslungsreiches Konavle-Tal</b>	Die Mühlen an der Ljuta und die Festung Sokolgrad	198
<b>39 Bis ans Ende der Welt</b>	Auf der Landspitze von Prevlaka	203
<b>40 Stippvisite in den Schwarzen Bergen</b>	Tagesausflug an die Bucht von Kotor	207
<b>Stichwortverzeichnis</b>		212
<b>Impressum</b>		216