

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Wenn einer eine Reise tut ...	14
»Pomorsko Dobro« und blaue Flaggen	18
Markuslöwe, Doppeladler und roter Stern	20
Tourismus zwischen Tito und Old Shatterhand	22
Wo die Bora über den Karst weht	24
Die Halbinsel Istrien	28
Die Strände und Badeorte Istriens	30
1 Auf den Spuren des Veli Jože	
Wanderung rund um Motovun	32
2 Am Weg der Sieben Wasserfälle	
Abenteuerliche Wanderung bei Buzet	36
3 Fahrradtour auf Dampfross-Spur	
Auf der »Parenzana« ins Künstlerdorf Grožnjan	42
4 Abenteuer in Pazin	
Eine Burg, ein Wasserfall und eine tiefe Schlucht	46
5 Eiskaltes Badevergnügen	
Gumpen-Planschen bei Grdoselo	50
6 Besuch im unterirdischen Königreich	
Die Tropfsteinhöhlen von Baredine und Feštini	54
7 Die lustigsten Wasser von Istrien	
Die Wasserparks bei Nova Vas und Poreč	58
8 Expedition in die Urzeit	
Zu Besuch im Dinosaurierpark von Funtana	62
9 Im Vogelparadies von Palud	
Spaziergang mit Fernglas und Badesachen	65
10 Dino-Spuren und Dschungelfeeling	
Auf der Halbinsel bei Premantura	68
11 Riesenschaukel und Dschungelbrücke	
Adrenalinkick im Hochseilgarten von Glavani	73
12 Schluchtwandern von Rabac nach Labin	
Auf abenteuerlichen Pfaden zur Bergwerksstadt	76
13 Kletter-Abenteuer zwischen Felsnadeln	
Die Schlucht Vela Draga am Fuß des Učka-Gebirges	80

Die Kvarner-Bucht und ihr Hinterland	84
Die Strände der Kvarner-Bucht	86
14 Hoch hinaus im Učka-Gebirge	
Auf dem Naturlehrpfad zum Gipfel des Vojak	88
15 Zum Wasserfall von Lovranska Draga	
Spaziergang hoch über der Riviera von Lovran	92
16 Im Wald der Labyrinth	
Mystisches im Norden von Cres	96
17 Subtropisches Inselparadies	
Blumenpracht und Strände im Süden von Lošinj	100
18 Kletterpartie im Felsencanyon	
Durch die Vrženica-Schlucht bei Baška	106
19 Geisterdorf und alte Mauern	
Auf Entdeckungsreise rund um Dobrinj	110
20 Tosende Wasser	
Karstquelle Zeleni Vir und die Klamm Vražji Prolaz	116
21 Der Schatz im Silbersee	
Tagesausflug in den Nationalpark Plitvice	120
22 Bäriges Erlebnis	
Nationalpark Nördlicher Velebit und Bärenzentrum	124
23 Die Geheimnisse des Karstes	
Unterwegs im Höhlenpark von Grabovača	128
24 Auf den Spuren von Winnetou	
Wanderung durch die Große Paklenica-Schlucht	131
Dalmatien	136
Die Strände Dalmatiens	138
25 Am See Vransko Jezero	
Naturparadies und Sehenswürdigkeiten	140
26 Piratengolf und Wasserspiele	
Spaziergang durchs Feriendorf Solaris bei Šibenik	145
27 Besuch bei den Falken	
Die Greifvogelstation bei Šibenik	150
28 Planschen im Nationalpark	
Bei den Wasserfällen der Krka	154

29 Ausflug in die Festungsstadt Knin	
Im Brennpunkt kroatischer Geschichte	160
30 Die Stadt, die ein Palast ist	
Split, die Stadt des römischen Kaisers Diokletian	164
31 Die Piraten kommen!	
Wandern, Bootfahren und Planschen rund um Omiš	170
32 Zum Aussichtsbalkon von Makarska	
Wanderung auf den Vošac und zum Sveti Jure	174
33 An den Baćina-Seen	
Radfahren, Wandern und Stehpaddeln	178
34 Auf der Insel der Mungos	
Wandern und Baden im Nationalpark Mljet	182
35 Die Stadt der langen Mauern	
Besuch der Festungsstadt Ston	186
36 Hoch über dem alten Ragusa	
Wanderung auf den Hausberg von Dubrovnik	190
37 Pfauenfedern und Ruinen	
Abwechslungsreiche Tour auf der Insel Lokrum	194
38 Abwechslungsreiches Konavle-Tal	
Die Mühlen an der Ljuta und die Festung Sokolgrad	198
39 Bis ans Ende der Welt	
Auf der Landspitze von Prevlaka	203
40 Stippvisite in den Schwarzen Bergen	
Tagesausflug an die Bucht von Kotor	207
Stichwortverzeichnis	212
Impressum	216