

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Touristische Informationen</b>	12
<b>Die Gebirgsgruppen</b>	14
<b>1 Scheinbergspitze, 1926 m</b>	
Von der Ammerwaldstraße über die Südseite	18
<b>2 Brunnenkopfhäuser, 1602 m</b>	
Von Schloss Linderhof	20
<b>3 Kofel, 1342 m</b>	
Von Oberammergau	23
<b>4 Ettaler Manndl, 1633 m</b>	
Bergab von der Laberbergbahn	26
<b>5 Großer Aufacker, 1542 m</b>	
Von Oberammergau	30
<b>6 August-Schuster-Haus, 1564 m</b>	
Von Unterammergau	32
<b>7 Hörnle, 1548 m</b>	
Von Bad Kohlgrub	34
<b>8 Schafkopf, 1380 m</b>	
Südseitiger Anstieg von Farchant	37
<b>9 Osterfeuerspitze, 1368 m</b>	
Von Eschenlohe über die Südseite	40
<b>10 Jochberg, 1565 m</b>	
Von der Kesselberghöhe	42
<b>11 Sonnenspitz, 1269 m</b>	
Von Kochel am See	44
<b>12 Zwieselberg, 1348 m</b>	
Von Bad Tölz über den Blomberg	47
<b>13 Heigelkopf, 1218 m</b>	
Von Wackersberg über die Waldherralm	50
<b>14 Waxenstein, 1310 m</b>	
Von Wegscheid über die Kotalm	53
<b>15 Hirschhörnlkopf, 1515 m</b>	
Aus der Jachenau	56

<b>16 Grasleitenkopf, 1434 m</b>	58
Von Lenggries	
<b>17 Geierstein, 1491 m</b>	61
Von Lenggries über das Markeck	
<b>18 Sonnatratn (Schürfenkopf), 1096 m</b>	64
Von Gaißbach	
<b>19 Rechelkopf, 1330 m</b>	67
Von Marienstein	
<b>20 Holzer Alm, 1212 m</b>	70
Von Bad Wiessee	
<b>21 Gindelalmschneid, 1335 m</b>	72
Von Tegernsee über Neureuth	
<b>22 Baumgartenschneid, 1448 m</b>	75
Über das Gasthaus Galaun	
<b>23 Wallberg, 1722 m</b>	78
Von der Wallbergmoosalm	
<b>24 Bodenschneid, 1669 m</b>	80
Von Enterrottach	
<b>25 Bodenschneidhaus, 1356 m</b>	82
Von Neuhaus	
<b>26 Brecherspitz, 1683 m</b>	84
Vom Spitzingsattel über die Firstalm	
<b>27 Jägerkamp, 1746 m</b>	86
Vom Spitzingsattel über die Jägerbauernalm	
<b>28 Rotwand, 1884 m</b>	89
Vom Spitzingsee	
<b>29 Schwarzenberg, 1188 m</b>	92
Von Elbach	
<b>30 Schweinsberg, 1511 m</b>	94
Von Birkenstein über die Kesselalm	
<b>31 Lacherspitze, 1724 m</b>	97
Von der Sudelfeldstraße	

<b>32 Brunnsteinhaus, 1360 m</b>	
Von der Rosengasse über die Himmelmoosalm	100
<b>33 Großer Traithen, 1852 m</b>	
Von der Rosengasse	102
<b>34 Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m</b>	
Von der Ackernalm	104
<b>35 Tregler Alm, 950 m</b>	
Von Bad Feilnbach	106
<b>36 Farrenpoint, 1273 m</b>	
Aus dem Jenbachtal	108
<b>37 Rampoldplatte, 1422 m</b>	
Von Brannenburg	111
<b>38 Inntaler Heuberg, 1338 m</b>	
Von Samerberg	114
<b>39 Kranzhorn, 1366 m</b>	
Vom Erlerberg über die Kranzhornalm	116
<b>40 Spitzstein, 1598 m</b>	
Vom Erlerberg über das Spitzsteinhaus	120
<b>Stichwortverzeichnis</b>	122
<b>Impressum</b>	128