

# Inhalt

<b>Vorwort zur 7. Auflage</b>	<b>6</b>
<b>Geleitwort</b>	<b>8</b>

<b>Einführung</b>	<b>10</b>
-------------------	-----------

<b>Natur, Geschichte, Kultur und Politik in den nördlichen piemontesischen Alpen</b>	<b>10</b>
Natur: Gesteine, Niederschläge, Vegetation, Landschaft	10
Zur Geschichte dieser Alpenregion	14
Die traditionellen Formen der Berglandwirtschaft	17
Die Bevölkerungsentwicklung 1871–2011	19
Die Großstadt Turin und die Berggebietspolitik in Piemont	23
Welche Zukunft für die piemontesischen Alpen?	27
<b>Die GTA – Konzeption, Entstehung, Umsetzung</b>	<b>30</b>
Die GTA-Idee	30
Die Umsetzung der GTA in Piemont	31
Die GTA in Deutschland	33
Bilanz der Erfahrungen mit der GTA	34
Neue Impulse in Piemont	34
Neue Rundwanderwege und neue Wanderführer	36

## Wegbeschreibungen

<b>1 Der Einstieg</b>	<b>39</b>
Alternative Zugänge zur GTA im Norden	
<i>Der Naturpark Veglia-Devero</i>	75
<b>2 Auf alten Walserwegen</b>	<b>79</b>
In 7 Tagen vom Anzasca-Tal über 7 Pässe ins Sesia-Tal	
<i>Varallo – eine Kleinstadt in den Alpen</i>	101
<i>Die Walser in Piemont</i>	103
<b>3 Zwischen Monte Rosa und Tiefebene</b>	<b>109</b>
In 6 Tagen vom Sesia-Tal zur Dora Baltea	
<i>Sacri Monti</i>	130
<i>Kulturlandschaft im unteren Tal der Dora Baltea</i>	132

<b>4 Beim Nationalpark Gran Paradiso</b>	<b>135</b>
In 8 Tagen vom Aosta-Tal durch die Gran-Paradiso-Gruppe ins Locana-Tal	
<i>Der Nationalpark Gran Paradiso</i>	161

<b>5 Ins Abseits der Lanzo-Täler</b>	<b>165</b>
In 5 Tagen durch die südlichen Grajischen Alpen ins Susa-Tal	
<i>Die Lanzo-Täler und Turin</i>	190

<b>Praktische Hinweise für GTA-Wanderer</b>	<b>194</b>
---------------------------------------------	------------

Charakteristik der GTA-Etappen	194
Die Wegbeschreibungen	197
Variationsmöglichkeiten	198
Ausrüstung	199
Gehen auf der GTA	199
Verhaltensweisen unterwegs	201
Die Posti tappa	202
Ankunft in einer GTA-Unterkunft	203
Verhalten in einer fremden Welt	204
Günstige Wanderzeiten	205
Sehenswerte Städte am Rande und in der Nähe der Alpen	207
An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	208
Busverbindungen	209
Erreichbarkeit der GTA-Etappen	210
Adressen, Telefonnummern und Websites	210
Italienische Wanderkarten	212
GTA-Karten auf einen Blick	213
Gipfelbestimmungen	213
Sprache	213
Esssitten und Regionalprodukte	214
Italienische Ferien und Feriengewohnheiten	215

<b>Literaturhinweise</b>	<b>217</b>
<b>Register</b>	<b>219</b>