

INHALT

Tipps und Tricks: So gelingt das Soufflé

4	Thunfischsoufflé mit Emmentaler	36
	Krebs-Kokos-Soufflé	39
	Stockfischsoufflé mit Kräutern	40
	Taramasoufflé	42

PIKANTE SOUFFLÉS

PIKANTE SOUFFLÉS MIT KÄSE

Käsesoufflé	6
Schinken-Käse-Soufflé	8
Dreikäsehoch	10
Soufflé mit Kreuzkümmelgouda	12
Ziegenkäsesoufflé mit Cranberrys	15
Cheddar-Senf-Soufflé mit Lauchzwiebeln	16
Quark-Schnittlauch-Soufflé	18
Überraschungsei mit Bacon	21
Tartiflette	22
Zwiebelsoufflé mit Comté	24

PIKANTE SOUFFLÉS MIT GEMÜSE

Kartoffelsoufflé mit Bergkäse	26
Champignonsoufflé mit Parmesan	29
Kürbisoufflé mit Speck	30

PIKANTE SOUFFLÉS MIT FISCH

Räucherlachssoufflé mit Frischkäse	32
Sardinensoufflé mit Käsecreme	34

SÜBE SOUFFLÉS

	SÜBE SOUFFLÉS MIT FLÜSSIGEM KERN	
10	Grand-Marnier-Soufflé	44
12	Schokoladensoufflé	47
15	Vanillesoufflé	48
16	Karamellsoufflé mit gesalzener Butter	50
18	Esskastaniensoufflé mit Whisky	52
21	Nussnougatsoufflé	55
22	Erdnussbuttersoufflé mit Schokotropfen	56
24	Vanillesoufflé mit Schokokaramellsauce	58

SÜBE SOUFFLÉS MIT FRÜCHTEN

26	Kirsch-Pistazien-Soufflé	60
29	Banane-Kokos-Soufflé mit Rum	62
30	Passionsfruchtsoufflé	65
32	Himbeersoufflé	
34	mit weißer Schokolade	66
	Geeistes	
	Zitronensoufflé	68
	Avocado-Vanille-Soufflé mit flüssigem Schokokern	70