

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage	VII
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Situation der Diabetesbetreuung	1
1.1 Epidemiologie	1
1.2 Betreuungssituation in Klinik und Praxis	3
1.3 Schulungssituation	3
1.4 Begleit- und Folgeerkrankungen	4
1.5 Kosten	5
2 Diagnostik und Klassifikation	6
2.1 Diagnostik	7
2.2 Klassifikation	7
2.3 Blutzucker	9
2.4 Harnzucker	11
2.5 Oraler Glukosetoleranztest	11
2.6 HbA _{1c}	12
2.7 Weitere diagnostische Möglichkeiten	15
2.8 Immunologische Marker	16
3 Epidemiologie und Pathogenese des Typ-1-Diabetes	18
3.1 Epidemiologie	18
3.2 Pathogenese	19
3.3 Klinik des Typ-1-Diabetes	21
3.4 Genetik	22
4 Epidemiologie und Pathogenese des Typ-2-Diabetes	23
4.1 Epidemiologie	23
4.2 Pathogenese	24
4.3 Klinik des Typ-2-Diabetes	26
4.4 Genetik	27
5 Das metabolische Syndrom	28

6	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	32
6.1	Ernährung	32
6.2	Grundregeln der Ernährung für Diabetiker	40
6.3	Berechnung der Kohlenhydrate	41
6.4	Mahlzeitenfrequenz	48
6.5	Getränke	49
6.6	Bedeutung der Gewichtsreduktion beim Typ-2-Diabetes	51
6.7	Körperliche Bewegung	53
7	Schulung und Schulungsmodelle	55
7.1	Schulungsabschnitte	55
7.2	Das Schulungsteam	60
7.3	Teilstationäre Konzepte	60
8	Psychologische Aspekte	62
8.1	Krankheitsverarbeitung	63
8.2	Psychotherapeutische bzw. verhaltenstherapeutische Maßnahmen	63
8.3	Complianceförderung und Selbsthilfekompetenz	64
9	Selbstkontrolle und Kontrolluntersuchungen	65
9.1	Selbstkontrolle	65
9.2	Kontrolluntersuchungen	71
10	Typ-1-Diabetes: Klinik und Therapiestrategien	72
10.1	Klinik	72
10.2	Therapieziele	73
10.3	Ernährungstherapie	75
10.4	Insuline	77
10.5	Insulintherapie	88
10.6	Körperliche Bewegung	99
10.7	Besonderheiten der Schulung	99
10.8	Besonderheiten im Krankenhaus	100
11	Typ-2-Diabetes: Klinik und Therapiestrategien	101
11.1	Klinik	101
11.2	Therapieziele	103
11.3	Ernährung	105
11.4	Körperliche Bewegung	107
11.5	Orale Antidiabetika	107

11.6	Kombinationstherapie	113
11.7	Inkretinanaloga	114
11.8	Insulintherapie	115
11.9	Leitlinien der Deutschen Diabetes- Gesellschaft zur medikamentösen antiglykämischen Therapie des Diabetes mellitus Typ 2	117
11.10	Behandlung der Begleiterkrankungen	119
11.11	Besonderheiten der Schulung	119
11.12	Besonderheiten im Krankenhaus	120
12	Diabetes im Kindes- und Jugendalter	121
12.1	Pathogenese	121
12.2	Klinik	121
12.3	Diagnostik	122
12.4	Therapie	122
12.5	Schulung	126
12.6	Selbstkontrolle	126
12.7	Psychische Probleme	127
13	Diabetes und Schwangerschaft	128
13.1	Besonderheiten in der Schwangerschaft bei Diabetikerinnen	128
13.2	Klassifizierung der diabetischen Schwangeren	132
13.3	Überwachung während der Schwangerschaft	133
13.4	Entbindung	134
13.5	Antikonzepktion	134
13.6	Schwangerschaftsabbruch	135
13.7	Gestationsdiabetes	135
14	Der multimorbide, ältere Diabetiker	138
14.1	Psychosoziale Aspekte und Therapieziele	138
14.2	Ernährung	139
14.3	Medikamente	140
14.4	Körperhygiene, Pflege	141
14.5	Lagerung	141
14.6	Thromboseprophylaxe	142
14.7	Fußpflege	142
14.8	Schulung	143
15	Diabetische Begleiterkrankungen	144
15.1	Adipositas	144
15.2	Hypertonie	148
15.3	Hyperlipoproteinämie	151
15.4	Infektionskrankheiten	158

16	Diabetische Mikroangiopathie	160
16.1	Grundlagen	160
16.2	Nephropathie	161
16.3	Retinopathie	163
16.4	Diabetische Makulopathie	168
17	Makroangiopathie	170
17.1	Grundlagen	170
17.2	Makroangiopathie der zerebralen Gefäße	171
17.3	Koronare Herzkrankheit	172
17.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	172
18	Neuropathie	178
18.1	Pathogenese	178
18.2	Klinisches Bild	179
18.3	Diagnostik	183
18.4	Therapie	186
19	Diabetischer Fuß	189
19.1	Pathogenese	190
19.2	Therapie	196
19.3	Rehabilitation	202
19.4	Prävention	202
20	Diabetes und Herz	206
20.1	Pathophysiologie	207
20.2	Diagnostik	210
20.3	Therapie	211
21	Erektile Dysfunktion	212
21.1	Ursachen	212
21.2	Krankheitsbild	213
21.3	Therapie	213
22	Hypoglykämie	215
22.1	Pathophysiologie	215
22.2	Ursachen	216
22.3	Klinik und Symptome	217

22.4	Therapie	218
22.5	Besonderheiten beim älteren Diabetiker	221
22.6	Hypoglykämie und Straßenverkehr	221
22.7	Prognose	222
23	Hyperglykämie und Coma diabeticum	223
23.1	Polyurie und Polydipsie	223
23.2	Präcoma diabeticum	224
23.3	Coma diabeticum	225
23.4	Therapie des Coma diabeticum	227
23.5	Komplikationen und Prognose	232
24	Perioperative Betreuung des Diabetikers	233
24.1	Postaggressionsstoffwechsel	233
24.2	Operationsrisiko	233
24.3	Operationsvorbereitung	234
24.4	Intraoperative Insulintherapie	235
24.5	Intensivmedizinische und postoperative Betreuung	236
25	Der Diabetiker in speziellen Situationen	238
25.1	Betreuung im Krankenhaus	238
25.2	Betreuung im Altenheim	239
25.3	Nüchternuntersuchungen	240
25.4	Vorsichtsmaßnahmen bei Kontrastmittelgabe	241
25.5	Verhalten bei Fieber	241
25.6	Verhalten bei Durchfall und Erbrechen	242
25.7	Verhalten im Straßenverkehr	243
25.8	Verhalten im Urlaub	245
26	Diabetes und Sport	248
26.1	Physiologische Grundlagen	248
26.2	Praktische Hinweise	250
26.3	Geeignete und ungeeignete Sportarten	252
27	Sozialmedizinische Aspekte	255
27.1	Potenzstörungen	256
27.2	Ausbildung und Beruf	256
27.3	Öffentlicher Dienst	257
27.4	Führerschein	257
27.5	Grad der Behinderung	258
27.6	Steuerermäßigung	259

28	Qualitätsmanagement	260
28.1	Leitlinien	261
28.2	Formen des Qualitätsmanagements	261
28.3	Qualitätsmanagement bei Diabetes mellitus	262
29	Berufsbilder	267
29.1	Zusatzbezeichnung Diabetologie	267
29.2	Diabetologe DDG	267
29.3	Diabetesberater/-in DDG	268
29.4	Diabetesassistent/in DDG	277
Anhang		282
Sachregister		307
Der Autor		312