

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	8
Das Alpenrheintal im Überblick	10
Nützliche Hinweise	24
Route 1 Von Steinigen Tischen und Eselschwänzen	31
Rorschach–Wartensee–Steiniger Tisch–Thal–Rheineck–Eselschwanz–St. Margrethen	42
Schifffahrt und Flößerei auf dem Alpenrhein	42
Route 2 Weiter Blick aufs Schwäbische Meer	47
Rorschach–Fünfländerblick–Heiden–Walzenhausen–St. Margrethen	58
Von der Heimarbeit zum »Precision Valley«	58
Route 3 Durch das Rheindelta vom Alten zum Neuen Rhein	63
Rheineck–Gaißau–Rheinspitz–Rohrspitz–Rheinmündung–Fußbach	72
»Rheinnot« und »Rhein-Correction« am Alpenrhein	72
Route 4 Mit aller Kraft gegen den Weinkocher	77
St. Margrethen–Berneck–Balgach–Marbach–Altstätten	88
Türgenribel, Weißer Heunisch und Wildmuser	88
Route 5 Über die Diepoldsauer Insel nach Hohenems	93
Heerbrugg–Schrägseilbrücke–Under Spitz–Zoll Diepoldsau–Hohenems–Ruine Alt-Ems	101
Jüdisches Leben im Alpenrheintal	101
Route 6 Von Altstätten durch das Bannriet nach Kriessern	107
Altstätten–Schollenmühle/Bannriet–Rheintaler Binnenkanal–Kriessern	116
Torfstecher versus Glögglifrösche	116
Route 7 Gäbris retour	121
Altstätten–Ruppen–Gäbris–Gais–Stoss–Altstätten	130
Die Bahnioniere hatten im Alpenrheintal Großes vor	134
Auf Stosswallfahrt	134
Route 8 Über die romanisch-alemannische Kulturgrenze	136
Altstätten–Eichberg–Kobelwald–Hirschenprung–Rüthi	145
»Atomkraftwerk Rüthi Nein!«	145
Route 9 Appenzellerweg reloaded	149
Appenzell–Fähnerenspitz–Hirschenprung–Meiningen–Rankweil	160
Eine fromme Geschichte aus Vorarlberg	160

Route 10 Durch die ehemalige Zürcher Landvogtei Sax-Forsteck	163
Salez–Burg Forstegg–Äugstisried–Sax–Ruine Hohensax–Gams	
Wie die Eidgenossen ins Rheintal kamen	172
Route 11 Gratwandern zwischen Rheintal und Appenzell	177
11a Rüthi–Inneralp–Kamor–Hoher Kasten	
11b Hoher Kasten–Stauberen–Saxerlücke	
11c Sax/Hinterdorf–Saxerlücke	
11d Saxonerlücke–Mütschensattel–Wildhaus	
Die Innerrhoder Alp Sämtis und das Rheintal	189
Route 12 Dreiländerwanderung über den Eschnerberg	193
Buchs–Bendern–Mittlerer Schellenberg–St. Cornelius–Feldkirch	
Grenzverkehr im Bahnhof Buchs	202
Route 13 Gassenwandern am Grabser Berg	206
Grabs–Tischenhus–Kurhaus Voralp–Ölberg–Schluss–Grabs	
Der Grabser Berg – eine traditionelle Kulturlandschaft unter Druck	217
Route 14 Gipfelsturm auf den Rheintaler Aussichtsberg	221
Buchs–Buchser Berg–Berghaus Malbun–Alvier–	
Kurhaus Alvier/Malanserholz	
Kurhaustradition mit Zukunft?	229
Route 15 Über die Höhen des südlichen Werdenberg	232
Schloss Werdenberg–St. Ulrich–Gretschins–Azmoos–Vild–	
Schloss Sargans	
Verkehrsgeschichten vom Schollberg	242
Route 16 Quer durchs Ländle	246
Vaduz–Schloss Vaduz–Gaflei–Kulm–Steg–Malbun	
»Für Gott, Fürst und Vaterland« – eine kleine Nachhilfe	258
Route 17 Auf dem Erzweg zum Knappenhaus und auf den Gonzen	262
Sargans–Prod–Oberhaus–Gonzen–Kurhaus Alvier/Oberschan	
Erzabbau und Eisenproduktion am Gonzen	272
Route 18 Durch die ehemalige Hauptpfoste nach Graubünden	277
Balzers–Iradug–Mattheid–Regitzer Spitz–St. Luzisteig–Fläsch	
Letzi, Schanzen und Reduit an der Schweizer Ostgrenze	288
Literaturverzeichnis	292
Bildnachweis	296