

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
	<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
	<b>Das Alpenrheintal im Überblick</b>	<b>10</b>
	<b>Nützliche Hinweise</b>	<b>24</b>
<b>Route 1</b>	<b>Von Steinigen Tischen und Eselschwänzen</b>	<b>31</b>
	Rorschach–Wartensee–Steiniger Tisch–Thal–Rheineck– Eselschwanz–St. Margrethen	
	Schiffahrt und Flößerei auf dem Alpenrhein	42
<b>Route 2</b>	<b>Weiter Blick aufs Schwäbische Meer</b>	<b>47</b>
	Rorschach–Fünfländerblick–Heiden–Walzenhausen–St. Margrethen	
	Von der Heimarbeit zum »Precision Valley«	58
<b>Route 3</b>	<b>Durch das Rheindelta vom Alten zum Neuen Rhein</b>	<b>63</b>
	Rheineck–Gaißau–Rheinspitz–Rohrspitz–Rheinmündung–Fußach	
	»Rheinnot« und »Rhein-Correction« am Alpenrhein	72
<b>Route 4</b>	<b>Mit aller Kraft gegen den Weinkocher</b>	<b>77</b>
	St. Margrethen–Berneck–Balgach–Marbach–Altstätten	
	Türggenribel, Weißer Heunisch und Wildmuser	88
<b>Route 5</b>	<b>Über die Diepoldsauer Insel nach Hohenems</b>	<b>93</b>
	Heerbrugg–Schrägseilbrücke–Under Spitz–Zoll Diepoldsau– Hohenems–Ruine Alt-Ems	
	Jüdisches Leben im Alpenrheintal	101
<b>Route 6</b>	<b>Von Altstätten durch das Bannriet nach Kriessern</b>	<b>107</b>
	Altstätten–Schollenmühle/Bannriet–Rheintaler Binnenkanal– Kriessern	
	Torfstecher versus Glögglifrösche	116
<b>Route 7</b>	<b>Gäbris retour</b>	<b>121</b>
	Altstätten–Ruppen–Gäbris–Gais–Stoss–Altstätten	
	Die Bahnpioniere hatten im Alpenrheintal Großes vor	130
	Auf Stosswallfahrt	134
<b>Route 8</b>	<b>Über die romanisch-alemannische Kulturgrenze</b>	<b>136</b>
	Altstätten–Eichberg–Kobelwald–Hirschensprung–Rüthi	
	»Atomkraftwerk Rüthi Nein!«	145
<b>Route 9</b>	<b>Appenzellerweg reloaded</b>	<b>149</b>
	Appenzell–Fährnerenspitz–Hirschensprung–Meiningen–Rankweil	
	Eine fromme Geschichte aus Vorarlberg	160

<b>Route 10</b>	<b>Durch die ehemalige Zürcher Landvogtei Sax-Forsteck</b>	<b>163</b>
	Salez–Burg Forstegg–Äugstisried–Sax–Ruine Hohensax–Gams Wie die Eidgenossen ins Rheintal kamen	172
<b>Route 11</b>	<b>Gratwandern zwischen Rheintal und Appenzell</b>	<b>177</b>
	11a Rüthi–Inneralp–Kamor–Hoher Kasten 11b Hoher Kasten–Stauberer–Saxerlücke 11c Sax/Hinterdorf–Saxerlücke 11d Saxerlücke–Mütschensattel–Wildhaus Die Innerrhoder Alp Sämtis und das Rheintal	189
<b>Route 12</b>	<b>Dreiländerwanderung über den Eschnerberg</b>	<b>193</b>
	Buchs–Bendern–Mittlerer Schellenberg–St. Corneli–Feldkirch Grenzverkehr im Bahnhof Buchs	202
<b>Route 13</b>	<b>Gassenwandern am Grabser Berg</b>	<b>206</b>
	Grabs–Tischenhus–Kurhaus Voralp–Ölberg–Schluss–Grabs Der Grabser Berg – eine traditionelle Kulturlandschaft unter Druck	217
<b>Route 14</b>	<b>Gipfelsturm auf den Rheintaler Aussichtsberg</b>	<b>221</b>
	Buchs–Buchser Berg–Berghaus Malbun–Alvier– Kurhaus Alvier/Malanserholz Kurhaustradition mit Zukunft?	229
<b>Route 15</b>	<b>Über die Höhen des südlichen Werdenberg</b>	<b>232</b>
	Schloss Werdenberg–St. Ulrich–Gretschins–Azmoos–Vild– Schloss Sargans Verkehrsgeschichten vom Schollberg	242
<b>Route 16</b>	<b>Quer durchs Ländle</b>	<b>246</b>
	Vaduz–Schloss Vaduz–Gaflei–Kulm–Steg–Malbun »Für Gott, Fürst und Vaterland« – eine kleine Nachhilfe	258
<b>Route 17</b>	<b>Auf dem Erzweg zum Knappenhaus und auf den Gonzen</b>	<b>262</b>
	Sargans–Prod–Oberhaus–Gonzen–Kurhaus Alvier/Oberschan Erzabbau und Eisenproduktion am Gonzen	272
<b>Route 18</b>	<b>Durch die ehemalige Hauptpforte nach Graubünden</b>	<b>277</b>
	Balzers–Iradug–Mattheid–Regitzer Spitz–St. Luzisteig–Fläsch Letzi, Schanzen und Reduit an der Schweizer Ostgrenze	288
	Literaturverzeichnis	292
	Bildnachweis	296