

Inhalt

Jeden Tag aufs Neue staunen – Natur im Urzustand10
Der Nordwesten der USA als Reiseland12
Planungshilfe für Ihre Reise15
Vorschläge für Rundreisen19

Wissenswertes über den Nordwesten der USA

Steckbrief Nordwesten der USA24

Natur und Umwelt26
Landschaftsformen26
Flora31
Tierwelt32

Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik36
Wachstumsphasen36
Bodenschätze und Umweltprobleme36
Gas- und Erdölfelder37
Holzindustrie37
Landwirtschaft39
Tourismus – eine wachsende Industrie40
Lieblingsbeschäftigung Shoppen41

Geschichte42
Ureinwohner42
Einwanderer44
Vom 20. Jh. bis heute45
Zeittafel46

Gesellschaft und Alltagskultur48
Bevölkerung und Lebensweise48
Religion und Kulte54

Kunst und Kultur56
Filme über den Nordwesten56
Autoren aus dem Nordwesten57
Science-Fiction, Comics59
Architektur59
Musik des Nordwestens62
Bildende Kunst64

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	68
Übernachten	73
Essen und Trinken	77
Outdoor	83
Feste und Veranstaltungen	88
Reiseinfos von A bis Z	92

Unterwegs im Nordwesten der USA

Kapitel 1 – Washington

Auf einen Blick: Washington	112
Seattle und Umgebung	114
Geschichte	115
Downtown	118
Außerhalb von Downtown	127
Ausflüge von Seattle	132
Puget Sound	134
San Juan Islands	137
Aktiv: Wale beobachten in der Juan de Fuca Strait	140
Bellingham	141
Mount Baker	144
Tacoma	144
Olympia und Umgebung	147
Mount Rainier	148
Mount St. Helens	150
Aktiv: Wandern durch den Ape Cave	152
Olympic National Park und Umgebung	154
Port Townsend	154
Von Sequim durch den Olympic National Park	155
Olympic National Park	158
Long Beach Peninsula	161
Aktiv: Horseback-Riding in Long Beach	162
Cascade Loop	163
Aktiv: Bootsfahrt auf dem Diablo Lake	164

Aktiv: Jetskifahren auf dem Lake Chelan	167
Nördliches Columbia-Plateau	170
Spokane und südliches Columbia-Plateau	173
Spokane	173
Südliches Columbia-Plateau	179
Yakima Valley	183
Ellensburg	185
Vancouver und Umgebung	188
Stadtgeschichte	188
Kulturelles Leben	189
Stadt des Sports	189
Downtown	189
Downtown Eastside	196
Aktiv: Biken im Stanley Park	198
Außerhalb des Zentrums	199
Umgebung von Vancouver	206
Whistler	211
Vancouver Island	212

Kapitel 2 – Oregon und Nordkalifornien

Auf einen Blick: Oregon und Nordkalifornien	216
Portland und Umgebung	218
Geschichte	219
Downtown	219
Pearl District	225
Westlich der Interstate 405	226
Aktiv: Golfen am Fluss	227
Östlich vom Willamette River – Eastside	228
Am Columbia entlang nach Osten	233
Aktiv: Windsurfen auf dem Columbia River	236
Nach The Dalles	238
Mount Hood	239
Willamette Valley	241
Oregons Küste	249
Nordküste	249
Aktiv: Kites am Strand von Lincoln City	254
Zentrale Küste	255
Südküste	257
Nordkalifornien	263
Nördliche Küste	263
Aktiv: Wandern unter Baumgiganten im Redwood N.P.	266
Von Arcata zum Mount Shasta	270

Mount Shasta	275
Lassen Volcanic National Park	276
Lava Beds National Monument	276
San Francisco und Umgebung	278
Geschichte	278
Downtown	279
Aktiv: Durch San Franciscos Reich der Mitte	280
Stadtteil Marina	292
Golden Gate National Recreation Area	293
Oregon Cascade Range	303
Klamath Falls	303
Crater Lake National Park	304
Ashland	306
Rogue-Umpqua Scenic Byway	307
Aktiv: Erkundung der Oregon Caves	308
Central Oregon	310
Östliches Oregon	314
Journey Through Time Scenic Byway	314
Nordosten	319

Kapitel 3 – Idaho

Auf einen Blick: Idaho	324
Idahos Norden	326
Coeur d'Alene	326
Abstecher nach Norden	330
Auf dem Weg ins Silver Valley	334
Silver Valley	335
Idahos Mitte	338
Moscow	338
Abstecher nach Osten	340
Lewiston	341
Hells Canyon	342
Northwest Passage Scenic Byway	346
Payette River Scenic Byway	350
Boise und der Südwesten Idahos	353
Boise	353
Ponderosa Pine Scenic Byway	363
Salmon River Scenic Byway	365
Sawtooth Scenic Byway	365
Aktiv: Fliegenfischen am Silver Creek	370
Twin Falls	371

Abstecher von der Interstate 84.....	374
--------------------------------------	-----

Idahos Südosten	376
Craters of the Moon National Monument	376
Von Arco nach Idaho Falls.....	379
Hwy 20 zum Yellowstone Park.....	382
Auf der Interstate 15 nach Süden	382
Pocatello	383
Nach Utah und Wyoming.....	386

Kapitel 4 – Montanas Westen

Auf einen Blick: Montanas Westen	390
Der Norden bis nach Great Falls	392
Missoula.....	392
Aktiv: Als Cowboy auf der Cheff Ranch	394
Abstecher nach Süden.....	395
Weiter nach Norden	396
Am Fuß des Glacier Park	400
Glacier National Park.....	402
Russell Country.....	406

Der Südwesten Montanas	412
Helena	412
Deer Lodge.....	415
Butte	416
Zum Big Hole National Battlefield.....	420
Virginia City und Nevada City	421
Bozeman	423
Auf dem Hwy 191 zum Yellowstone N. P.	425
Aktiv: Wildwasser-Rafting auf dem Gallatin River.....	426
Aktiv: Wandern im Gallatin National Forest	428
Auf dem Hwy 89 zum Yellowstone N. P.	431

Kapitel 5 – Wyomings Nordwesten

Auf einen Blick: Wyomings Nordwesten	438
Yellowstone National Park	440
Heiße Quellen	440
Tierwelt	441
Süd-Rundweg – Lower Grand Loop.....	445
Aktiv: Hiken am Yellowstone Lake	452
Nord-Rundweg – Upper Grand Loop.....	458
Grand Teton National Park	464
Zum Grand Teton National Park	466

Vom Jackson Lake zum Jenny Lake	466
Von Moose nach Norden	471
Von Moose nach Jackson (Hwy 89)	473
Kulinarisches Lexikon	476
Sprachführer	478
Register	480
Abbildungsnachweis/Impressum	488