

# Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit .....	5
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>Das Leben ist Veränderung .....</b>	<b>19</b>
1. Meine Geschichte – Alles ist für etwas gut .....	19
2. Und plötzlich »stand« ich ohne Beine da .....	61
3. Entdecke die Möglichkeiten .....	87
4. Wer nie verliert, verliert die Lust am Gewinnen .....	110
<b>Stay positive – es ist deine Entscheidung! .....</b>	<b>141</b>
5. Warum Mitleid keine Lösung ist .....	141
6. Mehr Bauch, weniger Kopf .....	172
7. Ihr Team ist entscheidend für Ihren Erfolg! .....	196
<b>Grenzen überwinden .....</b>	<b>227</b>
8. Love it, change it or leave it .....	227
9. Mit voller Power auf die Zielgerade! .....	252
10. No Limits – Grenzen entstehen im Kopf! .....	276
<b>Merci .....</b>	<b>313</b>