

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Jenseits der Logik	13
Der wichtigste Tipp für deinen besten Freund	17
Ein wichtiges Lebens-Fundament: Fokus 21	22
Von klein auf geprägt	25
Bellende Hunde und andere Meinungsmacher	30
Dornröschen oder Prinz?.....	33
Glaube versetzt Berge	36
Was bremst: Ein Indianer kennt keinen Schmerz	38
Woher kommen meine Glaubenssätze?.....	39
Was denken bloß die anderen? – Flucht aus dem Gedanken-Gefängnis	40
Glaubenssätze aus energetischer Sicht	44
So spürst du Energie.....	49
Die Macht der Gedanken	51
Alles, was neu ist, ist gut oder: Wie ich meine Traumfrau bestellte.....	51
Pass auf, was du dir anhörst!.....	54
Veränderungen für Faule – So veränderst du eine Gewohnheit.....	56
Der Aborigines-Express-Trick	59
Sehfehler und das braune Pflaster auf dem Auge	65
Warum sind manche Menschen glücklich und andere traurig?	69
Wir haben viel selbst in der Hand!	70
Tiefe Entspannung – die magische Kassette	72
Nichts ist unmöglich: Vorstellungskraft ist stärker als Willenskraft	73
Hellseh-Spiel mit einem Frequenzhalter	75
Pass auf, was du denkst.....	77

So machst du Gedanken sichtbar.....	79
Die Macht über die Macht des Denkens oder: Regen bestellen in der Wüste	83
Geh nicht auf die Straße!.....	89
Sag, was du willst!.....	91
Wenn Gedanken heilen oder töten.....	92
Selbstbewusstsein ist dein Potenzial!.....	97
Mentales Sprechen – eine geheime Fähigkeit?.....	101
Telepathie bei Verliebten	105
Deine magnetischen Gedanken spiegeln dich.....	106
Spiegelneuronen aktivieren.....	112
Finde und löse deine innere Handbremse!	115
Blick in den Rück-Spiegel.....	120
Aufgabenverteilung mit deinem Unterbewusstsein.....	122
Wohin fliegt dein Pfeil?.....	123
Top Secret – Formel für mehr Geld.....	128
Wann bin ich endlich Millionär?	135
Mit Herzenergie zum Erfolg.....	137
Körper-Pendel	145
Das »Gefällt-mir-Spiel«	147
Was willst du wirklich?	150
Wer bist du und was kannst du?.....	152
Entdecke deine Fähigkeiten!	154
Wenn die reale Welt aus zwei Welten besteht.....	157
Warum Fotokopieren lebensgefährlich sein kann	159
Die Macht der Visionen – mutig für Neues.....	161
Neue Glaubenssätze für eine magnetische Zukunft	163
In drei Atemzügen zur Harmonie	166
Die Schatztür zu einer neuen Welt	169
Testobjekte: Wolken, Bienen, Hunde und Kühe.....	177
Auf in die Praxis	180
Es braucht eine Idee – befrage deine kreative Hirn- hälfte.....	180
Intuition ist die Sprache deines Herzens	182

Entspann dich!	187
Deine drei Grundbereiche für deine Ziele	190
Die Macht der fünf – Was meine Mutter und Jack Canfield gemeinsam haben	192
Sprich von der Lösung, nicht vom Problem	194
Mit positiven Wortwiederholungen ans Ziel.....	197
Welche Affirmationssätze funktionieren?.....	200
Arsen im Wasserglas.....	205
Visualisieren für Einsteiger: fünf einfache Übungen.....	208
Werde zur Nr. 1! – Visualisieren für Fortgeschrittene ...	213
Turbo zünden.....	219
Nein sagen!	222
Entfache dein inneres Feuer der Begeisterung	223
10 Punkte zum Glück.....	224
Anhang	233
Danksagung	233
Noch mehr Bruno Erni.....	234
Quellen- und Literaturverzeichnis	237