

Inhalt

3	Vorwort		
4	Kartenlegende		
8	Der Pfälzerwald		
19	Zu diesem Buch		
Nördlicher Pfälzerwald			
25	Tour 1	SCHWER	17,5 km
	Eiswoogrunde		
31	Tour 2	LEICHT	7,1 km
	Zum Ungeheuersee		
34	Tour 3	MITTEL	13,6 km
	Ruinen um den Hochspeyerbach		
38	Tour 4	SCHWER	18,0 km
	Tälerrunde im Diemersteiner Wald		
44	Tour 5	MITTEL	11,2 km
	Zu Rahnfels und Ruine Schlosseck		
48	Tour 6	MITTEL	9,9 km
	Auf keltischen Spuren zum Bismarckturm		
53	Tour 7	MITTEL	10,0 km
	Von der Weinstraße zur Limburg		
57	Tour 8	SCHWER	16,1 km
	Drachenfelstour		
62	Tour 9	MITTEL	8,8 km
	Wald und Wein-Runde		
67	Tour 10	MITTEL	10,1 km
	Weinstraßen-Weinbiet-Wolfsburg-Weg		
Mittlerer Pfälzerwald - Ost			
72	Tour 11	SCHWER	17,5 km
	Aschbachtal, Gelterswoog und Ruine Hohenecken		
78	Kaiserslautern		
Mittlerer Pfälzerwald - West			
81	Tour 12	MITTEL	10,6 km
	Aussichtsrunde Kaiserslautern		
85	Tour 13	LEICHT	9,3 km
	Karlstalschlucht		
89	Tour 14	MITTEL	10,5 km
	Vom Johanniskreuz zum Eschkopf		
92	Tour 15	SCHWER	16,4 km
	Schwarzbachtal, Brünnlein und alte Köhleranlagen		
97	Tour 16	LEICHT	9,4 km
	Maria Rosenberg		
100	Tour 17	SCHWER	16,8 km
	Ruine Gräfenstein - Hubertusfelsen		
106	Tour 18	LEICHT	5,7 km
	Luitpoldturm		
109	Tour 19	MITTEL	8,6 km
	Kirschfels - Forsthaus Annweiler		
112	Tour 20	LEICHT	7,7 km
	Burgen und Felsen am Queichknie		
117	Tour 21	MITTEL	12,2 km
	Hochstraße und Leinbachtal		
121	Tour 22	MITTEL	10,8 km
	Drei Burgruinen		
126	Tour 23	LEICHT	6,8 km
	Helmbachweiher - Dritter Kopf		
129	Tour 24	MITTEL	7,2 km
	Über die Kalmit nach Maikammer		
133	Tour 25	MITTEL	8,4 km
	Rund um Kalmit und Felsenmeer		
136	Tour 26	MITTEL	8,4 km
	Ludwigsturm und Ruine Rietburg		

139	Tour 27	MITTEL	10,0 km	Südlicher Pfälzerwald - Ost
				<i>Höhepunkte im Siebeldinger Wald</i>
142	Tour 28	LEICHT	9,8 km	
				<i>Wellbach und Langenbächel</i>
145	Tour 29	MITTEL	9,1 km	
				<i>Trifelsblick und St. Anna-Kapelle am Teufelsberg</i>
148	Tour 30	LEICHT	7,6 km	
				<i>Drei Hütten um den Orensberg</i>
Südlicher Pfälzerwald - West				
152	Tour 31	MITTEL	8,4 km	
				<i>Zwischen Hilschberghaus und Clausertal</i>
155	Tour 32	MITTEL	10,9 km	
				<i>Das Felsenland um Rodalben</i>
160	Tour 33	MITTEL	9,0 km	
				<i>Das Felsentor bei Pirmasens</i>
164	Tour 34	LEICHT	6,6 km	
				<i>Vom Teufelstisch ins Lautertal</i>
167	Tour 35	SCHWER	18,6 km	
				<i>Von Dahn nach Pirmasens</i>
177	Tour 36	MITTEL	9,2 km	
				<i>Südliches Dahner Felsenland</i>
180	Tour 37	MITTEL	9,0 km	
				<i>Westausläufer um Glashütte</i>
183	Tour 38	LEICHT	6,7 km	
				<i>Dielbachtal und Zigeunerfels</i>
186	Tour 39	LEICHT	9,5 km	
				<i>Lindelskopf und Pfälzerwoog</i>
190	Tour 40	SCHWER	12,2 km	
				<i>Grenztour zwischen Fleckenstein und Wegelnburg</i>
196	Tour 41	MITTEL	11,1 km	
				<i>Felsenlandrunde</i>
200	Tour 42	MITTEL	12,6 km	
				<i>Schusterpfad-Runde</i>
204	Tour 43	MITTEL	10,6 km	
				<i>Luger Zwei-Berge-Tour</i>
208	Tour 44	SCHWER	16,2 km	
				<i>Annweiler, Dimberg und Geiersteine</i>
214	Tour 45	SCHWER	8,9 km	
				<i>Das Annweiler Burgengestirn</i>
218	Tour 46	MITTEL	13,4 km	
				<i>Rötzenberg und Ruine Lindelbrunn</i>
222	Tour 47	MITTEL	13,5 km	
				<i>Drei Grate</i>
226	Tour 48	MITTEL	14,0 km	
				<i>Rund um Blankenborn</i>
231	Tour 49	MITTEL	11,7 km	
				<i>Rund um das Portzbachtal</i>
235	Tour 50	SCHWER	14,7 km	
				<i>Aussichtspunkte im südöstlichen Wasgau</i>