

JWD IM NORDEN

1	Ein Ort für die Regeneration der Welt ///	
	<i>Heilstätte Grabowsee</i>	15
2	Herzen und Türen stehen weit offen ///	
	<i>Schloss Schwante</i>	17
3	»Kunst? Das sind doch bloß Töppe!« ///	
	<i>HB-Werkstätten für Keramik in Marwitz</i>	19
4	Von Menschen und Ziegen /// <i>Karolinenhof in Flatow</i>	21
5	Mehr Mut als Verstand /// <i>Siegestsäule Hakenberg</i>	23
6	Aus Liebe zu den Menschen ///	
	<i>Up Hus Idyll Neuruppin</i>	25
7	Spontane Therme /// <i>Fontane Therme Neuruppin</i>	27
8	Die Kunst des Schleichens /// <i>Rüthnicker Heide</i>	29
9	Ein schwimmender Garten Eden ///	
	<i>Havelschloss Zehdenick</i>	33
10	Auf Schatzsuche ///	
	<i>Trödelhaus Seltene Werte in Zerpenschleuse</i>	35
11	Ab in die Pilze /// <i>Wald um Prenden</i>	37
12	Gepudert vom Sand am Bernsteinsee ///	
	<i>Beach Zone Ruhlsdorf</i>	39
13	Sommergaumenfreuden ///	
	<i>Heidelbeerhügel an der L294</i>	41
14	Den Wind in den Haaren ///	
	<i>Auf dem Fahrrad ab Oranienburg</i>	45
15	Auf den Spuren des Politbüros ///	
	<i>Bernau-Waldsiedlung</i>	49
16	Wo der Joghurt wächst ///	
	<i>Der Milchladen in Biesenthal</i>	51
17	Auf Schienen durch den Gamengrund ///	
	<i>Draisinenbahn Tiefensee</i>	53
18	Über innere und äußere Schönheit ///	
	<i>Kloster Chorin</i>	55

19	Eine ökologische Erfolgsgeschichte ///	
	<i>Ökodorf Brodowin</i>	57

JWD IM SÜDEN

20	Amerikanische Weite und Freiheit spüren ///	
	<i>Autokino Berlin in Schönefeld</i>	61
21	Fliegende Geister ///	
	<i>Flughafen Berlin Brandenburg in Schönefeld</i>	63
22	Die Kanalwurst ///	
	<i>Currywurstbude am Kanal in Königs Wusterhausen</i>	65
23	Filmkunst statt Blockbuster ///	
	<i>Capitol – das KULTurKINO in Königs Wusterhausen</i>	67
24	»Wir sind halt sehr nett« ///	
	<i>Weinladen am Kanal in Königs Wusterhausen</i>	69
25	Ein stilles Örtchen am Südhang ///	
	<i>Mühlenberg in Bestensee</i>	71
26	Geheimtipp Verwirrung /// <i>Tonsee Bestensee</i>	73
27	Ein magischer Ort ///	
	<i>Germanische Siedlung Klein Köris</i>	75
28	Mehr Sein als Schein /// <i>Köriser Bio Oase</i>	77
29	Zwei Tage Sommer im Winter ///	
	<i>Tropical Islands in Krausnick</i>	81
30	Zwischen Tango Waggon und Jazz Express ///	
	<i>Bahnhof Kladorf</i>	83
31	Zeitreise inmitten der verbotenen Stadt ///	
	<i>Haus der Offiziere in Wünsdorf</i>	85
32	Romantisches Vollmondschwimmen ///	
	<i>Kristall Saunatherme Ludwigsfelde</i>	87
33	Von der Möglichkeit, abzuheben ///	
	<i>Flugplatz Schönhagen</i>	89
34	Zusammenleben neu gestalten ///	
	<i>ZEGG Bildungszentrum Bad Belzig</i>	91
35	Glocken zu Blumentopf zu Glocken ///	
	<i>Schinkel-Kirche Schäpe</i>	93

36	Fast von Ast zu Ast ///	
	<i>Baumkronenpfad Beelitz-Heilstätten</i>	95
37	Durch Zuwendung gesund und alt werden ///	
	<i>Japanischer Bonsaigarten Ferch</i>	97
38	Geborgen, warm und tiefenentspannt ///	
	<i>Ashish Transformation in Kleinmachnow</i>	99

JWD IM OSTEN

39	Große Hüte und kleine Wetten ///	
	<i>Rennbahn Hoppegarten</i>	103
40	Von der Schönheit des Alltags ///	
	<i>DDR-Designdepot in Waldesruh</i>	105
41	Kultur zum Anfassen und Mitmachen ///	
	<i>Kulturgießerei Schöneiche</i>	107
42	In 100 Jahren vom Hot Spot zum Geheimtipp ///	
	<i>Kleiner Spreewaldpark Schöneiche</i>	109
43	Ein Hauch von Hollywood /// <i>Woltersdorf</i>	111
44	Mit dem Strom schwimmen ///	
	<i>Auf der alten Spree</i>	113
45	Mutproben zwischen Militär und Platte ///	
	<i>CLIMB UP! Kletterwald Strausberg</i>	115
46	Entspannen mit Pferden ///	
	<i>Camargue-Pferdehof in Wesendahl</i>	117
47	Ein Stück vom Glück /// <i>Biohof Ihlow</i>	119
48	Von einem, der wegzog vom Prenzlauer Berg ///	
	<i>Antiquariat in der Scheune Ihlow</i>	121
49	Wenn Hunde Menschen Gassi führen ///	
	<i>Stonecreek Husky Park in Prötzel</i>	123
50	In Hausschuhen für eine bessere Welt ///	
	<i>Hausbühne Sinneswandel in Liebenhof</i>	127
51	Ein fahrendes Museum ///	
	<i>Buckower Kleinbahn</i>	129
52	Nur ein kleiner See im Wald ///	
	<i>Volksbad Waldsiefersdorf</i>	131

53	Vom Wissen der Frauen ///	
	<i>Habondia-Hof in Dahmsdorf</i>	133
54	Wir sind Natur! ///	
	<i>Wildnisschule Waldschrat bei Müncheberg</i>	135
55	Mittag im Grünen ///	
	<i>Landschaftspark Steinhöfel</i>	137
56	Der Tag, an dem ich cool war ///	
	<i>Wakepark Petersdorf</i>	139
57	Weiber Wellness mal anders ///	
	<i>SATAMA Saunapark in Wendisch Rietz</i>	141
58	Abseits der Betonstraße ///	
	<i>Ein Steg am Schmielensee</i>	143

JWD IM WESTEN

59	Einmal kuscheln bitte ///	
	<i>Alpaka Farm in Börnicke</i>	147
60	Auf Rädern durch das Luch ///	
	<i>Stille Pauline ab Paulinenau</i>	149
61	Wir leben im Schlaraffenland! ///	
	<i>Apfelbaumallee zwischen Haage und Senzke</i>	151
62	Kaffee inmitten großer Heilkraft ///	
	<i>Alte Brennerei Liepe</i>	153
63	Flammkuchen unterm Birnbaum ///	
	<i>Der Ribbäcker in Ribbeck</i>	155
64	Die Erde, die uns trägt /// <i>Barfußpfad Ribbeck</i>	157
65	Bewegende Gebäude ///	
	<i>Olympisches Dorf von 1936 in Elstal</i>	159
66	Das Anthropozän lässt grüßen ///	
	<i>Döberitzer Heide</i>	161
67	Wie ein Bummel durch Südfrankreich ///	
	<i>Insel Werder</i>	163
68	Wild genießen /// <i>Fontane Klaus Petzow</i>	167

69	COmmunity and COncentrated work in NATure ///	
	<i>Coonat in Götzer Berge</i>	169
70	Das Waldmops-Informationszentrum ///	
	<i>Loriot-Denkmal in Brandenburg an der Havel</i>	171
71	Dem Alltag so fern ///	
	<i>Hausfloß rund um Brandenburg an der Havel</i>	173
72	»Surf now, work later!« ///	
	<i>Surfspot 2Wave in Pritzerbe</i>	175
73	Zu Besuch bei berühmten Tieren ///	
	<i>Filmtierschule Schweuneke in Marzahne</i>	177
74	Von Dorf zu Dorf ///	
	<i>Im Regionalbus ab Friesack</i>	179
75	Zeitreise durch die Kindheit ///	
	<i>Spielzeugmuseum im Havelland</i>	181
76	Fliegergeschichte(n) /// <i>Lady Agnes in Stölln</i>	183
77	Pssst ... ich lausche! /// <i>Hof der Stille in Gülpe</i>	185
	 <i>Karte</i>	186
	<i>Quellenverzeichnis</i>	188