

# INHALT

Vorwort des Herzens	7	
Vorwort des Verstandes	10	
Kapitel I	Mythen, Götter, Menschenwege	13
Kapitel II	Vom Werden, Erkennen und Handeln	27
Kapitel III	Aus dem Vergessen	37
Kapitel IV	Gedanken zur Gegenwart	43
Kapitel V	Die erste Acht: Freyrs Schöpfung	47
Kapitel VI	Das liebe Vieh	53
Kapitel VII	Mutter Materie	63
Kapitel VIII	Riesen-Rumms	71
Kapitel IX	Göttliches Gefüge	81
Kapitel X	Der Faktor Zeit	91
Kapitel XI	Kunst, Können, Leidenschaft	105
Kapitel XII	Kleine und große Gaben	119
Kapitel XIII	Wonnen der Vollendung	131
Kapitel XIV	Die zweite Acht: Hels Geheimnis	141
Kapitel XV	Was noch kommt	145
Kapitel XVI	Das Nornenmodell	161
Kapitel XVII	Allein die Stille	175
Kapitel XVIII	Verheißung	181
Kapitel XIX	Vom Dunkel ans Licht	187
Kapitel XX	Aus dem Kessel	195
Kapitel XXI	Hier und jetzt	203
Kapitel XXII	Sonnenhochzeit	221
Kapitel XXIII	Magie – das unverdaute Erbe	233
Kapitel XXIV	Die dritte Acht: Tyrs Beispiel	253
Kapitel XXV	Das Ziel und sein Weg	259
Kapitel XXVI	Pferdekräfte – Menschenwerke	277
Kapitel XXVII	Lebensgrundlagen	291

Kapitel XXVIII	<b>Endlich daheim</b>	299
Kapitel XXIX	<b>Der ewige Wandel</b>	309
Kapitel XXX	<b>Wenn die Welt kopfsteht</b>	321
Kapitel XXXI	<b>Feuer für den Stamm</b>	337
Kapitel XXXII	<b>Runenraunen</b>	349
Kapitel XXXIII	<b>Scheibenwelten – Ratestäbe – Zauberträger</b>	363
Kapitel XXXIV	<b>Verästelungen</b>	377
Kapitel XXXV	<b>Das Ältere Futhark: Tabellarischer Überblick</b>	387
<b>Der Autor</b>		<b>397</b>