

Inhalt

Vorwort Antenne Niedersachsen	7
Wilkommen im Radland Niedersachsen!	8

Norden

1 Kleinbahn-Tour	12
2 Alles neu macht der Mai!	14
3 Rund um den Urwald – Expedition mit dem Rad	16
4 Auricher Rundtour – die Südroute	18
5 Drei-Mühlen-Tour	19
6 Route 900 – Radtour durch 900 Jahre Geschichte	20
7 Rheiderland-Tour ins grüne Herz	22
8 3-Meere-Weg	23
9 Küstentour	24
10 Klostertour – auf den Spuren der Johanniter	26
11 Rhododendronroute	28
12 Waldroute	29
13 Alte Kirchwege und das Zwischenahner Meer	30
14 Von Kirchturm zu Kirchturm	32
15 Durch den Obstgarten des Nordens	34
16 Elbmarschroute	36
17 Bach-Route	38

18	Kleiner Rundweg um Tossens	40
19	Brake Nord	42
20	Kräuterroute	43
21	Moorwald-Tour Jade	44
22	Die Lila Route – über die Brücke mit dem Knick	46
23	Auf dem Weser-Radweg zwischen Cuxhaven und Bremerhaven	48
24	Niedersächsische Milchstraße	50
25	Inseltour Borkum	52

Osten

26	Elbdeichtour – mit dem E-Bike zum Käsekuchen	56
27	Amphibien-Tour	58
28	Rundlings-Tour	59
29	Romantiktour von Hittfeld über die Berge	60
30	Elbe-Heide-Tour	62
31	Elbhöhen-Tour – sportlich durch die Elbtalaue	63
32	Grenzland-Tour	64
33	Marschhufen-Tour – eine kleine Zeitreise	65
34	Mit Aller-Kraft von Nest zu Nest – Storchentour 1	66
35	Milchmädchen on Tour – Wennerstorfer Land	68
36	Wald – so weit das Auge reicht	70
37	Große Heide-Tour	72
38	Ilmenauradweg	74
39	Große Landpartie	76
40	Ellerndorfer Heide-Tour	78
41	Lüneburger Heide – durch Heide, Wald und Örtzetal	80
42	Till-Eulenspiegel-Radweg	82
43	NATOUR-Route	83
44	Grenzenlos-Tour	84
45	Fuhse-Tour Salzgitter	86
46	E-Bike-Tour Storchenroute Wolfsburg	88

Süden

47	Ith-Schleife	92
48	Rundweg um Kirchen und Klöster	94
49	Landtour Bückeburg	96
50	Immer die Emmer entlang	98
51	Sternförmig auf dem Weser-Radweg	100

52	BauernLand & Weser	102
53	Naturtour Solling	103
54	Der Deisterkreisel	104
55	Die Nordhannoversche Moorroute	106
56	Rundweg Steinhuder Meer	108
57	Dino-Tour – auf den Spuren der Dinosaurier	110
58	Achter-Tour	111
59	Von Kirche zu Kirche durch die Wesermarsch	112
60	Storchenroute	114
61	Die Wolfstour (Nordroute)	116
62	Streifzug durch die Geschichte – im Karst	118
63	Rund um Herzberg am Harz	120
64	Burgruinen und Bergbau	121

Westen

65	An Kanal und Kunst entlang	124
66	Auf den Spuren der Nordhorner Textilgeschichte	125
67	Von Wassermühlen, Fernsichten und Landerlebnissen	126
68	Rund um den Drilandstein	128
69	Melkhuskes und Wasserburgen	129
70	Vom Moor an den Strand	130
71	Bissendorfer Rundtour Nord	132
72	Glandorfer Spargeltour	134
73	Hagener Kirsch-Radroute	136
74	Einmal rund um Osnabrück	138
75	Ackerschnacker-Tour	140
76	Samtgemeinde Bersenbrück – Alfsee-Tour	142
77	Sole & Kneipp-Tour – so viel mehr als Entspannung!	144
78	Papenburg Rundroute Nr. 1	146
79	Zwei-Länder-Tour	148
80	Erdöl-Tour	150
81	Pünten-Tour	152
82	Hünen- und Hollandgänger-Route	154
83	Rund um Emsbüren	156
84	Rund um die Dammer Berge	158
85	Dümmer-Rundtour	159
86	Boxenstopp für kleine Abenteurer	160
87	Burgentour Dinklage	162

Specials

88	Tour de Kultur – MTB im Solling	166
89	ErlebnisWald – MTB-Familientour	168
90	Mit dem Rennrad rund um den Solling	170
91	Die Welterbe-Runde mit dem Rennrad	171
92	Die Kleine Mönchsrunde mit dem Mountainbike	172
93	MTB-Familientour um Buntenbock	174
94	Mit dem MTB auf dem Wolf-Trail	176
95	MTB-Tour Rosengarten	178
96	Flachland-Stoppomat- Strecke in Suderburg	180
97	Der Grüne Ring Region Hannover	182
98	Rundroute um den Jadebusen	183
99	Energie-Entdecker-Route Mittelweser	184
100	Das Familien-Fahrrad-Fest von Antenne Niedersachsen und VILSA	186
	Tourenfinder nach Art der Tour	190
	Impressum	192