

# Inhalt

Einleitung	8
<b>Kapitel 1: Das Bild der Frau</b>	11
Die verklärte Welt der Unwissenden	12
Wissenswertes und Erstaunliches	14
Die gesellschaftliche Prägung	23
<b>Kapitel 2: Auf dem Weg zur Hotwife</b>	31
Was ist eine Hotwife?	32
Die erste Berührung mit dem Thema Hotwife	33
Nutze die Erkenntnis	37
Entdecke und definiere dich selbst	41
Was macht eine Hotwife aus	46
Die sexuelle Identität einer Hotwife	62
Entdecke dein Lebenskonzept / Partnerschaft	66
<b>Kapitel 3: Die Hotwife-Biographien</b>	73
Einleitung	74
Femdom-Hotwife	77
Devote Hotwife	85
FLR-Hotwife	91
Polyamore Hotwife	97
Cuckold-Hotwife	105
Cuckold-Hotwife (2)	109
Junge Hotwife	116
Fetisch-Hotwife	120
Reife Hotwife	127
Cougar-Hotwife	132

<b>Kapitel 4: Das Hotwife-Prinzip</b>	137
Der Wert einer Beziehung	138
Charakterliche Eigenschaften der Partner	146
Die Wahrnehmung einer Hotwife	149
Das Hotwife-Prinzip auf den Punkt gebracht	157
<b>Kapitel 5: Was Frau wissen sollte</b>	159
Die eigene Biografie, Reflektion des Seins	160
Die Macht der Muschi	162
Sinnvolles Swingen, Herkunft und Bedeutung	165
Gute Mädchen und böse Mädchen	172
Respektvolle Arroganz	176
Steh zu dem was du bist	178
<b>Kapitel 6: Psychologisches</b>	183
Hotwife-Definition	184
Hotwife-Arten	186
Das Expander-Prinzip	190
Von der Frau zur Hotwife	196
Der Alltag einer Hotwife	201
Frau vs. Mann	203
<b>Kapitel 7: Anhang</b>	213
Nachwort	214
Begriffserläuterung	217
Quellnachweis	220
Danksagung	221
<b>Leseempfehlung</b>	223
<b>Werbung</b>	225