

Inhalt

Vorwort zur 7. Auflage	6
Geleitwort	8
Einführung	10
Natur, Geschichte, Kultur und Politik in den südlichen piemontesischen Alpen	10
Natur: Gesteine, Niederschläge, Vegetation, Landschaft	12
Zur Geschichte dieser Alpenregion	16
Die okzitanische Sprache und Kultur	19
Das traditionelle Bergbauernleben	21
Kunstgeschichte	25
Wege und Straßen	26
Die Bevölkerungsentwicklung 1871–2011	28
Die Großstadt Turin und die Berggebietspolitik in Piemont	31
Welche Zukunft für die piemontesischen Alpen?	37
Die GTA – Konzeption, Entstehung, Umsetzung	40
Die Umsetzung der GTA in Piemont	40
Die GTA in Deutschland	41
Bilanz der Erfahrungen mit der GTA	42
Neue Impulse und neue Rundwanderwege im Piemont	43
Wegbeschreibungen	
1 Durch die Waldenserländer	47
In 5 bis 8 Tagen vom Susa-Tal ins Pellice-Tal	
<i>Weinbau im oberen Susa-Tal</i>	87
<i>Die Waldenser in den Cottischen Alpen</i>	90
2 Im Banne des Monviso	95
In 3 bis 4 Tagen am Monviso vorbei oder in 5 Tagen um ihn herum	
<i>Der Bund von Briançon</i>	122
3 Im schwärzesten Teil der Alpen	125
Auf zwei Parallelwegen durch die südlichen Cottischen Alpen	
<i>»So haben wir gelebt ...«</i>	161
4 Durch die einsamen Seetalen	167
In 5 Tagen durch den westlichen Teil der Seetalen	
<i>Festungen und Militärstraßen</i>	190

5 Im Felsreich der Argentera	195
In 4 bis 6 Tagen auf Königs- und Militärwegen durch die zentralen Seealpen	
<i>Der Naturpark Seealpen</i>	209
6 Am Ende der Alpen	213
In 4 bis 5 Tagen von den Seealpen über den Tenda-Pass in die Ligurischen Alpen	
<i>Tenda – alpine Passlandschaft am Mittelmeer</i>	234
7 Zum Mittelmeer!	241
In 5 Tagen vom Kern der Ligurischen Alpen bis nach Ventimiglia	
<i>Die Hirtenkultur der Brigasker</i>	258
Praktische Hinweise für GTA-Wanderer	262
Charakteristik der GTA-Etappen	262
Die Wegbeschreibungen	264
Variationsmöglichkeiten	266
Ausrüstung	267
Gehen auf der GTA	267
Verhaltensweisen unterwegs	269
Die Posti tappa	270
Ankunft in einem Posto tappa	271
Verhalten in einer fremden Welt	272
Günstige Wanderzeiten	273
Sehenswerte Städte von Norden nach Süden	275
An- und Abreise	276
Erreichbarkeit der GTA	277
Adressen, Telefonnummern und Websites	278
Italienische Wanderkarten	280
Die Provinz Cuneo als Vorbild	282
GTA-Karten auf einen Blick	282
Gipfelbestimmungen	282
Sprache	282
Essen und Regionalprodukte	283
Italienische Ferien und Feriengewohnheiten	284
Literaturhinweise	286
Register	288