

# Inhalt

	Vorwort	5
	Prolog	8
	Einführung	9
	Nützliche Hinweise	12
	Anreise	18
<b>Etappe 1</b>	<b>Über die Lägern</b>	<b>21</b>
	Von Dielsdorf nach Baden	
	<i>Baden</i>	29
<b>Etappe 2</b>	<b>Zum Wasserschloss</b>	<b>33</b>
	Von Baden nach Brugg	
	<i>Wasser treibt die Wirtschaft an</i>	42
<b>Etappe 3</b>	<b>Auf Chriesi- und Eisenwegen</b>	<b>47</b>
	Von Brugg nach Frick	
	<i>Der Jurapark Aargau</i>	56
<b>Etappe 4</b>	<b>Weitblick über den Tafeljura</b>	<b>61</b>
	Von Frick nach Sissach	
	<i>Tierstein und Farnsburg</i>	71
<b>Etappe 5</b>	<b>Zum Belchen hinauf</b>	<b>75</b>
	Von Sissach nach Langenbruck	
	<i>Wildnis oder Kulturlandschaft?</i>	84
<b>Etappe 6</b>	<b>Burgen, Klusen und Ruinen</b>	<b>89</b>
	Von Langenbruck auf die Schwengimatt	
	<i>Vom Römerweg zur Autobahn</i>	98
<b>Etappe 7</b>	<b>Eine klassische Höhenwanderung</b>	<b>103</b>
	Von der Schwengimatt zum Weissenstein	
	<i>Top of Solothurn</i>	112
<b>Etappe 8</b>	<b>Über die Sprachgrenze</b>	<b>117</b>
	Vom Weissenstein nach Moutier	
	<i>Moutier – Bern oder Jura?</i>	126
<b>Etappe 9</b>	<b>Durch den unbekannten Jura</b>	<b>131</b>
	Von Moutier nach Bellelay	
	<i>Der Tête de Moine – Erfolgsgeschichte einer Randregion</i>	139
<b>Etappe 10</b>	<b>Auf den Freibergen</b>	<b>143</b>
	Von Bellelay zum Étang de la Gruère	
	<i>Die Täufer – oft vertrieben, selten geliebt</i>	150

<b>Etappe 11</b>	<b>Im Land der Pferde</b>	<b>153</b>
	Vom Étang de la Gruère nach Les Bois	
	<i>Der jüngste Kanton</i>	162
<b>Etappe 12</b>	<b>Durch wilde Schluchten</b>	<b>167</b>
	Von Les Bois nach La Chaux-de-Fonds	
	<i>La Chaux-de-Fonds</i>	175
<b>Etappe 13</b>	<b>Juraweiden und Picknickplätze</b>	<b>179</b>
	Von La Chaux-de-Fonds nach Les Ponts-de-Martel	
	<i>Anarchisten und Sozialisten</i>	185
<b>Etappe 14</b>	<b>Vom Hochmoor zum Felsenkessel</b>	<b>189</b>
	Von Les Ponts-de-Martel auf den Creux du Van	
	<i>Wild und Wald</i>	199
<b>Etappe 15</b>	<b>Über den Hochjura</b>	<b>203</b>
	Vom Creux du Van zum Chasseron	
	<i>Kulinarisches aus dem Jura</i>	210
<b>Etappe 16</b>	<b>Drei Gipfel und ein Dorf</b>	<b>214</b>
	Vom Chasseron zum Suchet	
	<i>Verkehrspolitik im westlichen Jura</i>	222
<b>Etappe 17</b>	<b>Geheimnisvolle Höhlenwelt</b>	<b>227</b>
	Vom Suchet nach Le Pont	
	<i>Wasser löst den Stein</i>	235
<b>Etappe 18</b>	<b>Im Vallée de Joux</b>	<b>239</b>
	Von Le Pont auf den Col du Marchairuz	
	<i>Uhren und ihre Macher</i>	247
<b>Etappe 19</b>	<b>Durch den Jurassic Park</b>	<b>251</b>
	Vom Col du Marchairuz nach St-Cergue	
	<i>Der Parc Jurassien Vaudois</i>	257
<b>Etappe 20</b>	<b>Auf dem Balkon der Schweiz</b>	<b>261</b>
	Von St-Cergue zum Col de la Faucille	
	<i>Jurawetter</i>	271
<b>Etappe 21</b>	<b>Trekking über die höchsten Juragipfel</b>	<b>275</b>
	Vom Col de la Faucille nach Le Gralet	
	<i>Natur pur und Tourismus total</i>	285
<b>Etappe 22</b>	<b>Höhepunkt und langer Abstieg</b>	<b>289</b>
	Von Le Gralet nach Bellegarde	
	<i>Fort l'Ecluse</i>	298
	Wie weiter?	300
	Der Rätsel Lösung	301