

## ÜBER DEN POLARKREIS

Trondheim	88
Ausflug Trondheim	96
Von Rørvik bis Ørnes	100
Svartisen-Gletscher	108
Saltstraumen	112
Bodø	114

## NORDISCHE INSELN

Lofoten	122
Das Wikingermuseum	
Borg	130
Stamsund und Svolvær	134
Trollfjord	140
Vesterålen	142
Stokmarknes	148

Stokmarknes –	
das Hurtigrutenmuseum	152
Ausflug Vesterålen	156
Finnsnes und Senja	160

## **TROMSØ – DIE STADT**

Tromsø	168
Tromsø – Stadterkundung	174
Musik zur Nacht	180
Das Tromsø-Museum	182
Tromsø – Zentrum der Polarforschung	184
Die Ølhallen	186
Ein Hauch von Abenteuer	190

## DER HOHE NORDEN

Auf dem Weg nach Hammerfest	194
Felsenkunst in Alta	202
Hammerfest	206
Der Eisbärenclub	214
Havøysund	216
Magerøya	220
Nordkap	226
Gjesværstappen-Naturreservat	232
Ausflug zu den Sami	238
Fahrt mit dem Schneemobil	244

## RICHTUNG BARENTSSEE

Die Fjorde des Nordens	248
Von Mehamn bis Vadsø	254
Kirkenes	258
Das Pasvik-Tal	266
Schneehotel Kirkenes	272
Hurtigruten von A-Z	274
Kleiner Sprachführer	284
Register	286
Impressum	288