

# Inhalt

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| Tourenüberblick .....   | 6  | <b>4 Erlebnispfad Hahnenkamm</b> .....                       | 24 |
| Vorwort .....   | 8  | Aussichtreicher Wanderweg<br>mit interessanten Stationen     |    |
| Bevor Sie starten:<br>Wissenswertes vorweg .....  | 9  | <b>5 Naturerlebnis Kappelbuck</b> .....                      | 26 |
|   |    | Beobachten, lernen, staunen und<br>Spaß haben                |    |
| <b>Natur und Kultur erleben:<br/>Natur- und Kulturerlebnispfade<br/>sowie Tierparks</b> ..... | 12 | <b>6 Natur erleben am Altmühlsee</b> .....                   | 28 |
|   |    | Von Störchen und Bibern                                      |    |
| <b>1 Umweltstation Tierpark<br/>Sommerhausen</b> .....  | 14 | <b>7 Spannende Überraschungen<br/>im Burgstallwald</b> ..... | 32 |
| Begegnung mit Menschen und Tieren   |    | Von Fledermäusen und Römern                                  |    |
| <b>2 Über Streuobstwiesen<br/>nach Burgbernheim</b> .....                                     | 18 | <b>8 Schloss Spielberg</b> .....                             | 34 |
| Zum Heckenlabyrinth   |    | Von moderner Kunst und<br>einer unglücklichen Prinzessin     |    |
| <b>3 Arche-Noah-Garten<br/>in Dinkelsbühl</b> .....   | 20 | <b>9 Durch das Kainachtal</b> .....                          | 36 |
| Natur und Kultur im romantischen Franken  |    | Blumen und Schmetterlinge                                    |    |
|   |    | <b>10 Von Zoggendorf<br/>zur Heroldsmühle</b> .....          | 38 |
|   |    | Geologischer Pfad zum Kreuzstein                             |    |

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>11 Von Veilbronn zum Mathelbach</b> .. 42<br/>Schulstunde am Naturlehrpfad</p> <p><b>12 Bei den Mühlen im Wiesenttal</b> ... 44<br/>Zu einem Kühlschranks im Wald</p> <p><b>13 Auf dem Naturlehrpfad</b><br/>»Langer Berg« ..... 46<br/>Fossilien im Jurameer</p> <p><b>14 Zum Wildpark Hundshaupten</b> ... 48<br/>Auf Tuchfühlung mit der Tierwelt</p> <p><b>15 Zwischen Hiltpoltstein und<br/>Großenöhe</b> ..... 50<br/>In Sichtweite von Kletterern</p> <p><b>16 Auf dem Kirschenweg<br/>bei Pretzfeld</b> ..... 52<br/>Naschen am Wegesrand erlaubt</p> <p><b>17 Rund um Hiltpoltstein</b> ..... 55<br/>In der Apotheke der Natur</p> | <p><b>21 Abenteuerwald am Brombachsee</b> . 70<br/>Wie Tarzan über den See</p> <p><b>22 Durch die Schwarzachklamm</b> .... 72<br/>Bizarre Felsen und Höhlen</p> <p><b>23 Wanderung zum Totenstein</b> ..... 76<br/>Felskanzel hoch überm Leinleitertal</p> <p><b>24 Vom Schnepfenstein<br/>zum Hummerstein</b> ..... 78<br/>Weiter Zweitälerblick</p> <p><b>25 Durch die Bärenschlucht</b> ..... 80<br/>Prähistorische Spuren im Felsental</p> <p><b>26 Beiderseits des Trubachtales</b> .... 82<br/>Geheimnisvolle Felsenkeller</p> <p><b>27 Von Obertrubach zum Signalstein</b> 85<br/>Es klappert die Mühle ...</p> <p><b>28 Abenteuerpark Betzenstein</b> ..... 88<br/>Naturhochseilgarten der besonderen Art</p> <p><b>29 Auf dem Eibgrat</b> ..... 90<br/>Abenteuerlicher Felsensteig</p> |
|---|---|

**Ganz oben und ganz unten:  
Schluchten, Felsen, Kletter-  
wälder** 60

- 18 Auf dem Edelweißweg** ..... 62  
Vom Main hinauf zu herrlicher Aussicht
- 19 Zu den Heilquellen nach Wildbad** 64  
Im Wald der Grolle
- 20 Von Hechlingen auf den  
Kappelbuck** ..... 66  
Imposanter Schluchtenweg zur Katharinen-  
kapelle

## **Aussichtsreich: Bergtouren und Höhenwanderungen** 94

- 30 Auf den Kreuzberg** ..... 96  
Der heilige Berg der Franken
- 31 Auf den Staffelberg** ..... 100  
Sagenumwobener Berg der Kelten  
und Zwerge im Maintal
- 32 Von Ebermannstadt  
zum Schlüsselstein** ..... 104  
Weiter Blick von der Wallerwarte
- 33 Rund um das Walberla** ..... 106  
Auf den Spuren alter Sagen unterwegs
- 34 Von Pegnitz zum Kleinen Kulm** 108  
Aussichtsturm und Badefreuden
- 35 Von Pottenstein nach Elbersberg** 111  
Allerlei Vergnügen am Wegesrand

- 36 Das Felsendorf Tüchersfeld** ..... 114  
Kleine Kraxelei auf großem Fels

- 37 Auf den Nußhardt und  
den Schneeberg** ..... 116  
Vom Moorsee auf das Dach  
des Fichtelgebirges

- 38 Felsenlabyrinth Luisenburg  
und Kösseine** ..... 120  
Europas größtes Granitsteinmeer

- 39 Auf den Hesselberg** ..... 124  
Traumhafter Weg auf den höchsten Berg  
Mittelfrankens

- 40 Auf den Höhen  
des Hahnenkamms** ..... 128  
Berg mit Blick ins Fränkische Seenland

- 41 Die Welt in Stein bei Solnhofen** 130  
Vom Altmühlpanoramaweg  
zur Fossiliensuche

## **Ab in die Vergangenheit: Burgen und Ruinen** 136

- 42 Zum Schloss Greifenstein** ..... 138  
Auf den Spuren derer von Stauffenberg

- 43 Von Waischenfeld  
zur Burg Rabeneck** ..... 140  
Am Galgenberg vorbei

- 44** Zur Falknerei auf  
**Burg Rabenstein** ..... 142  
Burgen und Höhlen
- 45** Zur Burgruine Leienfels ..... 144  
Einstiges Falschmünzernest
- 46** Zum Schlossberg ..... 146  
»Tosende« Wasserfälle
- 47** Von Betzenstein zur  
**Ruine Stierberg** ..... 148  
Über die Kuppenalb

**Berge von innen:  
Höhlen und Grotten** ..... 152

- 48** Zwischen Binghöhle  
und Guckhüll ..... 154  
Vom Tiefgang zum Ausblick
- 49** Wanderung zur Riesenburg ..... 157  
Von Höhle zu Höhle
- 50** Zum Schwingbogen ..... 160  
Bizarre Felsen und Schönsteinhöhle
- 51** Die Teufelhöhle ..... 162  
Frankens unterirdische Wunderwelt

- 52** Maximiliansgrotte und Steinerne  
Stadt ..... 164  
Versteinerte Welt aus Felstürmen
- 53** Hirschbacher Höhlenweg ..... 166  
Entdeckungsreise in die Welt  
der Höhlen

**Am, auf und im Wasser  
und auch mal barfuß** ..... 170

- 54** Bootswandern auf der Wiesent .. 172  
Im Herzen Frankens zu Wasser  
unterwegs
- 55** Von Pottenstein nach Tüchersfeld 174  
Ins Felsendorf am Umlaufberg
- 56** Schatzsuche im Altmühlsee .... 176  
Als Pirat unterwegs
- 57** Belebende Waldrunde über dem  
Igelsbachsee ..... 178  
Auf dem Barfuß-Wonnen-Weg
- 58** Barfuß am Brombachsee ..... 180  
Sandstrände und Wellenrauschen  
an der Fränkischen Riviera
- 59** Der Karlsgraben ..... 182  
Nordsee oder Schwarzes Meer –  
wohin schicken wir das Wasser?
- 60** Paddeln auf der Altmühl ..... 184  
Die Welt aus der Entenperspektive  
entdecken

**Spielideen** ..... 58, 92

**Bastelideen** ..... 134, 150

**Kinderwissen** ..... 168, 186

**Abspann** ..... 188

**Register** ..... 189

**Impressum, Touren- und Bildnachweis** 192