

# Inhalt

Tourenüberblick ..... 6

Vorwort ..... 8

Bevor Sie starten:  
Wissenswertes vorweg ..... 9

## Natur und Kultur erleben: Natur- und Kulturerlebnispfade sowie Tierparks 12

**1 Umweltstation Tierpark  
Sommerhausen ..... 14**  
Begegnung mit Menschen und Tieren

**2 Über Streuobstwiesen  
nach Burgbernheim ..... 18**  
Zum Heckenlabyrinth

**3 Arche-Noah-Garten  
in Dinkelsbühl ..... 20**  
Natur und Kultur im romantischen Franken

**4 Erlebnispfad Hahnenkamm ..... 24**  
Aussichtsreicher Wanderweg  
mit interessanten Stationen

**5 Naturerlebnis Kappelbuck ..... 26**  
Beobachten, lernen, staunen und  
Spaß haben

**6 Natur erleben am Altmühlsee .... 28**  
Von Störchen und Bibern

**7 Spannende Überraschungen  
im Burgstallwald ..... 32**  
Von Fledermäusen und Römern

**8 Schloss Spielberg ..... 34**  
Von moderner Kunst und  
einer unglücklichen Prinzessin

**9 Durch das Kainachtal ..... 36**  
Blumen und Schmetterlinge

**10 Von Zoggendorf  
zur Heroldsmühle ..... 38**  
Geologischer Pfad zum Kreuzstein

<b>11</b>	<b>Von Veilbronn zum Mathelbach</b> ..	<b>42</b>	<b>21</b>	<b>Abenteuerwald am Brombachsee</b> .	<b>70</b>
	Schulstunde am Naturlehrpfad			Wie Tarzan über den See	
<b>12</b>	<b>Bei den Mühlen im Wiesenttal</b> ...	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>Durch die Schwarzachklamm</b> ....	<b>72</b>
	Zu einem Kühlschranks im Wald			Bizarre Felsen und Höhlen	
<b>13</b>	<b>Auf dem Naturlehrpfad</b>		<b>23</b>	<b>Wanderung zum Totenstein</b> .....	<b>76</b>
	»Langer Berg« .....	<b>46</b>		Felskanzel hoch überm Leinleitetal	
	Fossilien im Jurameer		<b>24</b>	<b>Vom Schnepfenstein</b>	
<b>14</b>	<b>Zum Wildpark Hundshaupten</b> ...	<b>48</b>		<b>zum Hummerstein</b> .....	<b>78</b>
	Auf Tuchfühlung mit der Tierwelt			Weiter Zweitälerblick	
<b>15</b>	<b>Zwischen Hiltpoltstein und</b>		<b>25</b>	<b>Durch die Bärenschlucht</b> .....	<b>80</b>
	<b>Großenohe</b> .....	<b>50</b>		Prähistorische Spuren im Felsental	
	In Sichtweite von Kletterern		<b>26</b>	<b>Beiderseits des Trubachtales</b> ....	<b>82</b>
<b>16</b>	<b>Auf dem Kirschenweg</b>			Geheimnisvolle Felsenkeller	
	<b>bei Pretzfeld</b> .....	<b>52</b>	<b>27</b>	<b>Von Obertrubach zum Signalstein</b>	<b>85</b>
	Naschen am Wegesrand erlaubt			Es klappert die Mühle ...	
<b>17</b>	<b>Rund um Hiltpoltstein</b> .....	<b>55</b>	<b>28</b>	<b>Abenteuerpark Betzenstein</b> .....	<b>88</b>
	In der Apotheke der Natur			Naturhochseilgarten der besonderen Art	
<b>Ganz oben und ganz unten:</b>			<b>29</b>	<b>Auf dem Eibgrat</b> .....	<b>90</b>
<b>Schluchten, Felsen, Kletterwälder</b>				Abenteuerlicher Felsensteig	
		<b>60</b>			
<b>18</b>	<b>Auf dem Edelweißweg</b> .....	<b>62</b>			
	Vom Main hinauf zu herrlicher Aussicht				
<b>19</b>	<b>Zu den Heilquellen nach Wildbad</b>	<b>64</b>			
	Im Wald der Grolle				
<b>20</b>	<b>Von Hechlingen auf den</b>				
	<b>Kappelbuck</b> .....	<b>66</b>			
	Imposanter Schluchtenweg zur Katharinenkapelle				

## **Aussichtsreich: Bergtouren und Höhenwanderungen 94**

- 30 Auf den Kreuzberg ..... 96**  
Der heilige Berg der Franken
- 31 Auf den Staffelberg ..... 100**  
Sagenumwobener Berg der Kelten  
und Zwerge im Maintal
- 32 Von Ebermannstadt  
zum Schlüsselstein ..... 104**  
Weiter Blick von der Wallerwarte
- 33 Rund um das Walberla ..... 106**  
Auf den Spuren alter Sagen unterwegs
- 34 Von Pegnitz zum Kleinen Kulm 108**  
Aussichtsturm und Badefreuden
- 35 Von Pottenstein nach Elbersberg 111**  
Allerlei Vergnügen am Wegesrand

- 36 Das Felsendorf Tüchersfeld ..... 114**  
Kleine Kraxelei auf großem Fels
- 37 Auf den Nußhardt und  
den Schneeberg ..... 116**  
Vom Moorsee auf das Dach  
des Fichtelgebirges
- 38 Felsenlabyrinth Luisenburg  
und Kösseine ..... 120**  
Europas größtes Granitsteinmeer
- 39 Auf den Hesselberg ..... 124**  
Traumhafter Weg auf den höchsten Berg  
Mittelfrankens
- 40 Auf den Höhen  
des Hahnenkamms ..... 128**  
Berg mit Blick ins Fränkische Seenland
- 41 Die Welt in Stein bei Solnhofen 130**  
Vom Altmühlpanoramaweg  
zur Fossiliensuche

## **Ab in die Vergangenheit: Burgen und Ruinen 136**

- 42 Zum Schloss Greifenstein ..... 138**  
Auf den Spuren derer von Stauffenberg
- 43 Von Waischenfeld  
zur Burg Rabeneck ..... 140**  
Am Galgenberg vorbei

<b>44</b>	<b>Zur Falknerei auf Burg Rabenstein</b> .....	<b>142</b>
	Burgen und Höhlen	
<b>45</b>	<b>Zur Burgruine Leienfels</b> .....	<b>144</b>
	Einstiges Falschmünzernest	
<b>46</b>	<b>Zum Schlossberg</b> .....	<b>146</b>
	»Tosende« Wasserfälle	
<b>47</b>	<b>Von Betzenstein zur Ruine Stierberg</b> .....	<b>148</b>
	Über die Kuppenalb	

## **Berge von innen: Höhlen und Grotten** 152

<b>48</b>	<b>Zwischen Binghöhle und Guckhüll</b> .....	<b>154</b>
	Vom Tiefgang zum Ausblick	
<b>49</b>	<b>Wanderung zur Riesenburg</b> .....	<b>157</b>
	Von Höhle zu Höhle	
<b>50</b>	<b>Zum Schwingbogen</b> .....	<b>160</b>
	Bizarre Felsen und Schönsteinhöhle	
<b>51</b>	<b>Die Teufelshöhle</b> .....	<b>162</b>
	Frankens unterirdische Wunderwelt	

<b>52</b>	<b>Maximiliansgrotte und Steinerne Stadt</b> .....	<b>164</b>
	Versteinerte Welt aus Felstürmen	
<b>53</b>	<b>Hirschbacher Höhlenweg</b> .....	<b>166</b>
	Entdeckungsreise in die Welt der Höhlen	

## **Am, auf und im Wasser und auch mal barfuß** 170

<b>54</b>	<b>Bootswandern auf der Wiesent</b> ..	<b>172</b>
	Im Herzen Frankens zu Wasser unterwegs	
<b>55</b>	<b>Von Pottenstein nach Tüchersfeld</b>	<b>174</b>
	Ins Felsendorf am Umlaufberg	
<b>56</b>	<b>Schatzsuche im Altmühlsee</b> ....	<b>176</b>
	Als Pirat unterwegs	
<b>57</b>	<b>Belebende Waldrunde über dem Igelsbachsee</b> .....	<b>178</b>
	Auf dem Barfuß-Wonnen-Weg	
<b>58</b>	<b>Barfuß am Brombachsee</b> .....	<b>180</b>
	Sandstrände und Wellenrauschen an der Fränkischen Riviera	
<b>59</b>	<b>Der Karlsgraben</b> .....	<b>182</b>
	Nordsee oder Schwarzes Meer – wohin schicken wir das Wasser?	
<b>60</b>	<b>Paddeln auf der Altmühl</b> .....	<b>184</b>
	Die Welt aus der Entenperspektive entdecken	

<b>Spielideen</b> .....	<b>58, 92</b>
<b>Bastelideen</b> .....	<b>134, 150</b>
<b>Kinderwissen</b> .....	<b>168, 186</b>

<b>Abspann</b> .....	<b>188</b>
<b>Register</b> .....	<b>189</b>
<b>Impressum, Touren- und Bildnachweis</b>	<b>192</b>