

Teamwork 7

Tipps für ein gutes Gelingen 9

Vor dem Start 10

Trainingsatmosphäre 11

Mit kleinen Schritten ans Ziel
kommen 12

Fehler vermeiden 14

Trainingszeit 15

Freie Zeit 15

Die tägliche Trainingsroutine 15

Trainingsmethoden 16

Klassische Konditionierung 18

Instrumentelle Konditionierung 18

Längere Verhaltensketten formen 19

Einsatz von Belohnungen 20

Ignorieren als Methode 23

Festigung von Verhalten 23

Signale aufbauen 24

Regeln für den Einsatz von Signalen 25

Grundregeln für den Alltag 27

- Sozialspiel und Kontakte mit dem Menschen 28
- Spiel mit Objekten 30
- Futter als Lohn und Motivationshilfe 32
- Hohe Erregungslagen 34

Grundübungen 37

- Lobwort und /oder Clicker 38
- Kontrollkommando 40
- Aufbau eines Targets 42
- Ruhepol 44
- Zu mir 46
- Rückruf auf Sichtzeichen 48
- Mach schnell! 49
- Voraus 50
- Runter 52

Beinarbeit 55

Grundposition 56
Fußlaufen 60
Hüpfen 62
Rückwärts Fußlaufen 64
Spiegel 66
Krabbengang 68
Mitte und Zwischen 70
Zurück 72
Schleife 74
Spanischer Schritt 76
Beineslalom 78
Rückwärtsslalom 80

Handarbeit 83

Pfote 84
High Five 86
Bitte 88
Winken 89
Elegant 90
Goldgräber 92
Wütender Stier 93
Schäm dich! 94
Handwerkstalent 96

Turnübungen und Tricks 99

Drehen 100

Umrunden 102

Rückwärts Umrunden 104

Rückwärts durch die Beine 106

Peng! 108

Rolle 110

Kriechen 112

Diener 114

Tanzen und Auf 116

Männchen 118

Schnauzen-Gags 120

Service 123