

# INHALT

## EINLEITUNG 7

## WOHNEN 11

- Wie man von Zuhause auszieht 12
- Wie man eine Wohnung findet 20
- PROFI-TIPP: Wie man Verträge unterschreibt 26
- Wie man eine Wohnung behält 28
- PROFI-TIPP: Wie man ein Zimmer einrichtet 33
- Wie man putzt und aufräumt 36
- PROFI-TIPP: Wie man heimwerkelt 43

## LEBEN 47

- Wie man einkaufen geht 48
- PROFI-TIPP: Wie man eine Diät macht 53
- Wie man Alkohol trinkt, ohne sich zu blamieren 55
- Wie man in den Urlaub fährt 60
- Wie man «auf dem Laufenden» bleibt 67
- PROFI-TIPP: Wie man wählt 72

## LIEBEN 75

- Wie man einen Partner findet 76
- PROFI-TIPP: Wie man sich verabredet 83
- Wie man nicht fremdgeht 85
- PROFI-TIPP: Wie man ein Beziehungsdate hat 91
- Wie man zusammenlebt 93
- PROFI-TIPP: Wie man streitet 101
- Wie man eine Dinnerparty gibt 103

## **ARBEITEN 111**

Wie man eine Bewerbung schreibt 112

PROFI-TIPP: Wie man arbeitslos ist 117

Wie man ein Vorstellungsgespräch übersteht 119

PROFI-TIPP: Wie man ein Praktikum macht 124

Wie man den Weg zur Arbeit bewältigt 126

Wie man mit Kollegen auskommt 134

PROFI-TIPP: Wie man krankfeiert 140

## **ETC. 143**

Wie man Rechnungen bezahlt 144

PROFI-TIPP: Wie man den Führerschein macht 149

Wie man Auto fährt 151

Wie man Geld verdient 158

Wie man ein Formular ausfüllt 166

PROFI-TIPP: Wie man sich beschwert 171

## **DAS ENDE ... DES ERWACHSENSEINS? 174**