

INHALT

EINLEITUNG 7

WOHNEN 11

- Wie man von Zuhause auszieht **12**
- Wie man eine Wohnung findet **20**
- PROFI-TIPP: Wie man Verträge unterschreibt **26**
 - Wie man eine Wohnung behält **28**
- PROFI-TIPP: Wie man ein Zimmer einrichtet **33**
 - Wie man putzt und aufräumt **36**
- PROFI-TIPP: Wie man heimwerkt **43**

LEBEN 47

- Wie man einkaufen geht **48**
- PROFI-TIPP: Wie man eine Diät macht **53**
- Wie man Alkohol trinkt, ohne sich zu blamieren **55**
 - Wie man in den Urlaub fährt **60**
 - Wie man «auf dem Laufenden» bleibt **67**
- PROFI-TIPP: Wie man wählt **72**

LIEBEN 75

- Wie man einen Partner findet **76**
- PROFI-TIPP: Wie man sich verabredet **83**
 - Wie man nicht fremdgeht **85**
- PROFI-TIPP: Wie man ein Beziehungsdate hat **91**
 - Wie man zusammenlebt **93**
- PROFI-TIPP: Wie man streitet **101**
- Wie man eine Dinnerparty gibt **103**

ARBEITEN 111

- Wie man eine Bewerbung schreibt 112
- PROFI-TIPP: Wie man arbeitslos ist 117
- Wie man ein Vorstellungsgespräch übersteht 119
- PROFI-TIPP: Wie man ein Praktikum macht 124
- Wie man den Weg zur Arbeit bewältigt 126
- Wie man mit Kollegen auskommt 134
- PROFI-TIPP: Wie man krankfeiert 140

ETC. 143

- Wie man Rechnungen bezahlt 144
- PROFI-TIPP: Wie man den Führerschein macht 149
- Wie man Auto fährt 151
- Wie man Geld verdient 158
- Wie man ein Formular ausfüllt 166
- PROFI-TIPP: Wie man sich beschwert 171

DAS ENDE ... DES ERWACHSENSEINS? 174