

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	12

DIE WANDERUNGEN

Touren am Niederrhein

1	Dem Waltharilied auf der Spur Wasigenstein, Maimont und Blumenstein	3.15 Std.	20
2	Burgenquartett im Pfälzer Wald Burg Fleckenstein, Löwenstein, Hohenburg, Wegelnburg	3.30 Std.	26

3	Geisberg-Monument und Lauterlinien Geschichtsrunde bei Wissembourg	6.00 Std.	32
4	Stippvisite bei der Fruchtbarkeitsgöttin Von Niederbronn zum Col da la Liese	3.00 Std.	36
5	Auf Goethes Spuren Wasenbourg und Hexenplätzchen	2.45 Std.	38
6	Felsenhäuser versus Aussichtsfelsen Von La Petite-Pierre nach Graufthal	5.00 Std.– 5.30 Std.	42
7	Erdgeschichte zum Anfassen Geologische Runde auf dem Bastberg	1.50 Std.	46

8	Stampflöcher und Hexenschule Zur Kultstätte Mont St. Michel	5.00 Std.	48
9	Weit mehr als nur Burgen Von Saverne auf den Brotschberg	4.35 Std.	52
10	Himbeeren und Backofen Felskanzeln bei Engenthal	4.30 Std.	56
11	So schön kann Wasser sein Zur Cascade du Nideck	5.45 Std.	60

12	Rocher de Mutzig Konditionsrunde ab Oberhaslach	7.15 Std.	64
13	Kaiserliche Festung im Elsass Besuch im Fort de Mutzig	2.30 Std./ 1.35 Std.	68
14	Wo die Götter wohnten Auf den Tempelberg Donon	3.45 Std.	72
15	Pfad der Mennoniten Geschichtliche Runde bei Salm	1.40 Std.	76
16	Die gehängte Katze Über die Burg Salm zur Chatte Pendue	2.45 Std.	80
17	Schutzpatronin des Elsass Wie früher die Ritter auf den Odilienberg	5.00 Std.	82
18	Vermächtnis der Kelten Druidenhöhle und Heidenmauer am Odilienberg	4.00 Std.	86
19	Feld des Feuers In den Wäldern von Le Hohwald	4.30 Std.	90
20	Herz, was willst du mehr? Fachwerk, Wein und Burgen bei Andlau	2.45 Std.	92
21	Wanderer trifft Kletterer Felskanzeln bei Dambach-la-Ville	5.45 Std.	96
22	Zum Château du Frankenbourg Heidenmauer und Kuckucksfelsen bei La Vancelle	2.45 Std.	100
23	Heute ein Kaiser! Von Kintzheim auf die Hohkönigsbourg	4.30 Std.	104
24	Storch Adebar auf der Spur Lockere Runde durch den Illwald	3.15 Std.	108

Touren am Oberrhein

25	Notre-Dame de Dusenbach Von Ribeauvillé zum Wallfahrtsort	3.20 Std.	112
26	Drei-Seen-Tour Lac Noir, Lac du Forlet und Lac Blanc	4.30 Std.	118
27	Col de la Schlucht Über Stock und Stein aufs Hohnneck	3.45 Std.	122
28	Drei auf einen Schlag Auf dem Burgenweg von Eguisheim	3.45 Std.	124
29	Notre-Dame du Schauenberg Von Geberschweiher zur Wallfahrtskirche	2.15 Std.	128
30	Naturgewalten bei Wildenstein Vom Lac de Kruth-Wildenstein auf den Ventron	5.00 Std.– 5.30 Std.	130
31	Majestät der Vogesen Grand Ballon – der Große Belchen	3.00 Std.	134
32	Stille zum Greifen nah Einsame Bergseen bei Ermensbach	5.15 Std.– 5.45 Std.	136
33	Sonnengott der Kelten Hochweiden am Thanner Hubel	4.45 Std.	140
34	Wo die Erdwibele lebten Achtertour bei Ferrette	3.00 Std.	142
35	Grenzerfahrungen im Süden Kloster Lützel und die Burg Morimont	5.30 Std.	146

Bruckmanns Tourenfinder	152
--------------------------------	------------

P.S.	154
-------------	------------

Register	155
-----------------	------------

Impressum	160
------------------	------------