

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Die Etappen	10
Etappe 1: Am Fuße der Zugspitze – von Grainau nach Imst	12
Etappe 2: Beeindruckende Grenzgänge – von Imst nach Nauders	20
Etappe 3: Auf die Sonnenseite der Alpen – von Nauders nach Meran	28
Etappe 4: Äpfel, wohin man schaut – von Meran nach Cles	38
Etappe 5: Auf den Spuren des Bären durch die Brenta – von Cles nach Riva del Garda	46
Anhang	58
Bike-Check	60
Erste-Hilfe-Guide	61
Packlisten	62
Impressum	64