

-> SCHWESTER CHRISTA WEINRICH	07
-> JUTTA LANGHEINEKEN	09
Worum es geht.	10
Buntes Miteinander	11
Gemeinsam stark	15
Große Taten, kleine Schritte.	20
Tipps für Einsteiger	21
Die Kohl-Kalkulation.	24
Erntemengen einschätzen	25
-> SCHWESTER CHRISTA	
Ein Garten voller Energie	28
Draußen loslegen.	36
Beete anlegen	37
Vom Papier aufs Beet.	38
Die Planung in den Garten übertragen	39
Grünes bunt gemischt.	42
Mischkultur auf Beeten	43
Erprobte Kombinationen für ein Beet.	46
In Schale geschmissen: Bohnen	47
Nicht nur für Prinzessinnen: Erbsen	52
Kurvenreich: Gurken	55
Kopfarbeit: Kohlarten	61
Knabber-Vitamine: Möhren	65
Blattmacher: Salate	71
Tolle Knolle: Sellerie	76
Rote Rohkost: Tomaten	77
Naschgemüse: Zuckermais	82
Die Abwehr steht.	84
Wie Mischkultur die Pflanzen schützt	85
Nicht nur Traumpaare.	88
Ausnahmen bestätigen die Regel	89
-> VIKTORIA FREIFRAU VON DEM BUSSCHE	
Mischkultur XXL	94

Aus wenig viel machen.	100
Mischkultur im kleinen Garten	101
Es geht aufwärts!	106
Mischkultur im Hochbeet	107
Frühstart.	110
Mischkultur im Gewächshaus	111
Alles zu seiner Zeit.	112
Leit- und Begleitkulturen	113
Pflänzchen wechsel dich.	116
Gesunder Boden durch Fruchtwechsel	117
Dicht an dicht.	118
Mischkultur in Reihen	119
II—> MARGARETE LANGERHORST	
Lieben, was man tut	128
Gesund für Garten und Mensch.	134
Nur eine Saison: einjährige Kräuter	135
Gekommen um zu bleiben: ausdauernde Kräuter	140
II—> SCHWESTER CHRISTA	
Echt heilsam	146
Fruchtbares Vergnügen.	150
Obst und Mischkultur	151
II—> HEIKE BOOMGAARDEN	
Wir brauchen die Natur	156
Blüten treiben.	160
Mischkultur im Ziergarten	161
II—> VIKTORIA FREIFRAU VON DEM BUSSCHE	
Blüten, Düfte und Farben	166
Bezugsquellen, Zum Weiterlesen	170
Zum Nachschlagen	172