

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Phlebologie und Lymphologie	1
	<i>Knut Kröger</i>	
1.1	Einleitung	2
1.2	Das Venensystem	2
1.3	Das Lymphgefäßsystem	3
2	Pathophysiologie des Ulcus cruris venosum	7
	<i>Joachim Dissemond</i>	
3	Abgrenzung des Ulcus cruris venosum zu anderen Differenzialdiagnosen	11
	<i>Joachim Dissemond</i>	
3.1	Ulcus cruris arteriosum	12
3.2	Vaskulitis	13
3.3	Pyoderma gangraenosum	14
3.4	Livedo-Vaskulopathie	14
3.5	Kalziphylaxie	15
3.6	Necrobiosis lipoidica	15
3.7	Neoplasien	16
3.8	Kutane Artefakte	16
4	Indikationen und Kontraindikationen der Kompressionstherapie	19
	<i>Knut Kröger, Joachim Dissemond, Kerstin Protz</i>	
4.1	Knöchel-Arm-Druck-Index (KADI)	20
4.2	Absolute Kontraindikationen	21
4.3	Relative Kontraindikationen	21
5	Grundlagen und Wirkweise der Kompression	23
	<i>Kerstin Protz</i>	
6	Materialien der Kompressionstherapie	27
	<i>Kerstin Protz</i>	
6.1	Bindentypen und Polstermaterialien	29
6.1.1	Kurzzugbinden	29
6.1.2	Langzugbinden	30
6.1.3	Zinkleimbinden	30
6.1.4	Polstermaterialien	30
6.1.5	Fertigbinden-/Mehrkomponentensysteme	31
6.2	Kompressionsdruck	34
6.3	Ulkus-Strumpfsysteme und medizinische Kompressionsstrümpfe	34
6.3.1	Ulkus-Strumpfsysteme	35
6.3.2	Medizinische Kompressionsstrümpfe	37
6.3.3	Vermessung von MKS	39
6.3.4	RAL-Gütezeichen	40
6.3.5	Kompressionsklassen	41

7	An- und Ausziehhilfen	43
	<i>Kerstin Protz</i>	
7.1	Versorgungsmöglichkeiten	45
7.1.1	Gestelle	45
7.1.2	Gleiter	45
8	Intermittierende pneumatische Kompressionstherapie	49
	<i>Kerstin Protz</i>	
8.1	Funktion und Wirkweise	51
8.2	Geräte und Manschetten	52
8.3	Anwendungsempfehlungen	52
8.4	Verordnung	54
9	Neue Entwicklungen in der Kompressionstherapie	55
	<i>Joachim Dissemond</i>	
9.1	Adaptive Kompressionsbandagen	56
9.2	Zweiteiliges Kompressions-Kit mit Klettfixierungen	56
9.3	Hybridsysteme	56
10	Entstauungsphase und Erhaltungsphase	59
	<i>Kerstin Protz</i>	
11	Grundlagen der Kompressionsbandagierung mit Kurzzugbinden	63
	<i>Kerstin Protz</i>	
11.1	Praktische Durchführung der Kompressionsbandagierung	64
11.2	Polsterung	66
11.3	Zehenbandagierung	67
11.4	Beispiele für Bandagierungstechniken – Pütter und Sigg	68
11.4.1	Kompressionsbandagierung nach Sigg	68
11.4.2	Kompressionsbandagierung nach Pütter	68
12	Kompressionsdruckmessung	71
	<i>Kerstin Protz</i>	
12.1	Druckmessgeräte	72
12.2	Druckmesspunkt B1	72
12.3	Druckmessung	73
13	Materialpflege	75
	<i>Kerstin Protz</i>	
13.1	Strumpfpflege	76
13.2	Bindenpflege	76
13.3	Pflege von adaptiven Kompressionsbandagen	77
14	Risiken, Komplikationen und häufige Fehler bei der Kompressionstherapie	79
	<i>Kerstin Protz</i>	
14.1	Hautkomplikationen	80
14.2	Komplikationen durch falsche Kompressionsanlage oder -passform	81
14.3	Sonstige Komplikationen durch die Kompressionstherapie	85

15	Thromboseprophylaxe	87
	<i>Knut Kröger</i>	
15.1	Mobiler Patient mit Kompressionsbandagierung bzw. -bestrumpfung	88
15.2	Chirurgische Therapie des Ulcus cruris venosum	89
15.3	Medizinische Kompressionsstrümpfe (MKS)	89
15.4	Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe (MTPS)	90
16	Lymphödem und Lymphtherapie	91
	<i>Knut Kröger</i>	
16.1	Einleitung	92
16.2	Klinische Einteilung	92
16.3	Diagnostik	93
16.4	Therapie des Lymphödems	93
16.4.1	Komplexe physikalische Entstauung	93
16.4.2	Lymphdrainage	94
16.4.3	Kompressionstherapie	94
16.4.4	Intermittierende pneumatische Kompressionstherapie	95
16.4.5	Limitationen	95
16.4.6	Medikamentöse und chirurgische Maßnahmen	96
17	Kompressionstherapie bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit	97
	<i>Knut Kröger</i>	
17.1	Definition der pAVK	98
17.2	Diagnostik der pAVK	98
17.3	Grenzwerte für die Kompressionstherapie	99
17.4	Möglichkeiten der Kompressionstherapie bei einem Ulcus cruris mixtum	99
18	Verordnung von medizinischen Kompressionsstrümpfen	101
	<i>Kerstin Protz</i>	
18.1	Verordnungsrelevante Angaben auf dem Rezept	102
18.2	Besonderheiten	103
19	Prävention und Rezidivprophylaxe	105
	<i>Knut Kröger</i>	
19.1	Progression der chronisch venösen Insuffizienz	106
19.2	Konsequente Kompressionstherapie	106
19.3	Begleitende Maßnahme	106
20	Unterstützende Maßnahmen/Adjuvante Therapie	109
	<i>Joachim Dissemond, Kerstin Protz</i>	
20.1	Venensport	110
20.2	Medikamentöse Therapie bei Venenerkrankungen	112
20.3	Hautpflege	113
21	Edukation	117
	<i>Kerstin Protz</i>	
21.1	Was ist Edukation	118
21.2	Compliance und Adhärenz	118

21.3	Patientenperspektive	118
21.4	Durchführung der Edukation	119
21.5	Inhalte der Edukation	119
21.5.1	Bekleidung	120
21.5.2	Hautpflege	121
21.5.3	Venensport	121
21.5.4	Schmerzen	121
21.5.5	Umgang mit Kompressionsstrümpfen und -binden	122
21.5.6	An- und Ausziehhilfen	122
22	Aktueller Versorgungsstand des Ulcus cruris venosum in Deutschland	123
	<i>Kristina Heyer</i>	
	Serviceteil	129
	Anhang: Tabellenüberblick – Kompressionsmaterialien	130
	Weiterführende Literatur und Kontaktadressen	138
	Stichwortverzeichnis	141