

Inhalt

7 Vorwort

8 Tipps mit auf den Weg

Bündner Alpen und Fürstentum Liechtenstein

12 Grenzdylle

S-charl–Sesvennahütte–Lais da Rims–S-charl

15 Nationalpark pur

Varusch–Plan Praspöl

18 Im Banne des Badile

Capanna Sasc Furä–Capanna Sciora

21 Rund um den Piz Platta

Juf–Skihaus Platta–Starlera–Savognin

24 Echo vom Ela

Alp Flix–Elahütte–Bergün

27 Engadiner Lärchenzauber

Val Funtauna–Grialetschhütte–Flüelapass

30 Ruhe auf der Vereina

Flüelapass–Vereinapass–Sagliains

33 Hike & bike im Prättigau

Madrisa–Jägglish Horn–St. Antönien–
Rätschenflue–Madrisa

38 Von und zu Liechtenstein

Malbun–Pfälzerhütte–Naafkopf–Äpli (Malans)

41 Logenplätze am Mattjisch Horn

Strassberg–Fideriser Heuberge–Hochwang–Calfreisen

44 Arosa alpin

Arosa–Ramozhütte–Furcletta–Culmet–Lenzerheide

47 Auf der Via Capricorn

Safien–Turrahus–Alperschällilücke–Cufercal–Sufers

50 Für eine Gätterlitorte zur Lampertschalp

Vals–Läntahütte–Soredapass–Luzzzone

53 Best of Greina

Luzzzone–Motterrasciohütte–Capanna Scaletta

56 Zur Wiege des Rheins

Ritóm–Cadlimo–Maighels–Tomasee–Oberalppass

59 Wunderland Lukmanier

Ritóm–Acquacalda–Dötra–Olivone

62 Gratwegs ins Misox

San Bernardino–Pian Grand–Rossa

Tessiner Alpen

65 Zauberhafte Leventina

Dalpe–Capanna Leit–Capanna Campo Tencia–Dalpe

68 Von Säumern und Schmugglern

Oberwald–Capanna Corno Gries–San Giacomo–Robiei

71 Arena des Südens

Vergeletto–Cimalmotto

74 Auf der Via Alta della Verzasca

Frasco–Capanna d'Efra–Lavertezzo

77 Weg der alten Zähne

Bogno–Capanna Pairolo–Brè

Ostschweizer und Glarner Alpen

80 Vogelfrei im Alpstein

Wasserauen–Marwees–Ebenalp

83 Wild am Werdenberg

Palfries–Alvier–Malbun–Gamperfin

86 Bei den Geiern vom Calfeisental

St. Martin–Sardona–Rundtour

89 Staunen im Glarner Geopark

Filzbach–Fischerhütte–Ennenda

92 Wine & dine am Grossen Kärpf

Mettmenalp–Leglerhütte–Elm

Zentralschweizer Alpen

- 95 Vom Ortstock zum Glärnisch
Glattalphütte–Braunwald–Oberblegisee–Luchsingen
- 98 Auf den Spuren von General Suworow
Ruogig–Lidernen–Chinzig Chulm
- 101 Urner Sommerfrische
Golzer–Windgällenhütte–Maderanertal
- 104 Auf den Spuren der NEAT
Bristen–Etzlihütte–Sedrun
- 107 Der Einquellenweg
Gotthard–Rotondo–Furkapass
- 110 Risse am Lochberg
Furkapass–Albert–Heim–Hütte–Göscheneralp
- 113 Naturpark Urschweiz
Arni–Leutschachhütte–Sasspass
- 116 Rund um die Walenstöcke
Bannalp–Rugghubelhütte–Brunni–Walenalp

Berner Oberländer und Waadtländer Alpen

- 119 Grindelwalder Bergandacht
Schynige Platte–Faulhorn–Schwarzwaldalp
- 122 Urgewalt im Lauterbrunnental
Mürren–Lobhornhütte–Saxeten
- 125 Verweilen am Hockenhorn
Kandersteg–Lötschenpass–Fafleralp
- 128 Bernerplatte
Kandersteg–Sunnbühl–Engstligenalp–Lenk

- 131 Halbrund um das Wildhorn
Sanetsch–Cabane des Audannes–Rawil
- 134 Der Muveran-Trek
Derborence–Cabane Rambert–Pont de Nant
- 137 Im Zeichen der Argentine
Solalex–Anzeinde–La Vare

Walliser Alpen

- 140 Auf dem Alpenpässeweg
Simplonpass–Saflischpass–Heiligkreuz
- 143 Das Matterhorn im Visier
Zermatt–Trift–Höhhalmen
- 146 Belle Époque im Niemandsland
Gruben–Hotel Weisshorn–Zinal
- 149 L'Art du Tsan
Nax–Crêt du Midi–Grimentz
- 152 Im Tal der grossen Mauer
Dixence–Cabane de Prafleuri–Thyon
- 155 Fenster zum Montblanc
Champex–Fenêtre d'Arpette–Forclaz
- 158 Zwischen den Mittagssähen
Salanfe–Cabane Susanne–Champéry
- 161 Adler über dem Unterwallis
Ovronnaz–Cabane du Demècre–Frenières-sur-Bex