

# Inhalt

7 Vorwort

8 Tipps mit auf den Weg

## Bündner Alpen und Fürstentum Liechtenstein

12 Grenzidylle  
S-charl–Sesvennahütte–Lais da Rims–S-charl

15 Nationalpark pur  
Varusch–Plan Praspöl

18 Im Banne des Badile  
Capanna Sasc Furä–Capanna Sciora

21 Rund um den Piz Platta  
Juf–Skihaus Platta–Starlera–Savognin

24 Echo vom Ela  
Alp Flix–Elahütte–Bergün

27 Engadiner Lärchenzauber  
Val Funtauna–Grialetschhütte–Flüelapass

30 Ruhe auf der Vereina  
Flüelapass–Vereinapass–Sagliains

33 Hike & bike im Prättigau  
Madrisa–Jäggisch Horn–St. Antönien–Rätschenflue–Madrisa

38 Von und zu Liechtenstein  
Malbun–Pfälzerhütte–Naafkopf–Äpli (Malans)

41 Logenplätze am Mattjisch Horn  
Strassberg–Fideriser Heuberge–Hochwang–Calfreisen

44 Arosa alpin  
Arosa–Ramozhütte–Furcletta–Culmet–Lenzerheide

47 Auf der Via Capricorn  
Safien–Turrahus–Alperschällilücke–Cufercal–Sufers

50 Für eine Gätterlitorte zur Lampertschalp  
Vals–Läntahütte–Soredapass–Luzzone

53 Best of Greina  
Luzzone–Motterrasciohütte–Capanna Scaletta

56 Zur Wiege des Rheins  
Ritóm–Cadlimo–Maighels–Tomasee–Oberalppass

59 Wunderland Lukmanier  
Ritóm–Acquacalda–Dötra–Olivone

62 Gratwegs ins Misox  
San Bernardino–Pian Grand–Rossa

## Tessiner Alpen

65 Zauberhafte Leventina  
Dalpe–Capanna Leit–Capanna Campo Tencia–Dalpe

68 Von Säumern und Schmugglern  
Oberwald–Capanna Corno Gries–San Giacomo–Robiei

71 Arena des Südens  
Vergeletto–Cimalmotto

74 Auf der Via Alta della Verzasca  
Frasco–Capanna d'Efra–Lavertezzo

77 Weg der alten Zähne  
Bogno–Capanna Pairolo–Brè

## Ostschweizer und Glarner Alpen

80 Vogelfrei im Alpstein  
Wasserauen–Marwees–Ebenalp

83 Wild am Werdenberg  
Palfries–Alvier–Malbun–Gamperfin

86 Bei den Geiern vom Calfeisental  
St. Martin–Sardona–Rundtour

89 Staunen im Glarner Geopark  
Filzbach–Fischerhütte–Ennenda

92 Wine & dine am Grossen Käpf  
Mettmenalp–Leglerhütte–Elm

## Zentralschweizer Alpen

95 Vom Ortstock zum Glärnisch  
Glattalhütte–Braunwald–Oberblegisee–Luchsingen

98 Auf den Spuren von General Suworow  
Ruogig–Lidernen–Chinzig Chulm

101 Urner Sommerfrische  
Golzern–Windgällenhütte–Maderanertal

104 Auf den Spuren der NEAT  
Bristen–Etzlihütte–Sedrun

107 Der Einquellenweg  
Gotthard–Rotondo–Furkapass

110 Risse am Lochberg  
Furkapass–Albert-Heim-Hütte–Göscheneralp

113 Naturpark Urschweiz  
Arni–Leutschachhütte–Sasspass

116 Rund um die Walenstöcke  
Bannalp–Rugghubelhütte–Brunni–Walenalp

## Berner Oberländer und Waadtländer Alpen

119 Grindelwalder Bergandacht  
Schynige Platte–Faulhorn–Schwarzwalddalp

122 Urgewalt im Lauterbrunnental  
Mürren–Lobhornhütte–Saxeten

125 Verweilen am Hockenhorn  
Kandersteg–Lötschenpass–Fafleralp

128 Bernerplatte  
Kandersteg–Sunnbüel–Engstligenalp–Lenk

131 Halbrund um das Wildhorn  
Sanetsch–Cabane des Audannes–Rawil

134 Der Muveran-Trek  
Derborence–Cabane Rambert–Pont de Nant

137 Im Zeichen der Argentine  
Solalex–Anzeinde–La Vare

## Walliser Alpen

140 Auf dem Alpenpässeweg  
Simplonpass–Saflischpass–Heiligkreuz

143 Das Matterhorn im Visier  
Zermatt–Trift–Höhbalm

146 Belle Époque im Niemandsland  
Gruben–Hotel Weisshorn–Zinal

149 L'Art du Tsan  
Nax–Crêt du Midi–Grimentz

152 Im Tal der grossen Mauer  
Dixence–Cabane de Prafleuri–Thyon

155 Fenster zum Montblanc  
Champex–Fenêtre d'Arpette–Forclaz

158 Zwischen den Mittagszähnen  
Salanfe–Cabane Susanfe–Champéry

161 Adler über dem Unterwallis  
Ovronnaz–Cabane du Demècre–Frenières-sur-Bex