

RUND UM DIE OSTFRIESISCHE HALBINSEL 10

Leuchtturm Pilsum	12
Krummhörn	12
Greetsiel	12
Emden	13
Papenburg	18
Leer	18
Norden und Norddeich	18
Wasserschloss Lütetsburg	19
Großheide-Störtebekerland	20
Dornum und Dornumersiel	20
Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	24
Ostfriesische Inseln	28
Wangerooge	28
Minsener Oog	28
Spiekeroog	29
Langeoog	32
Baltrum	32
Norderney	34
Juist	34
Memmert	35
Borkum	36
Esens-Bensersiel	40
Buddelschiffmuseum Neuharlingersiel	40
Carolinensiel	40
Minsen	40
Horumersiel-Schilling	44
Werdum	44
Hinte	44

Aurich	45
Peldemühle Wittmund	45
Jever	46
Jadebusen	46
Wilhelmshaven	52
Naturpark Wildeshauser Geest	54
Ammerland und das Zwischenahner Meer	54
Bad Zwischenahn	55
Oldenburg	56

BREMEN UND BREMERHAVEN 62

Bremen	64
Bremerhaven	72

ZWISCHEN ELBE UND WESER 76

Wremen	78
Dorum	78
Midlum	89
Spieka-Neufeld	78
Nordholz	78
Hadern und Wurster Heide	78
Schloss Ritzbüttel	80
Otterndorf	80
Ahlenmoor	80
Bad Bederkesa	81
Cuxhaven	82
Teufelsmoor	82

Osterholz-Scharmbeck	88
Worpswede	88
Verden	88
Nienburg	88
Balje	92
Freiburg	92
Wischhafen	92
Drochtersen	93
Hemmoor	93
Altes Land	94
Hollern-Twielenfleth	94
Jork	95
Buxtehude	95
Stade	98
Hamburg	104
Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer	109

NORDFRIESLAND UND DITHMARSCHEN 114

Nordfriesland	116
Helgoland	116
Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer	124
Sylt	124
Föhr	132
Pellworm	132
Amrum	136
Halligen	138
Hooge	138
Langeneß	138

Hauke-Haien-Koog	148
Seebüll	148
Bredstedt	150
Hamburger Hallig	150
Nordstrand	151
Husum	152
Friedrichstadt	156
Halbinsel Eiderstedt	160
Westerhever	160
Eider	160
St. Peter-Ording	164
Tönning	164
Dithmarschen	168
Büsum	168
Heide	169
Meldorf	169
Friedrichskoog	172
Holsteinische Elbmarschen	172
Itzehoe	172
Elmshorn	173
Glückstadt	173

VON ANGELN BIS ZUR KIELER BUCHT 178

Flensburg	180
Angeln	182
Glücksburg	182
Langballig und Unewatt	182
Pommerby	183

Gelting	184
Kappeln	184
Maasholm	185
Schlei	185
Naturpark Schlei	192
Schleswig	194
Schleimünde	195
Naturpark Hüttener Berge	202
Schwansen	204
Sieseby	204
Eckernförde	204
Rendsburg	205
Naturpark Westernsee	206
Naturpark Aukrug	207
Kiel	212
Kieler Bucht und Laboe	214

WAGRIEN UND DAS HERZOGTUM LAUENBURG

	220
Wagrien	222
Hohwacht und Heiligenhafen	222
Probstei	222
Plön	222
Naturpark Holsteinische Schweiz	224
Großer Plöner See	224
Kleiner Plöner See	226
Selenter See	226
Lanker See	227

Fehmarn	230
Eutin	230
Ostholsteinische Ostseeküste	234
Grömitz	234
Scharbeutz-Haffkrug	234
Brodter Steilufer	234
Travemünde	234
Lübecker Bucht	234
Lübeck	236
Naturpark Lauenburgische Seen	244
Ratzeburg	246
Salemer Moor	246
Mölln	248
Sachsenwald	248
Lauenburg	248
Reinbek	249
Friedrichsruh	249

MECKLENBURG	250
Biosphärenreservat Schaalsee	252
Schwerin	254
Klützer Winkel	256
Poel	256
Dorf Mecklenburg	256
Wismar	258
Neukloster	264
Rerik	264
Kühlungsborn	264

Heiligendamm	265
Bad Doberan	265
Rostock	270
Warnemünde	274
Graal-Müritz	275
Ribnitz-Damgarten	275

VORPOMMERN	276
-------------------	------------

Fischland	278
Ahrenshoop	278
Darß	279
Zingst	279
Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft	282
Darßwald	283
Hiddensee	284
Stralsund	292
Greifswald	296
Wolgast	298
Anklam	298
Usedom	298

RÜGEN	308
--------------	------------

Halbinsel Wittow	310
Kap Arkona	310
Putgarten	311
Altenkirche	311
Dranske	311

Wiek	312
Breege	312
Nationalpark Jasmund	316
Sagard	320
Lohme	320
Sassnitz	320
Bergen	321
Binz	322
Sellin	323
Biosphärenreservat Südost-Rügen	326
Mönchgut	326
Selliner See	328
Insel Vilm	328
Baabe	330
Göhren	330
Putbus	330

Register	334
Bildnachweis, Impressum	336