

# Inhalt

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Impressum .....                                                              | 2         |
| Vorwort .....                                                                | 3         |
| <b>Ahorn, Feld-, <i>Acer campestre</i> .....</b>                             | <b>8</b>  |
| Apfel, Holz-, <i>Malus sylvestris</i> .....                                  | 9         |
| <b>Bachbunge, <i>Veronica beccabunga</i> .....</b>                           | <b>10</b> |
| Baldrian, Echter, <i>Valeriana officinalis</i> ...                           | 11        |
| Barbarakraut, Echtes, <i>Barbarea</i><br><i>vulgaris</i> .....               | 12        |
| Bärenklau, Wiesen-, <i>Heracleum</i><br><i>sphondylium</i> .....             | 13        |
| Bärlauch, <i>Allium ursinum</i> .....                                        | 14        |
| Bärwurz, Gewöhnliche, <i>Meum</i><br><i>athamanticum</i> .....               | 16        |
| Beifuß, Gewöhnlicher, <i>Artemisia</i><br><i>vulgaris</i> .....              | 17        |
| Berberitze, Gewöhnliche, <i>Berberis</i><br><i>vulgaris</i> .....            | 18        |
| Bergminze, Echte, <i>Calamintha</i><br><i>nepeta agg.</i> .....              | 19        |
| Berufkraut, Kanadisches, <i>Conyza</i><br><i>canadensis</i> .....            | 20        |
| Bibernelle, Kleine, <i>Pimpinella</i><br><i>saxifraga</i> .....              | 21        |
| Birke, Gemeine, <i>Betula pendula</i> .....                                  | 22        |
| Blutweiderich, Gewöhnlicher, <i>Lythrum</i><br><i>salicaria</i> .....        | 24        |
| Bocksbart, Wiesen-, <i>Tragopogon</i><br><i>pratensis</i> .....              | 25        |
| Borretsch, <i>Borago officinalis</i> .....                                   | 26        |
| Braunelle, Kleine, <i>Prunella vulgaris</i> .....                            | 27        |
| Brennnessel, Große, <i>Urtica dioica</i> .....                               | 28        |
| Brombeere, Echte, <i>Rubus fruticosus</i> .....                              | 30        |
| Brunnenkresse, Echte, <i>Nasturtium</i><br><i>officinale</i> .....           | 32        |
| Buche, Rot-, <i>Fagus sylvatica</i> .....                                    | 34        |
| Buchweizen, Echter, <i>Fagopyrum</i><br><i>esculentum</i> .....              | 35        |
| <b>Dost, Gewöhnlicher, <i>Origanum vulgare</i>....</b>                       | <b>36</b> |
| <b>Eberesche, <i>Sorbus aucuparia</i> .....</b>                              | <b>38</b> |
| Eibisch, Echter, <i>Althaea officinalis</i> .....                            | 39        |
| Eiche, Stiel-, <i>Quercus robur</i> .....                                    | 40        |
| Engelwurz, Wald-, <i>Angelica sylvestris</i> .....                           | 41        |
| Erdbeere, Wald-, <i>Fragaria vesca</i> .....                                 | 42        |
| Erdkastanie, Französische, <i>Conopodium</i><br><i>majus</i> .....           | 43        |
| <b>Feldsalat, Gewöhnlicher, <i>Valerianella</i><br/><i>locusta</i> .....</b> | <b>44</b> |
| Felsenbirne, Gemeine, <i>Amelanchier</i><br><i>ovalis</i> .....              | 45        |

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Fenchel, <i>Foeniculum vulgare</i> .....                                    | 46        |
| Fichte, Gemeine, <i>Picea abies</i> .....                                   | 47        |
| Franzosenkraut, Kleinblütiges, <i>Galinsoga</i><br><i>parviflora</i> .....  | 48        |
| Frauenmantel, Gemeiner, <i>Alchemilla</i><br><i>vulgaris</i> .....          | 49        |
| <b>Gänseblümchen, <i>Bellis perennis</i> .....</b>                          | <b>50</b> |
| Gänsedistel, Gewöhnliche, <i>Sonchus</i><br><i>oleraceus</i> .....          | 52        |
| Geißbart, Wald-, <i>Aruncus dioicus</i> .....                               | 53        |
| Giersch, Gewöhnlicher, <i>Aegopodium</i><br><i>podagraria</i> .....         | 54        |
| Glockenblume, Wiesen-, <i>Campanula</i><br><i>patula</i> .....              | 56        |
| Gundelrebe, Gewöhnliche, <i>Glechoma</i><br><i>hederacea</i> .....          | 57        |
| Günsel, Kriechender, <i>Ajuga r</i><br><i>eptans</i> .....                  | 58        |
| Guter Heinrich, <i>Chenopodium</i><br><i>bonus-henricus</i> .....           | 59        |
| <b>Habichtskraut, Kleines, <i>Hieracium</i><br/><i>pilosella</i> .....</b>  | <b>60</b> |
| Hasel, Gemeine, <i>Corylus avellana</i> .....                               | 61        |
| Heidelbeere, <i>Vaccinium myrtillus</i> .....                               | 62        |
| Hellerkraut, Acker-, <i>Thlaspi arvense</i> .....                           | 64        |
| Himbeere, Echte, <i>Rubus idaeus</i> .....                                  | 66        |
| Hirtentäschel, Gewöhnliches, <i>Capsella</i><br><i>bursa-pastoris</i> ..... | 67        |
| Holunder, Schwarzer, <i>Sambucus</i><br><i>nigra</i> .....                  | 68        |
| Hopfen, Echter, <i>Humulus lupulus</i> .....                                | 69        |
| Huflattich, Gemeiner, <i>Tussilago farfara</i> ...                          | 70        |
| Hundsrose, <i>Rosa canina</i> .....                                         | 72        |
| Johannisbeere, Schwarze, <i>Ribes</i><br><i>nigrum</i> .....                | 74        |
| Johanniskraut, Echtes, <i>Hypericum</i><br><i>perforatum</i> .....          | 75        |
| <b>Kamille, Echte, <i>Matricaria chamomilla</i> ..</b>                      | <b>76</b> |
| Kastanie, Edel-, <i>Castanea sativa</i> .....                               | 77        |
| Kerbel, Wiesen-, <i>Anthriscus sylvestris</i> .....                         | 78        |
| Kiefer, Wald-, <i>Pinus sylvestris</i> .....                                | 80        |
| Kirsche, Felsen-, <i>Prunus mahaleb</i> .....                               | 81        |
| Klee, Rot-, <i>Trifolium pratense</i> .....                                 | 82        |
| Klette, Große, <i>Arctium lappa</i> .....                                   | 83        |
| Knoblauchsrauke, <i>Alliaria petiolata</i> .....                            | 84        |
| Knöterich, Schlangen-, <i>Bistorta</i><br><i>officinalis</i> .....          | 86        |
| Königskerze, Großblütige, <i>Verbascum</i><br><i>densiflorum</i> .....      | 88        |
| Kornblume, <i>Centaurea cyanus</i> .....                                    | 90        |
| Kornelkirsche, <i>Cornus mas</i> .....                                      | 92        |
| Kratzdistel, Kohl-, <i>Cirsium oleraceum</i> ...                            | 93        |
| Kresse, Feld-, <i>Lepidium campestre</i> .....                              | 94        |
| Kümmel, Echter, <i>Carum carvi</i> .....                                    | 95        |
| Labkraut, Wiesen-, <i>Galium mollugo</i> .....                              | 96        |

|                                                  |     |                                                     |     |
|--------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------|-----|
| Lärche, Europäische, <i>Larix decidua</i> .....  | 98  | Schachtelhalm, Acker-, <i>Equisetum</i>             |     |
| Lauch, Wilder, <i>Allium oleraceum</i> .....     | 99  | <i>arvense</i> .....                                | 147 |
| Lavendel, Echter, <i>Lavandula angustifolia</i>  |     | Schafgarbe, Gemeine, <i>Achillea</i>                |     |
| oder <i>Lavandula officinalis</i> .....          | 100 | <i>millefolium</i> .....                            | 148 |
| Leimkraut, Gewöhnliches, <i>Silene</i>           |     | Schaumkraut, Behaartes, <i>Cardamine</i>            |     |
| <i>vulgaris</i> .....                            | 102 | <i>hirsuta</i> .....                                | 149 |
| Liebstöckel, <i>Levisticum officinale</i> .....  | 103 | Schaumkraut, Wiesen-, <i>Cardamine</i>              |     |
| Linde, Sommer-, <i>Tilia platyphyllos</i> .....  | 104 | <i>pratensis</i> .....                              | 150 |
| Löwenzahn, Wiesen-, <i>Taraxacum</i>             |     | Schlehdorn, <i>Prunus spinosa</i> .....             | 152 |
| <i>officinale</i> .....                          | 106 | Schlüsselblume, Echte, <i>Primula veris</i> .....   | 154 |
| Lungenkraut, Echtes, <i>Pulmonaria</i>           |     | Schnittlauch, Wilder, <i>Allium</i>                 |     |
| <i>officinalis</i> .....                         | 108 | <i>schoenoprasum</i> .....                          | 156 |
| Mädesüß, Echtes, <i>Filipendula</i>              |     | Senf, Acker-, <i>Sinapis arvensis</i> .....         | 158 |
| <i>ulmaria</i> .....                             | 109 | Spargel, Wilder, <i>Asparagus officinalis</i> ...   | 159 |
| Malve, Wilde, <i>Malva sylvestris</i> .....      | 110 | Speierling, <i>Sorbus domestica</i> .....           | 160 |
| Margerite, Wiesen-, <i>Leucanthemum</i>          |     | Springkraut, Echtes, <i>Impatiens</i>               |     |
| <i>vulgare</i> .....                             | 111 | <i>noli-tangere</i> .....                           | 162 |
| Meerrettich, Gewöhnlicher, <i>Armoracia</i>      |     | Stachelbeere, <i>Ribes uva-crispa subsp.</i>        |     |
| <i>rusticana</i> .....                           | 112 | <i>uva-crispa</i> .....                             | 163 |
| Mehlbeere, Echte, <i>Sorbus aria</i> .....       | 114 | Storchschnabel, Wiesen-, <i>Geranium</i>            |     |
| Melde, Gewöhnliche, <i>Atriplex</i>              |     | <i>pratense</i> .....                               | 164 |
| <i>patula</i> .....                              | 115 | Süßdolde, <i>Myrrhis odorata</i> .....              | 165 |
| Melisse, <i>Melissa officinalis</i> .....        | 116 | Sumpfkresse, Gewöhnliche, <i>Rorippa</i>            |     |
| Minze, Grüne, <i>Mentha spicata</i> .....        | 117 | <i>palustris</i> , <i>Nasturtium palustre</i> ..... | 166 |
| Mispel, Echte, <i>Mespilus germanica</i> .....   | 118 | Taubnessel, Weiße, <i>Lamium album</i> .....        | 167 |
| Möhre, Wilde, <i>Daucus carota subsp.</i>        |     | Teichbinse, Gewöhnliche,                            |     |
| <i>carota</i> .....                              | 120 | <i>Schoenoplectus lacustris</i> .....               | 168 |
| Nachtkerze, Gewöhnliche, <i>Oenothera</i>        |     | Tellerkraut, Gewöhnliches, <i>Claytonia</i>         |     |
| <i>biennis</i> .....                             | 122 | <i>perfoliata</i> , <i>Montia perfoliata</i> .....  | 169 |
| Natternkopf, Gewöhnlicher, <i>Echium</i>         |     | Teufelskralle, Ährige, <i>Phyteuma</i>              |     |
| <i>vulgare</i> .....                             | 124 | <i>spicatum</i> .....                               | 170 |
| Nelkenwurz, Echte, <i>Geum urbanum</i> .....     | 125 | Thymian, Breitblättriger, <i>Thymus</i>             |     |
| Pastinak, <i>Pastinaca sativa subsp.</i>         |     | <i>pulegioides</i> .....                            | 171 |
| <i>sativa var. pratensis</i> .....               | 126 | Topinambur, <i>Helianthus tuberosus</i> .....       | 172 |
| Pfefferknöterich, <i>Persicaria</i>              |     | Veilchen, Wohlriechendes, <i>Viola</i>              |     |
| <i>hydropiper</i> .....                          | 127 | <i>odorata</i> .....                                | 174 |
| Pfennigkraut, <i>Lysimachia</i>                  |     | Vogelmiere, Gewöhnliche, <i>Stellaria</i>           |     |
| <i>nummularia</i> .....                          | 128 | <i>media</i> .....                                  | 176 |
| Portulak, <i>Portulaca oleracea</i> .....        | 129 | Wacholder, Gemeiner, <i>Juniperus</i>               |     |
| Preiselbeere, <i>Vaccinium vitis-idaea</i> ..... | 130 | <i>communis</i> .....                               | 177 |
| Queller, Europäischer, <i>Salicornia</i>         |     | Waldmeister, <i>Galium odoratum</i> .....           | 178 |
| <i>europaea agg.</i> .....                       | 132 | Walnuss, Echte, <i>Juglans regia</i> .....          | 180 |
| Rainkohl, Gemeiner, <i>Lapsana</i>               |     | Wasserlinse, Kleine, <i>Lemna minor</i> .....       | 181 |
| <i>communis</i> .....                            | 134 | Wegerich, Spitz-, <i>Plantago lanceolata</i> ...    | 182 |
| Rauke, Gewöhnliche, <i>Sisymbrium</i>            |     | Wegwarte, Gemeine, <i>Cichorium intybus</i> ...     | 184 |
| <i>officinale</i> .....                          | 136 | Weidenröschen, Schmalblättriges,                    |     |
| Ringelblume, Acker-, <i>Calendula</i>            |     | <i>Epilobium angustifolium</i> .....                | 185 |
| <i>arvensis</i> .....                            | 137 | Weißdorn, Eingriffeliger, <i>Crataegus</i>          |     |
| Rohrkolben, Breitblättriger, <i>Typha</i>        |     | <i>monogyna</i> .....                               | 186 |
| <i>latifolia</i> .....                           | 138 | Wiesenknopf, Großer, <i>Sanguisorba</i>             |     |
| Salbei, Klebriger, <i>Salvia glutinosa</i> ..... | 139 | <i>officinalis</i> .....                            | 187 |
| Salbei, Wiesen-, <i>Salvia pratensis</i> .....   | 140 |                                                     |     |
| Sanddorn, <i>Hippophae rhamnoides</i> .....      | 142 | Register der Pflanzen .....                         | 189 |
| Sauerampfer, Großer, <i>Rumex acetosa</i> ...    | 144 | Bildnachweis .....                                  | 192 |
| Sauerklee, Wald-, <i>Oxalis acetosella</i> ..... | 146 |                                                     |     |