

INHALT

Zugang: Komm in den Goethe-Park und schau ...
SEITE 9

I.

Wie man die Jugend übersteht –
und ein eigenes Leben beginnt
SEITE 13

II.

Wie man eine Lebenskrise meistert –
und dabei zum Autor wird
SEITE 45

III.

Wie man erwachsen wird –
und warum sich der Aufwand lohnt
SEITE 73

Goethes ungeschriebene Lehre vom Glück
SEITE 109

IV.

Wie man zu sich selbst findet –
und zum Künstler wird
SEITE 117

V.

Wie man sein Liebesleben erneuert –
und richtig über Sex spricht

SEITE 149

Vom Auskosten des Augenblicks

SEITE 173

VI.

Wie man Ordnung in sein Leben bringt –
und sich eine produktive Umgebung schafft

SEITE 179

VII.

Wie sich Leidenschaft erklärt –
und warum wir wieder ruiniert werden müssen

SEITE 211

VIII.

Wie man der eigenen Kreativität folgt –
und über sich hinauswächst

SEITE 243

Ausgang: Goethe, der Befreier

SEITE 273

Anhang

SEITE 277