

## INHALT

Zugang: Komm in den Goethe-Park und schau ...

SEITE 9

### I.

Wie man die Jugend übersteht –  
und ein eigenes Leben beginnt

SEITE 13

### II.

Wie man eine Lebenskrise meistert –  
und dabei zum Autor wird

SEITE 45

### III.

Wie man erwachsen wird –  
und warum sich der Aufwand lohnt

SEITE 73

Goethes ungeschriebene Lehre vom Glück

SEITE 109

### IV.

Wie man zu sich selbst findet –  
und zum Künstler wird

SEITE 117

V.

Wie man sein Liebesleben erneuert –  
und richtig über Sex spricht

SEITE 149

Vom Auskosten des Augenblicks

SEITE 173

VI.

Wie man Ordnung in sein Leben bringt –  
und sich eine produktive Umgebung schafft

SEITE 179

VII.

Wie sich Leidenschaft erklärt –  
und warum wir wieder ruiniert werden müssen

SEITE 211

VIII.

Wie man der eigenen Kreativität folgt –  
und über sich hinauswächst

SEITE 243

Ausgang: Goethe, der Befreier

SEITE 273

Anhang

SEITE 277