

Inhalt

Vorwort	8
Fernwanderweg E5	10
Der E5 allgemein	11
Etappenübersicht	12
Flora und Fauna	15
Reise-Infos von A bis Z	18
Adressen	19
Anforderungen	19
An- und Rückreise	20
Ausrüstung	22
Bergsteigerregeln	27
Bergwetter	28
DAV/ÖAV/AVS Alpenvereinsmitgliedschaft	30
Einkaufen, Elektrizität	31
Essen und Trinken	31
Etappen	33
Feste, Feiertage und Ferien	33
Geführte E5-Touren	33
Gehzeiten, Höhenmeter, Höhenangaben	34
Geld, Bank, Kosten der Tour	35
Gepäcktransport	36
Hunde auf dem E5	36
Information	38
Karten, Wegmarkierungen und GPS	39
Klima und Reisezeit	41
Medizinische Versorgung	42
Naturschutz und Naturgefahren	42
Notruf / Alpines Notsignal	43
Öffnungszeiten	44
Post, Telefon und Internet	44
Radfahrer	45
Sprache	45

Tourenplanung	45
Unterkunft	46
Updates	48
Verkehrsmittel am Weg	49
Zoll	49
E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen	50
Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte	51
Etappe 2: Von der Kemptner Hütte zur Memminger Hütte	64
Etappe 3: Von der Memminger Hütte bis Zams	77
Etappe 4: Von Zams zur Braunschweiger Hütte	88
Etappe 5: Von der Braunschweiger Hütte nach Zwieselstein	101
Etappe 6: Von Zwieselstein nach Moos in Passeier	112
Etappe 7: Von Moos in Passeier zur Pfandler Alm	125
Etappe 8: Von der Pfandler Alm zur Hirzer Hütte	137
Etappe 9: Von der Hirzer Hütte zur Meraner Hütte	143
Etappe 10: Von der Meraner Hütte bis Jenesien/Bozen	150
E5-Variante: Oberstdorf – Meran	163
Etappe V5: Von der Braunschweiger Hütte zur Martin-Busch-Hütte	164
Etappe V6: Von der Martin-Busch-Hütte nach Vernagt (Meran)	173
Etappe V7: Von Vernagt bis zur Schutzhütte Nasereit	181
Etappe V8: Von der Schutzhütte Nasereit bis Meran	192
E5-Variante: Über den Kaunergrat	205
Etappe K1: Von Zams nach Piller	206
Etappe K2: Von Piller zur Verpeilhütte	213
Etappe K3: Von der Verpeilhütte zur Kaunergrathütte	223
Etappe K4: Von der Kaunergrathütte zur Braunschweiger Hütte	230
E5-Variante: Zu Fuß durch das Pitztal (+1 Tag)	237
Etappe Pitztal: Von Wenns nach Mittelberg im Pitztal	238
Index	253