

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Zeichenlegende	13
Entfernungstabellen	13
Das Wichtigste in Kürze	15
<b>LAND UND LEUTE</b>	16
<b>Das Allgäu im Überblick</b>	18
<b>Geographie und Geologie</b>	19
Bergformationen und ihre erdgeschichtliche Bildung	20
Die Eiszeit	23
Flora	26
Fauna	29
<b>Geschichte</b>	32
Illyrer und Kelten	32
Römische Eroberung	34
Die Zeit der Alemannen	36
Ostgoten und Franken	37
Der Schwäbische Bund	38
Die Bauernkriege	40
Der Dreißigjährige Krieg	41
Die Säkularisation	42
Das 19. Jahrhundert	43
Das 20. Jahrhundert	44
Geschichte des Allgäus im Überblick	45
<b>Wirtschaft</b>	47
<b>Brauchtum und Kultur</b>	48
Lebendige Bräuche	49
Historische Feste	51
Sprache	52
<b>Aus Küche und Keller</b>	53
Milch und Käse	53
Hopfen und Malz – Gott erhält's	54
Schnäpse, Obstler und Liköre	56
Heil- und Küchenkräuter	56
Rezepte	57

<b>Aktivitäten im Allgäu</b>	60
Wandern	60
Klettern	61
Auf zwei Rädern	62
Wassersport	63
In der Luft	65
Wintersport	65
Aktivitäten für Kinder	66
<b>UNTERALLGÄU</b>	68
<b>Kirchen, Kuren, Mittelalter</b>	70
<b>Memmingen</b>	73
Stadtgeschichte	73
Feste und Brauchtum	73
Sehenswürdigkeiten	74
Kartause Buxheim	79
Umgebung von Memmingen	80
Aktivitäten	81
<b>Mindelheim</b>	87
Stadtgeschichte	87
Feste und Brauchtum	88
Sehenswürdigkeiten	89
Umgebung von Mindelheim	93
Aktivitäten	93
Türkheim	95
<b>Bad Wörishofen</b>	97
Stadtgeschichte	97
Sehenswürdigkeiten	97
Aktivitäten	100
Markt Rettenbach	102
<b>Ottobeuren</b>	105
Stift Ottobeuren	106
Bad Grönenbach	109
Illerwinkel	110
<b>OSTALLGÄU</b>	114
<b>Natur und Kultur</b>	116
Aktivitäten	116

<b>Kaufbeuren</b>	121
Stadtgeschichte	121
Feste und Brauchtum	122
Sehenswürdigkeiten	123
Aktivitäten	131
Umgebung von Kaufbeuren	133
<b>Marktoberdorf</b>	136
Feste und Brauchtum	136
Sehenswürdigkeiten	137
Aktivitäten	139
Umgebung von Marktoberdorf	141
<b>Füssen</b>	150
Stadtgeschichte	150
Sehenswürdigkeiten	151
Aktivitäten	155
Neuschwanstein und Hohen-schwangau	158
Umgebung von Füssen	164
<b>Pfronten</b>	169
Geschichte	169
Feste und Brauchtum	170
Sehenswürdigkeiten	171
Aktivitäten	173
Seeg	178
Nesselwang	181
<b>OBERALLGÄU</b>	188
<b>Der südlichste Landkreis Deutschlands</b>	190
<b>Kempten</b>	190
Stadtgeschichte	190
Veranstaltungen	194
Stiftsstadt	194
Bürgerstadt	196
Umgebung von Kempten	201
Die Kemptener Seen	204
<b>Immenstadt und Umgebung</b>	208
Stadtgeschichte	208
Sehenswürdigkeiten	208

Aktivitäten rund um Immenstadt	212
Oberstaufen	216
<b>Sonthofen</b>	220
Feste und Brauchtum	221
Sehenswürdigkeiten	222
Aktivitäten	224
Bad Hindelang	228
Jungholz	232
<b>Oberstdorf und Umgebung</b>	234
Feste und Brauchtum	235
Sehenswürdigkeiten	236
Aktivitäten	237
Umgebung von Oberstdorf	242
Kleinwalsertal	244
<b>WESTALLGÄU</b>	250
<b>Das bayerische und das württembergische Allgäu</b>	252
Der Bodensee	252
<b>Lindau</b>	255
Sehenswürdigkeiten	255
Aktivitäten	258
Umgebung von Lindau	261
Lindenberg	264
Umgebung von Lindenberg	266
<b>Wangen im Allgäu</b>	269
Sehenswürdigkeiten	269
Aktivitäten	273
Umgebung von Wangen	274
<b>Isny im Allgäu</b>	276
Sehenswürdigkeiten	276
Aktivitäten	279
Umgebung von Isny	281
<b>Leutkirch im Allgäu</b>	283
Sehenswürdigkeiten	283
Aktivitäten	285
Umgebung von Leutkirch	286

<b>Bad Wurzach</b>	288
Sehenswürdigkeiten	288
Umgebung von Bad Wurzach	291

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 296

<b>Wintersport im Allgäu</b>	302
Literatur	307
Das Allgäu im Internet	308
Die Autorin	308
Register	309
Bildnachweis	316
Kartenregister	314

## **EXTRA**

Die Deutsche Alpenstraße	25
Die Oberschwäbische Barockstraße	46
Die Familie Fugger	82
Sebastian Kneipp	99
Schwäbische Bäderstraße und Schwäbischer Bäderradweg	104
Der Lech, die Lechflößer und der Lechweg	144
König Ludwig II.	162
Die Iller	207
Die Alp und der Viehscheid	215
Die Walser	249
Die Bregenzer Festspiele	263
Die Westallgäuer Käsestraße	268
Die Allgäuer Wandertrilogie	294