

# Inhalt

---

Routenliste	Seite 6
Geleitwort von Michael Pause wie an Walter Pauses großem Esstisch ein großes Buch entstand und ganz nebenbei aus dem Sohn ein Kletterer wurde	Seite 8
Editorial von Achim Pasold über die Veränderungen des Kletterns in den letzten 40 Jahren und darüber, wie „Im extremen Fels“ vom Buch zum Kult wurde	Seite 10
Vorwort von Christoph Klein warum die fünfundvierzig Jahre alte Liste der großen Kletterklassiker immer noch aktuell ist und die Routen immer noch extrem sind	Seite 12
Pause Rotpunkt von Nicholas Mailänder von den Anfängen des sportlichen Freikletterns in den Alpen, und warum Abenteuer immer mehr sein wird als Sport	Seite 14
Die 100 legendären Kletterrouten vom Westen und der über tausend Meter hohen L'Olan-Nordwestwand, zu den 250 Metern der Schartenspitze-Westkante ganz im Osten	Seite 18
Hitlisten	Seite 219
Topos	Seite 220
Material	Seite 221
Schwierigkeit	Seite 222
Quellen	Seite 223