

HINTERGRUND

12 Fakten

- 13 Natur und Umwelt
- 16 *Special: Von Urgewalten geformt*
- 23 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 24 *Infografik: Island auf einen Blick*
- 28 *Willkommen im Alltag*

30 Geschichte

- 31 Eine Insel wird entdeckt
- 32 *Infografik: Die Wikinger*

46 Kunst und Kultur

- 47 Das kulturelle Erbe Islands

52 Berühmte Persönlichkeiten

ERLEBEN UND GENIESSEN

60 Essen und Trinken

- 61 Guten Appetit!
- 65 *Special: Das (Ver-)Speisen der Lämmer*
- 66 *Typische Gerichte*

68 Feiertage, Feste, Events

- 69 Feste feiern

74 Mit Kindern in Island

- 75 Ferienspaß für die ganze Familie

- 78 Shopping**
- 79 Individuell und kreativ
- 81 *Special: Islandpullover – anders gestrickt*
- 84 Übernachten**
- 85 Flexibilität ist Trumpf
- 88 Besondere Hotel-empfehlungen
- 90 *Special: Ferien auf dem Bauernhof*
- 92 Urlaub aktiv**
- 93 Fit by Nature
- 97 Die wichtigsten Adressen
- 100 *Special: Auf Wikinger-pferden über Lava und Eis*
- 102 *Infografik: Islandpferde – Reiten am Rand der Arktis*

TOUREN

- 106 Tourenübersicht
- 107 Unterwegs in Island
- 110 Tour 1:
Eine runde Sache
- 114 Tour 2:
In den Wilden Westen
- 116 Tour 3:
Zu Gletschern und Geysiren
- 118 *Infografik: Polarlicht – Aurora Borealis*
- 120 Tour 4:
Island für Spezialisten

REISEZIELE VON A BIS Z

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|--|
| 124 | Akranes | 168 | <i>Infografik:
Vulkanismus – Feuer
gegen Eis</i> |
| 126 | Akureyri | 173 | Höfn |
| 134 | Askja · Kverkfjöll | 175 | Húsavík |
| 139 | Bakkagerði · Borgarfjörður | 176 | <i>Infografik: Wale –
Kamera statt Harpune</i> |
| 141 | Blönduós | 179 | Hvammstangi |
| 143 | Borgarnes | 181 | Jökulsárgljúfur |
| 147 | Djúpivogur | 184 | Kaldidalur |
| 150 | Egilsstaðir | 185 | Kirkjubæjarklaustur |
| 153 | Golden Circle | 188 | Kjöldalur · Kjalvegur |
| 160 | <i>3D: Geysire</i> | 192 | Landmannalaugar |
| 162 | Hafnarfjörður | 197 | Melrakkasléttu |
| 166 | Hekla | 199 | Mývatn |



204	<i>Infografik: Energie – Gelobtes Land der erneuerbaren Energien</i>	294	Westfjorde
206	Ostfjorde	303	Þingvellir
210	Reykjanes	304	<i>Das Althing – Die Versammlung freier Männer</i>
220	Reykjavík	311	Þjórsárdalur
226	<i>Special: Konzerthaus Harpa</i>	316	<i>3D: Museumsgehöft Þjóðveldisbær</i>
248	<i>Special: Islands Musikszene – Klingende Töne aus dem Norden</i>	311	Þjórsárdalur
254	<i>3D: Perlan – Wohlige Wärme aus der Erde</i>	318	Þórshöfn · Langanes
256	Sauðárkrúkur	319	Þórmörk
262	Seyðisfjörður		
264	Siglufjörður	324	Anreise · Reiseplanung
267	Snæfellsnes · Snæfellsjökull	326	Auskunft
274	Sprengisandur	328	Mit Behinderung in Island
276	Vatnajökull · Skaftafell	328	Elektrizität
283	Vestmannaeyjar	328	Geld
287	<i>Special: Schwertwal Keiko – Kein Happy End für den Filmstar</i>	328	Gesundheit
288	Vík í Mýrdal	329	Hochlandfahrten
292	Vopnafjörður	331	Etikette
		332	Medien
		333	Mitternachtssonne
		333	Nationalparks
		334	Notrufe
		334	Post · Telekommunikation
		335	Preise
		335	Reiseveranstalter
		336	Reisezeit
		338	Sicherheit
		338	Sprache
		342	Toiletten
		343	Verkehr
		346	Zeit
		347	Register
		357	atmosfair
		358	Verzeichnis der Karten und Grafiken
		359	Bildnachweis
		360	Impressum
		364	<i>Kurioses Island</i>