

## HINTERGRUND

### 12 Fakten

13 Natur und Umwelt

16 *Special: Von Urgewalten  
geformt*

23 Bevölkerung · Politik ·  
Wirtschaft

24 *Infografik: Island auf  
einen Blick*

28 *Willkommen im  
Alltag*

### 30 Geschichte

31 Eine Insel wird entdeckt

32 *Infografik: Die Wikinger*

### 46 Kunst und Kultur

47 Das kulturelle Erbe  
Islands

### 52 Berühmte Persönlichkeiten

## ERLEBEN UND GENIESSEN

### 60 Essen und Trinken

61 Guten Appetit!

65 *Special: Das  
(Ver-)Speisen der Lämmer*

66 *Typische Gerichte*

### 68 Feiertage, Feste, Events

69 Feste feiern

### 74 Mit Kindern in Island

75 Ferienspaß für die ganze  
Familie

**78 Shopping**

79 Individuell und kreativ

81 *Special: Islandpullover – anders gestrickt***84 Übernachten**

85 Flexibilität ist Trumpf

88 Besondere Hotel-empfehlungen

90 *Special: Ferien auf dem Bauernhof***92 Urlaub aktiv**

93 Fit by Nature

97 Die wichtigsten Adressen

100 *Special: Auf Wikingerpferden über Lava und Eis*102 *Infografik: Islandpferde – Reiten am Rand der Arktis***TOUREN**

106 Tourenübersicht

107 Unterwegs in Island

110 Tour 1:

Eine runde Sache

114 Tour 2:

In den Wilden Westen

116 Tour 3:

Zu Gletschern und Geysiren

118 *Infografik: Polarlicht – Aurora Borealis*

120 Tour 4:

Island für Spezialisten

## REISEZIELE VON A BIS Z

- 124 Akranes
- 126 Akureyri
- 134 Askja · Kverkfjöll
- 139 Bakkagerði · Borgarfjörður
- 141 Blönduós
- 143 Borgarnes
- 147 Djúpivogur
- 150 Egilsstaðir
- 153 Golden Circle
- 160 3D: Geysire**
- 162 Hafnarfjörður
- 166 Hekla

- 168 Infografik:**  
*Vulkanismus – Feuer  
gegen Eis*
- 173 Höfn
- 175 Húsavík
- 176 Infografik: Wale –  
Kamera statt Harpune**
- 179 Hvammstangi
- 181 Jökulsárgljúfur
- 184 Kaldidalur
- 185 Kirkjubæjarklaustur
- 188 Kjölur · Kjalvegur
- 192 Landmannalaugar
- 197 Melrakkaslétta
- 199 Mývatn



204	<b>Infografik: Energie – Gelobtes Land der erneuerbaren Energien</b>
206	Ostfjorde
210	Reykjanes
220	Reykjavík
226	<b>Special: Konzerthaus Harpa</b>
248	<b>Special: Islands Musikszene – Klingende Töne aus dem Norden</b>
254	<b>3D: Perlan – Wohlige Wärme aus der Erde</b>
256	Sauðárkrúkur
262	Seyðisfjörður
264	Siglufjörður
267	Snæfellsnes · Snæfellsjökull
274	Sprengisandur
276	Vatnajökull · Skaftafell
283	Vestmannaeyjar
287	<b>Special: Schwertwal Keiko – Kein Happy End für den Filmstar</b>
288	Vík í Mýrdal
292	Vopnafjörður

294	Westfjorde
303	Þingvellir
304	<b>Das Althing – Die Versammlung freier Männer</b>
311	Þjórsárdalur
316	<b>3D: Museumsgehöft Þjóðveldisbær</b>
311	Þjórsárdalur
318	Þórshöfn · Langanes
319	Þórsmörk

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

324	Anreise · Reiseplanung
326	Auskunft
328	Mit Behinderung in Island
328	Elektrizität
328	Geld
328	Gesundheit
329	Hochlandfahrten
331	Etikette
332	Medien
333	Mitternachtssonne
333	Nationalparks
334	Notrufe
334	Post · Telekommunikation
335	Preise
335	Reiseveranstalter
336	Reisezeit
338	Sicherheit
338	Sprache
342	Toiletten
343	Verkehr
346	Zeit
347	Register
357	atmosfair
358	Verzeichnis der Karten und Grafiken
359	Bildnachweis
360	Impressum
364	<b>Kurioses Island</b>