

INHALT

- 6 ALLES BEGINNT IM KOPF**
- 7 Zu diesem Buch**
- 8 Ein Interview mit Sami El Ayachi**

- 12 LONGIEREN MIT HUND – WAS IST DAS?**
- 13 Kommunikationstraining für Mensch und Hund**
- 16 Kommunikation in Perfektion**

- 18 BEVOR ES LOSGEHT NÄHE UND BERÜHRUNG**
- 19 Kreisförmige Kommunikation**
- 22 Motivation und Lernatmosphäre**
- 26 Leine und Leinenführung**
- 28 Die Arbeit am Kreis**
- 30 Die Aufmerksamkeit des Hundes überprüfen**

- 34 MENSCH-MENSCH-ÜBUNGEN**
- 35 Trockenübungen**

- 38 MIT DEM HUND AN DEN KREIS**
- 39 Der Ablauf am Kreis**

- 42 STABILER STAND**
- 43 Der stabile Stand als Ausgangspunkt**

- 48 DIE ANSPRACHE**
- 49 Ansprache am Kreis üben**
- 56 Die öffnende Bewegung**

62	DIE ERSTEN SCHRITTE	116	SERVICE
63	Schritte am Kreis	117	Zum Weiterlesen / Nützliche Links
68	Tempo	118	Register
74	Aus dem Kreis schicken		
76	Stoppen		DIE WICHTIGSTEN ÜBUNGEN ALS FILM
78	ANSPRACHE AUS DER BEWEGUNG	11	Sami El Ayachi im Gespräch
79	Ansprache aus der Bewegung üben	65	Der Start und erste Schritte
80	Der Einsatz von Blick, Oberkörper und Füßen	66	Fliegender Wechsel
83	Sprache	77	Stopp
84	DIE ARBEIT AUF DISTANZ	81	Ansprache aus der Bewegung
85	Distanzvergrößerung	87	Distanzaufbau aus der Bewegung
92	KREISWECHSEL	96	Kreiswechsel im Nahbereich
93	Kreiswechsel üben	97	Kreiswechsel aus der Distanz
96	Im Nahbereich und aus der Distanz		
100	Kreiswechsel in eine Acht und in ein Oval		
104	LONGIEREN MIT MEHREREN HUNDEN		
105	Anspruchsvolles Longieren mit mehreren Hunden		
106	Ein Mensch longiert mehrere Hunde		
108	Mehrere Menschen longieren ihre Hunde gleichzeitig		
110	KÖRPERSPRACHLICHES LONGIEREN IM ALLTAG		
111	Ein Ausblick		
114	Die Autoren		