

INHALT

- 6 ALLES BEGINNT IM KOPF**
- 7 Zu diesem Buch**
- 8 Ein Interview mit Sami El Ayachi**

- 12 LONGIEREN MIT HUND – WAS IST DAS?**
- 13 Kommunikationstraining für Mensch und Hund**
- 16 Kommunikation in Perfektion**

- 18 BEVOR ES LOSGEHT NÄHE UND BERÜHRUNG**
- 19 Kreisförmige Kommunikation**
- 22 Motivation und Lernatmosphäre**
- 26 Leine und Leinenführung**
- 28 Die Arbeit am Kreis**
- 30 Die Aufmerksamkeit des Hundes überprüfen**

- 34 MENSCH-MENSCH-ÜBUNGEN**
- 35 Trockenübungen**

- 38 MIT DEM HUND AN DEN KREIS**
- 39 Der Ablauf am Kreis**

- 42 STABILER STAND**
- 43 Der stabile Stand als Ausgangspunkt**

- 48 DIE ANSPRACHE**
- 49 Ansprache am Kreis üben**
- 56 Die öffnende Bewegung**

- 62 DIE ERSTEN SCHRITTE**
- 63 Schritte am Kreis**
- 68 Tempo**
- 74 Aus dem Kreis schicken**
- 76 Stoppen**
- 78 ANSPRACHE AUS DER BEWEGUNG**
- 79 Ansprache aus der Bewegung üben**
- 80 Der Einsatz von Blick, Oberkörper und Füßen**
- 83 Sprache**
- 84 DIE ARBEIT AUF DISTANZ**
- 85 Distanzvergrößerung**
- 92 KREISWECHSEL**
- 93 Kreiswechsel üben**
- 96 Im Nahbereich und aus der Distanz**
- 100 Kreiswechsel in eine Acht und in ein Oval**
- 104 LONGIEREN MIT MEHREREN HUNDEN**
- 105 Anspruchsvolles Longieren mit mehreren Hunden**
- 106 Ein Mensch longiert mehrere Hunde**
- 108 Mehrere Menschen longieren ihre Hunde gleichzeitig**
- 110 KÖRPERSPRACHLICHES LONGIEREN IM ALLTAG**
- 111 Ein Ausblick**
- 114 Die Autoren**
- 116 SERVICE**
- 117 Zum Weiterlesen / Nützliche Links**
- 118 Register**
- DIE WICHTIGSTEN ÜBUNGEN ALS FILM**
- 11 Sami El Ayachi im Gespräch**
- 65 Der Start und erste Schritte**
- 66 Fliegender Wechsel**
- 77 Stopp**
- 81 Ansprache aus der Bewegung**
- 87 Distanzaufbau aus der Bewegung**
- 96 Kreiswechsel im Nahbereich**
- 97 Kreiswechsel aus der Distanz**