

- 7 **Liebe Leserin, lieber Leser**
- 9 **Lernstrategien:
Wie lernen wir?**
- 10 **Lernen – wie es sein könnte
und wie es ist**
- 11 Was bedeutet »Lernen mit allen Sinnen«?
- 13 Warum an Schulen häufig falsch gelernt wird
- 16 **Neuro-Linguistisches
Programmieren**
- 17 Woher weiß ich, wie ich richtig schreibe?
- 18 Was verraten Augenbewegungen?
- 19 Was sagt die Körpersprache?
- 23 **Leichter lernen
mit allen Sinnen**
- 24 **Lernen für jeden Lerntyp**
- 25 Welcher Lerntyp ist mein Kind?
- 26 Strategien für jeden Lerntyp
- 29 Training für die Sinne
- 32 Sollen Erfolge belohnt werden?
- 34 **Konzentration fördern**
- 35 Die Walt-Disney-Strategie
- 36 Ordnung für einen klaren Kopf
- 36 Gemeinsam essen ohne Schulgespräche
- 36 Lernen am Computer
- 37 So hilft der Körper dem Kopf beim Lernen
- 38 Übungen, die das Gehirn in Schwung bringen
- 44 **Prüfungen bewältigen**
- 44 Angst reduzieren
- 46 Besser Texte lesen und lernen
- 46 Vokabeln leichter lernen
- 48 Lernen vor dem Einschlafen
- 48 Bewegung hilft beim Lernen
- 49 Diktate einmal anders üben
- 49 Ein Mentor kann Wunder bewirken
- 50 Wie ungeliebte Fächer wieder spannend werden
- 51 Ziele setzen: »So tun, als ob«
- 52 Magische Wörter
- 53 Freiräume schaffen
- 54 **Düfte helfen beim Lernen**
- 55 Wie setze ich ätherische Öle ein?
- 58 Die Wirkungen der einzelnen Öle
- 59 Was benutze ich, wenn ...?
- 61 Tipps für empfindliche Nasen
- 64 **Auch die Ernährung hilft
beim Denken**
- 65 Futter für die Synapsen – Rezepte für Tarzan
- 74 **Zur Ruhe kommen
und entspannen**
- 74 Entspannung für jeden Lerntyp
- 79 Ruhe für den Zappelphilipp

80	Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können	94	Leichter lernen mit der Audio-CD
80	Rituale strukturieren den Tag und das Jahr	95	Die Fantasiereisen
81	Die Wirkung von Sprache und Körperhaltung	102	Service
83	Nehmen Sie Probleme nicht zu ernst	102	Bücher zum Weiterlesen
83	»Ich will nicht in die Schule«	102	Ausflugstipps
85	Vom Umgang mit den Medien	102	Bezugsquellen
85	So macht Lernen mehr Spaß	102	Ätherische Öle
87	Kinder brauchen Freiräume	102	Glossar
87	Clevere Lernstrategien von Schülern	103	Stichwortverzeichnis