

# Inhalt

Vorwort des Autors zur 5. Auflage	7
Vorwort von Walther H. Lechler	11
<b>Sex als Sucht</b>	15
Gesellschaftliche Rahmenbedingungen	15
Merkmale	23
Ausdrucksformen	34
Sexsucht und Sexarbeit	41
Ursachen	47
Psychische Faktoren und Sozialisation	47
Biologische Faktoren	61
Rolle des kindlichen Traumas	66
Sex, Sucht und Trauma: Neuere Aspekte	76
Funktionen	81
Auswirkungen	83
Auslösesituationen	90
Mehrfachsüchtigkeit	94
Sexsucht und andere psychische Erkrankungen	96
<b>Wege aus der Sucht</b>	98
Kriterien gesunder Sexualität	98
Sich dem Problem stellen	100
Selbsttest: <i>Bin ich sexsüchtig?</i>	104
Sexuelle Abstinenz und Entzugserscheinungen	108
Erste Schritte aus der Sucht	111
Psychotherapeutische Behandlung	117
Selbsthilfegruppen	129
Rückfall und Rückfallprophylaxe	141
Spiritualität	145
Wege der Genesung	148

<b>Sucht und Cybersex: Wege und Auswege</b>	153
<i>Selbsttest: Bin ich cybersexsüchtig?</i>	164
<b>Angehörige</b>	169
Sexuelle Co-Abhängigkeit	169
Wege aus der Co-Abhängigkeit	181
<b>Gesellschaftlicher Ausblick</b>	186
<b>Anhang</b>	197
Anmerkungen	197
Literatur	208
Hilfreiche Adressen und Internetsites	214
Zum Autor	216