

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Kreuzfahrt in der Karibik	17
Karibische Küche	20
Musik von den Inseln	24

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte der Großen Antillen	29
Die Kultur der Großen Antillen	47

3 BERMUDAS

Bermudas	61
Die Parishes	68
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	75

4 BAHAMAS

Bahamas	79
New Providence / Nassau	82
Grand Bahama	89
Out Islands	90
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	98-99

5 TURKS & CAICOS

Turks & Caicos	101
Grand Turk	105
Caicos	107
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	110-111

6 PUERTO RICO

Puerto Rico	115
San Juan	117
Ponce	127
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	135

7 DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Dominikanische Republik	139
Santo Domingo.	146
Inselrundfahrt.	148
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	159

8 HAÏTI

Haïti	161
Port-au-Prince.	166
Jacmel	168
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	171

9 JAMAICA

Jamaika.	175
Montego Bay	181
Ocho Rios	182
Port Antonio.	185
Kingston	186
Mandeville.	188
Negril	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	190-191

10 CAYMAN ISLANDS

Cayman Islands.	195
Grand Cayman	198
Cayman Brac und Little Cayman	201
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	203

11 KUBA

Kuba.	207
Nordküste	209
Havanna	211
Der Westen	221
Die Mitte Kubas.	222
Cienfuegos.	223
Sierra del Escambray	226
Trinidad.	228
Der Osten	231
Santiago de Cuba	235
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	240-241

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Klima.	242
Einreise / Ausreise	242
Währung und Geldwechsel	243
Kleidung	243
Fluggesellschaften	243
Praktische Tipps	246
Autofahren in der Karibik.	246
Etikette	246
Feste und Feiertage	246
Fotografieren	248
Fuhrer	248
Geschäftszeiten	248
Kreuzfahrten und Schiffsverbindungen.	248
Kriminalität.	249
Medizinische Versorgung.	249
Post / Telefon	250
Strom	250
Trinkgeld	250
Zollvorschriften	250
Autoren	251
Register	252