

Inhalt

Vorwort	.7
Vorbereitung und Leben	.9
Arbeitsplatz	11
Das erste Semester	16
Zeitplanung/Kalender	23
Motivation	29
Wenn's mal nicht so läuft	33
Das Semester richtig starten	.35
Überleben an der Uni	35
Strategien zum Zeitsparen	41
Der wöchentliche Neustart	43
Mitschriften	45
Bearbeiten von Literatur	51
Referate	54
Prüfungen	58
Mündliche Prüfungen	60
Umgang mit Stress	62
Lernpläne	66
Lerntechniken/Lerntipps	68
Wissenschaftliche Hausarbeiten	74
Prokrastination	82
Zukunft	.85
Absolventen	86
Dozenten	89
Und jetzt?	99
Der Fünfjahresplan	99
Checklisten & Kopiervorlagen	103