

Inhalt

<i>Willkommen!</i>	10	<i>Region 4:</i>	
		<i>Naturpark Heide</i>	40
<i>Region 1:</i>		1. Bauerncafé Rölings Hof	44
<i>Ostfriesland und Raum Oldenburg</i> 12		2. Café Wilkens	46
1. Hof Moorblick	16	3. Heide-Café Bartels	48
2. Friesische Teestube &		4. Dorfcafé Alte Schule Hösseringen . . .	50
Café "Ekke Nekkepenn"	18	5. Hofscheune Worme-Hof Kröger	52
3. Extra: Die Ostfriesischen Inseln	20	6. Ole Müllern Schün	54
		7. To'n olln Peerstall	56
<i>Region 2:</i>		8. Rosencafé	58
<i>Zwischen Weser und Elbe</i>	22	<i>Region 5:</i>	
1. Landfrauen-Café in der Wassermühle Eitze	26	<i>An Weser und Aller</i>	60
2. Mühlencafé Oldendorf	28	1. Forsthaus Heiligenberg	64
3. Hof Oldenbüttel	30	2. Café zum Brinkhof	66
		3. Extra: Hansestadt Bremen	68
<i>Region 3:</i>		<i>Region 6:</i>	
<i>Naturpark Elbufer-Drawehn</i>	32	<i>Entlang der Ems</i>	70
1. Sellierter Dielen-Café	36	1. Bauernhofcafé In't Hürhuus	74
2. Wiesencafé Hof Haram	38	2. Extra: Die Niederlande	76

Region 7:
Naturpark Teutoburger Wald
und Dämmer 78

1. Café im Speicher 82
2. Darpenner Diele 84

Region 8:
Rund ums Steinhuder Meer 86

1. Bickbeernhof-Café 90
2. Hofcafé Bruns Nr. 2 92
3. Hof Fien 94

Region 9:
Rund um Braunschweig 96

1. Landcafé Neubokel 100
2. Café und Weinstube Rosengarten ... 102
3. Hofcafé Betzhorn am Heiligen Hain .. 104

Region 10:
Zwischen Hannover und Heide ... 106

1. Burgdorfer Bäuerinnenbackstube 110
2. Teestübchen Hannover 112
3. Extra: Hannover 114

Region 11:
Rund um Hildesheim 116

1. Landcafé im Gasthaus Gollart 120
2. Bauerncafé Sprengel 122

Cafés von A-Z 126